

Mes vacances

pour



« *chanter les Miséricordes*
du Seigneur ! »

Eté 2016

Supplément bulletin « *La Consolation* » n° 101

NOTRE-DAME de CONSOLATION

33, boulevard du Jardin des Plantes

83300 DRAGUIGNAN

Voici revenu le temps des grandes vacances. Cette année scolaire écoulée a été tout imprégnée de la divine Miséricorde, puisqu'elle s'est déroulée durant cette année sainte ouverte par le pape François, le 8 décembre 2015.

Aussi nous te proposons de vivre les vacances qui commencent sous le regard de la Miséricorde, afin de continuer à approfondir ce mystère de l'Amour de Dieu envers chacun de nous.

Nous essaierons de vivre chaque semaine un aspect de cette Miséricorde en relation avec la liturgie du dimanche.

« Nous avons toujours besoin de contempler le mystère de la miséricorde. Elle est source de joie, de sérénité et de paix. Elle est la condition de notre salut. Miséricorde est le mot qui révèle le mystère de la Sainte Trinité. La miséricorde, c'est l'acte ultime et suprême par lequel Dieu vient à notre rencontre. La miséricorde, c'est la loi fondamentale qui habite le cœur de chacun lorsqu'il jette un regard sincère sur le frère qu'il rencontre sur le chemin de la vie. La miséricorde, c'est le chemin qui unit Dieu et l'homme, pour qu'il ouvre son cœur à l'espérance d'être aimé pour toujours malgré les limites de notre péché. »

Pape François, Bulle d'indiction de l'année de la Miséricorde, n°2.

Les vacances sont un temps privilégié pour vivre la Miséricorde, dans ta relation personnelle à Dieu, avec tes proches et avec tous ceux que tu seras

amené à côtoyer au cours des semaines à venir.

Durant cette année liturgique, nous lisons à chaque messe du dimanche, l'Évangile de saint Luc, appelé aussi l'Évangile de la Miséricorde, où nous trouvons tous les passages où JESUS exerce de manière concrète sa miséricorde envers les pécheurs et tous ceux qui se tournent vers Lui avec confiance.

Tu peux profiter de ces vacances pour relire tranquillement cet évangile en entier ; c'est un bon moyen de revoir la vie de JESUS et de consacrer un du temps à quelque chose de vraiment important, le plus important, avec la messe du dimanche.

Si tu es assez grand, tu peux aussi lire ou relire l'encyclique de saint Jean-Paul II sur la Miséricorde : *Dives in Misericordia*, du 30 novembre 1980.

Que ces vacances soient pour toi l'occasion de rendre grâce à Dieu pour tant de merveilles, de bonté, d'amour manifesté à ton égard.

Oui, passe tes vacances dans la joie, parce que Dieu t'aime infiniment et te veut heureux déjà ici-bas, mais surtout dans l'éternité.

Apprends à regarder et à voir dans les événements de ces vacances la surabondance d'Amour de Dieu pour toi et tes proches.

☺ Tu trouveras à la fin du livret des prières et des pensées pour t'aider à vivre pleinement ces vacances immergé dans la Miséricorde Divine, selon le désir de JESUS.

SEMAINE du 3 au 9 juillet : LA JOIE

*« Dieu qui as relevé le monde par les abaissements de ton Fils, **donne à tes fidèles une joie sainte** : tu les as tirés de l'esclavage du péché ; fais-leur connaître le bonheur impérissable. »*

Cette joie, nul ne peut nous l'enlever : JESUS, en se faisant vrai homme et en mourant sur la Croix, nous a délivrés de la mort éternelle qui est l'enfer. Quel bonheur pour nous de voir que nous sommes tellement aimés de Dieu qu'Il n'a pas hésité à mourir pour nous pécheurs. JESUS ne nous regarde pas de l'extérieur, Il nous regarde comme un père regarde son enfant, Il regarde le fond de nos cœurs, Il regarde notre confiance, notre attention à Lui, notre désir, notre volonté de Lui plaire, Il ne s'arrête pas à nos péchés, nos faiblesses, nos chutes, nos refus ... heureusement pour nous !!

