

Petites vertus pour grandes vacances !



Été 2015

Supplément bulletin « *La Consolation* » n° 97

NOTRE-DAME de CONSOLATION

33, boulevard du Jardin des Plantes

83300 DRAGUIGNAN

Encore une année scolaire achevée.

Ce sont les grandes vacances !

Cette année a peut-être été décisive pour toi, et tu as pu prendre conscience de l'importance de chaque instant de tes journées, des amitiés vraies et belles que tu as faites.

Peut-être aussi que, regardant cette année scolaire écoulée, tu t'aperçois que tu n'as pas progressé et que cette année semble n'avoir porté aucun fruit.

Et maintenant ce sont les grandes vacances ! Alors demande-toi : *Ai-je le désir de les vivre en grand*, c'est-à-dire en profondeur, en vérité, dans la beauté et la pureté ? Ou bien *ai-je l'intention de "m'éclater"* au risque de ne récupérer à la rentrée, que des morceaux abîmés, salis, éparpillés qui ne seront plus que l'ombre de moi-même ?

Pour t'aider, nous te proposons de vivre à fond chaque semaine, une petite vertu qui t'aidera à faire de ces vacances un temps pour grandir et te fortifier dans ta vie intérieure par de bonnes habitudes, prises pour toute la vie.

Ce n'est ni très difficile, ni très extraordinaire mais cela demande un peu de volonté et beaucoup d'amour de JESUS et du prochain, et cela vaut la peine, car c'est aussi amasser un trésor dans le Ciel, pour la vie éternelle.

Ces petites vertus sont bien connues et si vitales que nous les vivons souvent sans trop y faire attention.

C'est un prélat, Monseigneur Chevrot, qui nous guidera dans la redécouverte et la mise en pratique de ces petites vertus. Au début de son livre il écrit : *« Il existe un certain nombre de petites vertus qui ne soulèvent pas une admiration bruyante ; mais, lorsqu'elles font défaut, les relations entre les hommes sont tendues, pénibles, orageuses, même au point d'aboutir parfois à des désastres. »*



D'autre part, JESUS ne nous demande pas de faire des choses impossibles mais de bien faire les choses simples de la vie quotidienne. C'est là qu'Il nous attend pour faire de nous des saints.

En vacances, nous avons plus de liberté et d'occasions d'être attentif à ces petits détails qui mettent de la bonne humeur et de la joie dans nos familles. Pourquoi ne pas essayer de pratiquer en famille chaque semaine une de ces vertus. Ensemble c'est plus facile et nous sentons soutenus.

Chaque semaine, nous te proposons une vertu à pratiquer, puis, la semaine suivante, tout en continuant à pratiquer cette vertu, il faudra essayer d'en pratiquer une autre ; c'est le chemin de la joie en famille pour des vacances de détente et de bonheur !!

SEMAINE du 5 au 11 juillet : La **COURTOISIE**

La petite vertu de ***courtoisie***, c'est la politesse, la délicatesse dans les rapports avec les autres, à commencer par ceux qui vivent avec nous.

Etre poli, c'est adoucir les aspérités de notre caractère, tout comme un galet est poli par la mer et le sable ; il est alors doux au toucher et ne blesse pas lorsqu'on le ramasse. Il en est de même pour la courtoisie, elle nous polit, nous adoucit et nous évite d'être blessant envers ceux que nous aimons.

Le bienheureux Faustino, mort à 15 ans, disait : « *Je dois être un véritable chrétien. Pour y parvenir, je dois limer peu à peu mes imperfections.* »

La courtoisie c'est aussi le respect des personnes, des objets, des lieux. Cette vertu se rattache au commandement « *Honore ton père et ta mère.* » Elle suppose un certain savoir-vivre, de la déférence envers nos aînés.

Souvent nous savons être polis hors de la maison mais dès que nous rentrons, nous nous relâchons et sous prétexte de « détente », nous sommes grossiers, agressifs dans nos paroles, nous ne faisons pas effort pour sourire, parler correctement et être aimables. Cela crée une atmosphère tendue et désagréable.

Prendre l'habitude de sourire et de parler avec gentillesse, rendra la vie familiale plus paisible, plus agréable et plus heureuse.

ET MOI ?

☛ Avec mes camarades, je fais comme tout le monde et, pour ne pas paraître stupide, je dis des grossièretés, je ris à des histoires vulgaires ou sales, même si je sais que cela ne plaît pas à JESUS.

☛ Eliminons l'insolence du langage et du regard, soyons respectueux de nos parents, de toutes les personnes qui nous entourent. Pendant ces vacances respectons les lieux où nous vivons, notre chambre, notre maison, les lieux de promenade ou de pique-nique. Ce respect des lieux est une louange à notre Dieu Créateur et une façon de nous rappeler que tout cela nous est confié pour notre plaisir, nous avons donc à en prendre soin.

RESOLUTIONS de la semaine :

☛ Chaque soir, je ferai mon examen de conscience sur ce point : ai-je été grossier, boudeur, insolent dans mes paroles, et je demanderai sincèrement pardon à JESUS.

☛ Chaque matin, je demanderai à JESUS de m'aider à être vraiment courtois, délicat et poli même si je suis de mauvaise humeur.