Nous devrions être toujours joyeux si nous aimons vraiment JESUS, parce que à travers les difficultés de la vie, JESUS nous permet de Lui montrer la vérité de notre amour. Quand tout va bien, il est facile d'être joyeux, mais dans la souffrance et les épreuves, nous nous décourageons et parfois nous accusons Dieu !

Ayons un regard bienveillant et positif sur tout ! Je peux, par exemple, regarder une flaque d'eau de deux manières : en voyant la boue ou en voyant le ciel qui s'y reflète. Essaie de voir le ciel dans ta vie !

ET MOI ?

☀ Je ne dois pas oublier que je suis pécheur, mais, chaque fois que je demande pardon à JESUS en regrettant vraiment de l'avoir peiné, Il me pardonne par sa Passion et par sa Croix. **JESUS ne m'abandonne jamais quand je me tourne vers Lui**, que je L'appelle au secours. Pourtant, souvent, quand tout va bien, je L'oublie et néglige même la prière ou la messe sous de bien pauvres prétextes.

☀ Le regard que je pose sur moi-même et sur les autres n'est pas toujours miséricordieux, c'est-à-dire un regard qui ne s'arrête pas à l'apparence, qui essaie de comprendre et de voir ce qu'il y a de beau et de bien en moi et dans ceux qui m'entourent, un regard qui rend heureux parce qu'il est bienveillant.

RESOLUTIONS de la semaine :

« **JESUS, j'ai confiance en Toi !** » (3 fois chaque jour)

☞ Chaque soir, je réciterai cette prière :
« *Aide-moi, ô Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, que je ne soupçonne et ne juge jamais personne selon les apparences, mais que je voie ce qui est beau sans l'âme de mon prochain et que je lui vienne en aide.* » (Ste Faustine)

☞ Je peux chanter, remercier mes parents et Dieu pour toute la beauté et la bonté qui m'entoure. C'est un bon moyen de garder la joie et de la transmettre autour de soi.

SEMAINE du 10 au 16 juillet : **VIVRE EN CHRETIEN**

« Dieu qui montre aux égarés la lumière de ta vérité pour qu'ils puissent **reprendre le bon chemin**, donne à tous ceux qui se déclarent chrétiens de rejeter ce qui est indigne de ce nom et de rechercher ce qui lui fait honneur. »

Porter le nom de chrétien est exigeant !

Cela suppose deux attitudes : rejeter le mal, le péché, et accomplir avec amour la volonté de Dieu notre Père. Dans ce but, Dieu met à notre disposition tout ce dont nous avons besoin pour « *reprendre le bon chemin* ».

La vérité, enseignée par l'Eglise, sur le sens de la vie, le mal, la mort, la vie éternelle, **est la lumière** qui nous permet d'avancer, et **la vie sacramentelle**, par laquelle JESUS nous donne sa Vie, sa Force, sa Grâce, nous permet de **vaincre** tous les obstacles. Nous avons tout pour être de bons chrétiens, *d'autres Christ*, comme dit saint Paul.

Nous avons tous dans notre vie des obstacles qui nous empêchent de vivre en vrais chrétiens, en vrais témoins de la miséricorde ; prends le temps d'y réfléchir pendant ces vacances : « *Voici le moment favorable pour changer de vie ! Voici le temps de se laisser toucher au cœur. [...] Rester sur le chemin du mal n'est que source d'illusion et de tristesse. La vie est bien autre chose. Dieu ne se lasse pas de tendre la main.* » (Pape François, *Le Visage de la Miséricorde*, n°19)

ET MOI ?

☼ Je dois profiter de ces vacances pour m'ancrer dans la vie chrétienne. Pour commencer, recevoir la Miséricorde de Dieu dans le sacrement de réconciliation. Je ne pourrai pas pardonner aux autres avec amour et patience si moi-même je ne reçois pas le pardon que JESUS désire tant me donner.

☼ Une fois que j'ai retrouvé l'amitié de Dieu, plus forte après la confession, je vis dans sa présence et uni à Lui qui est la Source de Miséricorde à laquelle je reste "*branché*", afin de pouvoir faire miséricorde autour de moi. « *Prends exemple sur moi : sois miséricordieux comme je suis miséricordieux... Je fais lever mon soleil sur les bons et les méchants... Vois comme je pardonne !!* » (JESUS au Bx Charles de Foucauld)

RESOLUTIONS de la semaine :

« JESUS, j'ai confiance en Toi ! » (3 fois chaque jour)

☞ Chaque soir je dirai un "*Notre Père*" pour ceux qui m'ont fait de la peine dans la journée et je m'efforcerai de leur pardonner du fond du cœur en disant : "*pardonnez-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés...*"

☞ Je redirai souvent à JESUS mon désir de Lui rester fidèle et de Lui ressembler toujours davantage, par cette prière : « *JESUS, garde moi dans ta grâce et que jamais je ne sois séparé de Toi.* »

SEMAINE du 17 au 23 juillet : **LA JUSTICE**

« Voici que je me tiens à la porte et je frappe, dit le Seigneur ; si quelqu'un entend ma voix, s'il m'ouvre, j'entrerai chez lui, je prendrai mon repas avec lui et lui avec moi. »

JESUS est à la porte de notre cœur, Il y frappe et nous n'entendons pas, nous faisons la sourde oreille, nous avons peur que JESUS nous encombre, prenne trop de place dans nos petites affaires. Pourtant ouvrir notre porte à JESUS, c'est accueillir l'Amour, la Miséricorde, toutes les grâces qu'Il veut pour nous. Si nous avons du mal à recevoir et garder JESUS chez nous, c'est qu'il y a déjà beaucoup de choses qui ne sont pas Dieu et qui se partagent notre cœur !

JESUS demandait à une sainte personne : *« Pourquoi n'aurais-je pas une demeure à Moi sur cette terre ? Dois-je encore n'y avoir pas une pierre pour reposer ma tête ? Ouvre-moi ! Ouvre-moi ! »* Il est juste de recevoir JESUS chez nous, nous sommes sa créature, c'est Lui qui nous a tout donné, la vie et tout ce que nous avons. Vivre uni à Lui en Lui ouvrant totalement notre cœur, c'est notre bonheur et Sa Joie !

JESUS a un si grand désir de nous donner ses grâces ! Il se plaint que nous demandions trop peu, parce que nous n'avons pas assez confiance en Lui. *« Les grâces de ma miséricorde se puisent à d'aide d'un unique moyen, c'est la confiance. Plus sa confiance est grande, plus l'âme reçoit. Les âmes d'une confiance*

sans borne me sont une grande joie [...]. Je me réjouis qu'elles demandent beaucoup, car mon désir est de donner abondamment. Par contre, je m'attriste si les âmes demandent peu, si elles resserrent leur cœur. »

(JESUS à Ste Faustine.)

ET MOI ?

☀ Je dois me rappeler que sans Dieu je n'existerais pas ! Je Lui dois TOUT ! Comme je remercie mes parents de ce qu'ils font pour moi, il est juste aussi de remercier Dieu en l'accueillant *chez moi*, dans mon âme pour qu'il y demeure et me transforme par sa miséricorde.

☀ Si je vis de la Vie de Dieu en moi, je deviendrai plus juste dans mes relations avec mes proches, car, lorsque je mets JESUS à la première place, tous mes proches trouvent leur juste place ; mes activités seront aussi jugées en vérité grâce à la présence de JESUS en moi.

RESOLUTIONS de la semaine :

« **JESUS, j'ai confiance en Toi !** » (3 fois chaque jour)

☞ Avant de commencer une activité, je réfléchirai pour voir si elle est conforme à ma dignité de chrétien, temple de Dieu.

☞ Chaque jour je redirai ces paroles de sainte Faustine à JESUS : « *JESUS, voici mon cœur qui est pour Toi une demeure à laquelle nul autre n'a accès. Toi seul y reposes comme en un beau jardin.* »

SEMAINE du 24 au 30 juillet : **LA PAUVRETE**

« ... multiplie, Seigneur, pour nous tes gestes de miséricorde, afin que sous ta conduite, en faisant un bon usage des biens qui passent, nous puissions nous attacher à ceux qui demeurent. »

Je dois me souvenir que s'il y a des personnes auprès de moi et que j'ai des objets à mon usage, je ne suis pas le maître et je dois donc être attentionné envers les personnes et soigneux envers les objets à mon usage. C'est ainsi qu'un chrétien, en profitant sainement des biens matériels, ne s'y attache pas, sachant que les vrais biens sont spirituels et éternels. En demandant à Dieu d'utiliser avec prudence et clairvoyance les biens matériels, nous leur donnons leur juste place dans notre vie, afin qu'ils n'entravent pas notre vie spirituelle.

De plus, en prendre soin et toujours bien les ranger est une charité envers nos proches et une façon de les remercier de mettre ces objets à notre disposition, pour notre confort ; c'est aussi un respect de leur travail par lequel ils gagnent l'argent nécessaire pour acheter ces objets.

Je dois aussi apprendre à ne pas toujours tout avoir, *comme tout le monde*. Si mes parents me refusent quelque chose, au lieu de râler ou bouder, je peux essayer de comprendre en parlant paisiblement avec eux, cela m'aidera aussi à grandir dans la confiance.

ET MOI ?

☀ Il est bon de temps en temps de me passer de certains objets qui prennent dans ma vie une place importante, parfois même, la première place. Ils peuvent être mes maîtres sans que je m'en rende compte et m'éloigner peu à peu de Celui qui seul doit être premier : Dieu. En me séparant pendant quelques jours de mon téléphone, de ma tablette, de mes jeux sur internet, ... je pourrai me rendre compte de mon attachement à ces choses et prendre les mesures nécessaires pour les remettre à leur juste place.

☀ La pauvreté est une béatitude bien oubliée, même des chrétiens. Remettons-la à l'honneur en ne gaspillant pas, en n'exigeant pas d'avoir les derniers objets de marque ou à la mode, en vivant sans tout le confort, en rendant ce qu'on nous prête. Cette pauvreté concrète nous aide à vivre détachés de ces biens qui ne sont que des aides pour la vie courante.

RESOLUTIONS de la semaine :

« JESUS, j'ai confiance en Toi ! » (3 fois chaque jour)

☞ Je prierai avec compassion pour les personnes qui souffrent de vraie pauvreté.

☞ Je ne râlerai pas si l'on me refuse quelque chose et je m'appliquerai à ranger avec soin ma chambre et mes affaires, par amour pour mes parents et ceux qui vivent avec moi.

SEMAINE du 31 juillet au 6 août : **LA CREATION**

« Assiste tes enfants, Seigneur, et montre à ceux qui t'implorent ton inépuisable bonté, c'est leur fierté de t'avoir pour Créateur et Providence : restaure pour eux ta création et, l'ayant renouvelée, protège-la. »

Le temps des vacances est une merveilleuse occasion de s'arrêter pour regarder et contempler la nature. Nous sommes souvent si pressés ou bien occupés avec des objets qui nous enferment dans le virtuel, que nous ne savons plus regarder, admirer, apprécier cette beauté que Dieu a voulue pour notre joie. La création, la nature, est un lieu où se manifeste la miséricorde divine d'une manière surabondante, par la variété des formes, des couleurs, des odeurs, dans les fleurs, les plantes, les oiseaux...

Cette création magnifique n'est que le pâle reflet de la réalité dont elle est l'image visible. L'Amour de Dieu est infini, surabondant, unique pour chacune de ses créatures ! Après le péché originel qui a abîmé le chef-d'œuvre de la création qu'est l'homme, Dieu l'a restauré en manifestant encore plus d'amour à travers la Passion et la Résurrection de JESUS.

En regardant avec attention autour de moi, j'apprendrai à découvrir la beauté intérieure, les désirs, de ceux qui m'entourent et avec l'aide de

JESUS, je pourrai leur donner une image de la miséricorde de Dieu et les aider à se tourner vers Lui.

ET MOI ?

☀ Ne suis-je pas, trop souvent renfermé sur moi-même, *occupé* à des inutilités, des distractions qui ne laissent pas de place à l'essentiel : la vie spirituelle ? C'est à travers le don de moi-même aux autres que je peux voir si je suis uni à JESUS, si je suis vraiment un instrument de sa miséricorde, un reflet de son amour.

☀ Il ne nous est pas toujours possible de faire matériellement du bien aux personnes qui nous entourent, mais nous pouvons toujours leur offrir un sourire, une parole aimable, prier pour elles, nous n'y pensons pas assez. Il nous sera aussi demandé des comptes pour le bien que nous aurions pu faire et que nous n'avons pas fait, notamment par la prière.

RESOLUTIONS de la semaine :

« JESUS, j'ai confiance en Toi ! » (3 fois chaque jour)

☞ Cette semaine je dirai une prière spécialement pour les personnes que je connais et que je juge trop souvent sur l'apparence.

☞ Je serai attentionné envers les personnes de mon entourage qui sont plus faibles et fragiles, peut-être un peu mises à l'écart.

SEMAINE du 7 au 13 août : **LE SERVICE**

« Restez en tenue de service [...] comme des gens qui attendent leur maître à son retour de noces, pour lui ouvrir dès qu'il arrivera et frappera à la porte. Heureux ce serviteur. » (Lc XII, 32)

Nous avons souvent tendance à oublier que les vacances doivent être aussi un temps de repos pour nos proches. C'est une belle occasion d'exercer la miséricorde en rendant service à tout le monde. Cela ne nous est pas toujours naturel, et il est bon de demander à JESUS de nous donner courage, patience et persévérance.

Se mettre au service des autres, c'est l'imitation de JESUS qui s'est mis à notre service pour nous montrer l'Amour qu'Il a pour chacun de nous. Nous ne pouvons pas nous dire chrétien, fils de Dieu, frère de JESUS, si nous ne sommes pas capables de nous oublier pour être au service des autres. Il se peut que certains en abusent, mais là encore JESUS nous donne l'exemple, nous devons aider et rendre service sans attendre de retour, sans nous occuper à chercher si les autres en profitent. C'est là que nous vivons vraiment la miséricorde qui ne calcule pas, ne regarde pas la peine et la fatigue, qui est tout amour et don au prochain.

« Ce qui animait JESUS en toute circonstance n'était rien d'autre que la miséricorde avec laquelle il lisait

dans le cœur de ses interlocuteurs et répondait à leurs besoins les plus profonds. »

(Pape François, *Le Visage de la Miséricorde*, n°8)

ET MOI ?

☀ Je préfère être servi que servir. Pourtant si je veux recevoir la miséricorde de JESUS, il me faut être miséricordieux envers les autres, et le service est un bon moyen d'apprendre cela. Je dois profiter de ces vacances pour ***me mettre au service***, même si je dois sacrifier un peu mes projets et mes petits plaisirs.

☀ Rendre service suppose aussi de le faire avec joie et bonne humeur. Il faut que cela vienne du cœur, que ce soit vraiment un acte d'amour envers ceux que nous aidons, à l'imitation de JESUS. Par ma charité en acte, je peux aider mon entourage à découvrir la miséricorde de JESUS et le guider vers Lui, comme le père de Foucauld qui disait : *« Il faut qu'en me voyant les gens puissent dire : si cet homme est si bon combien son Maître doit être bon. »*

RESOLUTIONS de la semaine :

« JESUS, j'ai confiance en Toi ! » (3 fois chaque jour)

☞ Je rendrai service autant que je le pourrai et si possible, avant même qu'on me le demande.

☞ Chaque jour : *« Aide-moi, Seigneur, pour que mes mains soient miséricordieuses et remplies de bonnes actions pour que je ne sache faire que du bien à mon prochain et que je me charge des tâches les plus pénibles et les plus ingrates. »*

SEMAINE du 14 au 20 août :

MARIE, MERE de MISERICORDE

« ... Répands en nos cœurs la ferveur de ta charité, afin que, t'aimant en toute chose et par-dessus tout, nous obtenions de toi l'héritage promis qui surpasse tout désir. »

Comment aimer Dieu en toute chose et par-dessus tout ? Il faut d'abord le demander à Dieu Lui-même, c'est une grâce ! Mais n'oublions pas que JESUS nous a donné sa Mère qui est notre mère, Marie, qui a vécu parfaitement cet amour de Dieu dans sa vie quotidienne.

C'est vers Marie que nous nous tournerons pour recevoir par son Cœur Immaculé ce don de la Charité qui met Dieu au centre et en toute notre vie. *« Sa vie entière fut modelée par la présence de la miséricorde faite chair. [...] Elle est entrée dans le sanctuaire de la miséricorde divine en participant intimement au mystère de son amour. Choisie depuis toujours par l'amour du Père pour être l'Arche d'Alliance entre Dieu et les hommes, elle a gardé en son Cœur la divine miséricorde en parfaite harmonie avec son Fils JESUS. »* (Pape François, *Le Visage de la Miséricorde*, n°24)

Marie a été la parfaite imitatrice de JESUS, le plus pur reflet de Sa Miséricorde. Elle est aussi proche de nous, puisqu'elle est notre mère ; parlons-lui en toute confiance, demandons-lui son aide

maternelle, sans peur, sachant qu'elle est la meilleure des mères.

ET MOI ?

☀ Je n'ai peut-être pas l'habitude de prier Marie, je ne sais pas quoi lui dire, et réciter des "*Je vous salue Marie*" c'est répétitif et sans spontanéité. Mais c'est la prière que Marie aime, car elle lui rappelle l'Incarnation de JESUS ; c'est comme un beau bouquet de roses que nous lui offrons chaque fois. Il est certain que nous avons du mal à tenir notre attention, mais le désir que nous avons de plaire à Marie par cette prière et les efforts que nous faisons pour penser à elle touchent son Cœur de Mère.

☀ Marie est Mère de Miséricorde, elle est le canal privilégié par lequel nous pouvons recevoir la Miséricorde de JESUS, pour être à notre tour source de miséricorde pour nos proches. C'est à elle que nous pouvons confier les personnes pour lesquelles nous ne pouvons rien faire matériellement, en lui demandant de les conduire à JESUS.

RESOLUTIONS de la semaine :

« JESUS, j'ai confiance en Toi ! » (3 fois chaque jour)

☞ Chaque jour je dirai au moins 3 "*Je vous salue Marie*", avec la pensée de continuer tous les jours de ma vie, pour plaire à Marie.

☞ Pour la grande fête de Marie, le 15 août, j'irai me confesser pour aller communier à la messe en l'honneur de Marie.

SEMAINE du 21 au 27 août : L'EUCARISTIE

« Que ta miséricorde, Seigneur, agisse en nous et nous guérisse entièrement ; transforme-nous par ta grâce, et rends-nous si généreux que nous puissions te plaire en toute chose. »

Vivre de la miséricorde, c'est être miséricordieux avec les autres, mais c'est aussi laisser agir la miséricorde en nous pour que nous puissions plaire vraiment au Père de Toutes Miséricordes. Il faut nous laisser transformer par JESUS ! Nous voudrions que cela aille vite : être saint et puis continuer tranquillement. Mais là encore, Dieu est patient avec nous Il nous donne les moyens d'avancer mais à notre rythme, Il supporte nos chutes, nos refus, notre paresse, qui nous alourdissent. Lui, JESUS, nous donne TOUT, Il SE donne, mais nous recevons peu, parce que nous ne Lui laissons pas toute la place pour agir en nous. Depuis le temps que nous communions, pourquoi ne sommes-nous pas meilleurs ?

Nous n'aimons pas assez JESUS et nous ne Lui ouvrons pas notre cœur tout entier, nous nous réservons des petits endroits secrets où Il ne doit pas venir, certaines amitiés, nos jeux, vidéos ou photos sur internet ... C'est ainsi que nous manquons de générosité envers Lui et que nous avons besoin d'être guéris par sa miséricorde, car seul l'Amour

peut nous faire couper les liens avec des attaches mauvaises.

ET MOI ?

☀ Je dois réfléchir sérieusement sur ma façon de communier : est-ce devenu une habitude, une démarche habituelle à laquelle je ne donne pas toujours la préparation nécessaire ?

Comment mieux préparer ma communion du dimanche, ou même en semaine : y penser la veille au soir, dans ma prière, et demander à Marie de venir m'accompagner pour recevoir JESUS.

Juste avant la communion, offrir tout ce qui m'occupe, mes joies, mes peines, mes difficultés, et les confier avec amour à JESUS, comme un cadeau d'accueil.

☀ Si je ne communie pas, je peux faire une communion spirituelle en demandant à JESUS de venir habiter en mon cœur et y demeurer.

RESOLUTIONS de la semaine :

« JESUS, j'ai confiance en Toi ! » (3 fois chaque jour)

☞ Dans ma prière quotidienne je parlerai à JESUS de tout ce qui habite mon cœur sans rien Lui cacher et avec une grande confiance.

☞ Je préparerai ma communion en posant des actes concrets de charité qui montreront que je veux plaire à JESUS et Lui offrir un cœur plein d'amour et d'attention.

SEMAINE du 28 août au 3 septembre : L'HUMILITE

« Mon Fils, accomplis toute chose dans l'humilité et tu seras aimé plus qu'un bienfaiteur. Plus tu es grand, plus il faut t'abaisser : tu trouveras grâce devant le Seigneur et les humbles lui rendent gloire. » (Siracide III, 17-18)

Il nous est plus naturel de nous mettre en avant et de parler de nous. Les vacances s'achèvent et déjà il faut préparer la rentrée avec ses nouveautés, ses craintes, ses inconnues. Il faut aussi se préparer spirituellement pour bien commencer cette nouvelle année scolaire et vivre dans un milieu où il me faudra peut-être être témoin de ma foi d'une façon ou d'une autre. Il est bon d'y penser avant et de demander le **don de Force** pour être fidèle à la miséricorde de Dieu pour moi.

L'humilité me permet de me rappeler que sans JESUS je ne suis rien, que, sans sa grâce, je ne peux rien, sans son amour je n'existerai pas. Tout ce qu'il y a de bon et de bien en moi est l'œuvre de sa grâce que j'ai accueillie, alors je ne peux me glorifier que de ma faiblesse, comme dit saint Paul, parce que c'est elle qui m'a attiré les faveurs de Dieu.

Rester humble même quand on est premier de classe, aider ceux qui ont des difficultés pour travailler, être bon et aimable avec tous, voilà comment se manifeste la véritable humilité.

ET MOI ?

☛ Attention à ne pas vouloir en jeter plein la vue aux copains que je vais retrouver, quitte à inventer des aventures pour me rendre intéressant. Il vaut mieux paraître *nul* mais rester dans la vérité. Souvent je suis trop sensible à ce que vont penser les autres et je mens pour ressembler à l'image qu'ils veulent m'imposer. Je perds alors ma liberté et la vérité de ce que je suis.

☛ Même si c'est difficile, rester moi-même, rester fidèle à ce que JESUS attend de moi, c'est son regard à Lui qui est le vrai et le plus important.

C'est aussi une façon de témoigner de la miséricorde de Dieu pour eux, en vivant sans honte ma foi qui se manifeste par ma façon de parler, de m'habiller, de me tenir en compagnie de mes camarades, dans toutes mes relations sociales.

RESOLUTIONS de la semaine :

« **JESUS, j'ai confiance en Toi !** » (3 fois chaque jour)

☛ Chaque jour je dirai : « *Esprit-Saint, divin Consolateur, je te prie de m'accorder le don de Force, afin que je puisse surmonter courageusement toutes les attaques du démon et tous les dangers du monde qui s'opposent au salut de mon âme.* »

☛ Je remercierai mes parents et ceux qui m'ont permis de vivre de belles vacances en récitant chaque soir une prière à leur intention.

Voici quelques paroles et des prières pour t'aider à vivre de la Miséricorde pendant ces vacances ... et toute ta vie !

Confession : « Quand tu vas te confesser, sache que c'est moi-même qui t'attends dans le confessionnal. Je ne fais que me cacher derrière le prêtre, mais c'est moi seul qui agis dans l'âme. Ici, la misère de l'âme rencontre le Dieu de Miséricorde. Dis aux âmes qu'à cette source de Miséricorde, elles ne puisent qu'avec le vase de la confiance. Lorsque leur confiance est grande, il n'y a pas de bornes à mes largesses. »

(JESUS à sainte Faustine)

Communion : « Lorsque je viens dans un cœur humain dans la sainte communion, j'ai les mains pleines de toutes sortes de grâces, et je désire les donner aux âmes. Mais les âmes ne font même pas attention à moi, elles me laissent seul et s'occupent d'autre chose. Oh, comme cela m'attriste que les âmes ne comprennent pas mon amour ! »

« Les âmes (des hommes) me traitent comme une chose morte alors que mon Cœur est rempli d'amour et de miséricorde. »

(JESUS à sainte Faustine)

Sainteté : « Tu feras de grandes choses si tu t'abandonnes entièrement à ma volonté en disant : "Qu'il en soit non pas comme je veux, mais selon Ta volonté, ô Dieu !" Sache que ces paroles, prononcées du fond du cœur, transportent l'âme en un instant au sommet de la sainteté. »

LE CHAPELET A LA MISERICORDE DIVINE

(on récite les prières suivantes sur un chapelet ordinaire)

Sur les trois grains après la croix, on récite :

**Notre Père,
Je Vous salue, Marie,
Je crois en Dieu,**

Sur les gros grains une fois:

**Père Eternel, je Vous offre le Corps et le Sang,
l'Ame et la Divinité de Votre Fils bien-aimé, Notre
Seigneur Jésus-Christ, en réparation de nos
péchés et de ceux du monde entier.**

Sur les petits grains, 10 fois:

**Par Sa douloureuse passion, soyez miséricordieux
pour nous et pour le monde entier.**

Pour terminer, 3 fois:

**Dieu Saint, Dieu Fort, Dieu Eternel,
ayez pitié de nous et du monde entier.**

L'HEURE de la MISERICORDE.

Jésus a demandé à être invoqué dans sa Miséricorde par tous les hommes pécheurs à trois heures de l'après-midi. A cette méditation, Il a attaché une grande promesse d'effusion de grâces spéciales pour le monde.

«...chaque fois que tu entendras l'horloge sonner trois heures, immerge-toi toute entière en ma Miséricorde en l'adorant et en la glorifiant; fais appel à sa toute-puissance pour le monde entier (...). A cette heure-là, tu peux tout obtenir pour toi et pour les autres ; à cette heure-là, grâce fut donnée au

monde entier – la Miséricorde l'emporta sur la justice ».

Le Seigneur explique à Sainte Faustine :

«Essaie à cette heure-là de faire le Chemin de Croix ; mais si tu ne peux pas faire le Chemin de Croix, entre au moins un moment à la chapelle et célèbre mon Cœur qui est plein de Miséricorde dans le Très Saint Sacrement ; et si tu ne peux entrer à la chapelle, plonge-toi dans la prière là où tu te trouves, ne serait-ce que pour un tout petit moment. J'exige de toute créature de vénérer ma Miséricorde ».



Si JESUS nous donne Lui-même les moyens de Lui faire plaisir et de sauver des âmes, pourquoi ne pas faire pendant ces vacances, ces choses si simples ! Souvenons-nous de l'histoire de Naaman dans l'Ancien Testament : il va trouver le prophète Elisée pour être guéri et celui-ci lui demande simplement d'aller se laver dans le Jourdain. Furieux, Naaman qui trouve cela ridicule, s'en va. *« Alors ses serviteurs s'approchèrent et lui dirent : "Mon père, si le prophète t'avait demandé quelque chose de difficile, tu l'aurais fait ? Pourquoi ne le fais-tu pas quand il te dit seulement : Lave-toi et tu seras guéri !" (2 R 5, 13).*



**« Heureux les miséricordieux,
ils obtiendront miséricorde. » (Mt 5, 7)**