SEMAINE du 12 au 18 juillet : La **GRATITUDE**

La petite vertu de **gratitude**, c'est la capacité à dire merci ! Elle nous rappelle que nous avons **tout** reçu !!!

« *Qu'avez-vous que vous n'avez reçu ?* », nous dit saint Paul. Si nous avons la chance d'avoir des parents qui nous ont appris à dire "*Merci*", nous avons pu prendre de bonnes habitudes et reconnaître que tout ne nous est pas dû !

La vie, la famille, le confort matériel, tant de choses qui nous semblent normales. De ce fait il nous arrive souvent de réclamer, d'exiger, parce que "*j'ai le droit de...*" ; au lieu d'apprécier ce que j'ai, je regarde ce que je n'ai pas et je m'enferme dans la jalousie, l'ingratitude et la tristesse.

JESUS a relevé cette attitude qui Lui fait de la peine, dans l'Évangile des dix lépreux (Lc 17, 11)

Nous oublions facilement le bien et les services que nous rendent nos proches, et dès lors nous ne voyons pas de quoi les remercier ; par contre nous avons du mal à accepter que les autres oublient le bien ou les gentillesse que nous leur avons faites, et nous les traitons d'ingrats s'ils ne nous remercient pas. Nous exagérons aussi, facilement, l'ampleur du bien que nous pouvons faire.

Le pape François l'a redit : « *Si dans une famille on se dit merci, la famille progresse.* »

Nous sommes sans cesse tentés de désirer toujours autre chose, toujours plus ; or, nous devons prendre conscience de notre chance : tant d'enfants n'ont pas même une famille qui les aime, des parents qui cherchent leur bien.

ET MOI ?

☛ La jalousie est une perpétuelle envie d'avoir ce qu'ont les autres, de faire ce que font les autres, d'avoir l'air aussi *bien* que les autres !!! Ce vice affreux et terrible empoisonne la vie du jaloux et de son entourage.

☛ Le respect humain est la deuxième maladie que la gratitude nous aidera à guérir. Il s'agit de la honte de ne pas être comme tout le monde ! Il nous faut apprendre à être différent et nous aimer puisque Dieu nous aime et ne nous voudrait pas différent.

RESOLUTIONS de la semaine :

☛ Chaque soir, je demanderai pardon si j'ai été jaloux ou capricieux, et je remercierai pour tout ce qui m'est donné.

☛ Chaque matin, je prendrai la résolution d'être content de tout ce qui arrivera dans la journée.

SEMAINE du 19 au 25 juillet : La **DISCRETION**

La petite vertu de **DISCRETION** est source de paix et de bonne entente. Bien souvent celui qui fait du bruit, qui se fait remarquer par ses bêtises, qui veut se rendre intéressant, semblera drôle un moment, mais très vite, il se rendra pénible à tout le monde et ne sera pas apprécié.

La discrétion est délicate, elle permet de garder des secrets, de ne parler que lorsque c'est nécessaire ou charitable, de ne pas chercher à savoir ou voir des choses qui ne nous concernent pas. Elle est le contraire de la curiosité.

La télévision, internet, ... nous proposent sans cesse des informations, émissions, jeux, rencontres ... qui attirent notre curiosité et nous entraînent à perdre du temps en futilités ou en plaisirs qui nous abîment l'âme et le cœur. La discrétion nous aide à garder ce temps pour nos proches, pour des loisirs sains, pour vivre des moments de vraie joie avec des amis.

Une personne discrète est une personne de confiance, on peut tout lui dire en étant certain que cela ne sera pas répété, c'est un véritable ami. Il ne faut pas vouloir toujours tout savoir, tout connaître, avoir réponse à tout.

La discrétion se manifeste aussi dans l'habillement et la tenue, la façon de parler. Là encore, la mode ne nous aide pas, et il faut chercher à se vêtir de telle sorte que nous soyons élégants mais ni provocateurs, ni tape-à-l'œil .

ET MOI ?

☛ Qui choisit mes vêtements ? Quels sont les critères de choix : la mode, la marque, l'original qui se remarque de façon agressive ?

☛ Quelle utilisation fais-je d'internet, du téléphone portable, de l'I-Pod, l-I-Phon, ... ? Sont-ce pour moi des moyens d'avoir des renseignements sur des tas de sujets et de pouvoir paraître intéressant en rapportant cela à tout le monde ?

RESOLUTIONS de la semaine :

☛ Chaque soir, je me demanderai si j'ai manqué de discrétion dans mes paroles, ma tenue, mon vêtement et je demanderai pardon.

☛ Chaque matin, je réfléchirai en m'habillant, et je ferai des efforts pour être plus discret pendant cette journée, dont un effort spécial par rapport à Internet.

SEMAINE du 26 juillet au 1^{er} août : La **SINCERITE**

La petite vertu de **SINCERITE** : « *Que votre Oui soit Oui, que votre Non soit Non.* » Mt V, 37.

Telle est la règle que JESUS donne à ses disciples. Si nous nous prétendons chrétiens, disciples de JESUS, nous devons vivre cela. Or nous prenons bien souvent des libertés avec la vérité, sous prétexte de charité, de délicatesse, de plaisanterie, ... Mai il ne peut y avoir de vie sociale sans confiance, donc sans vérité.

Comment faire confiance à quelqu'un qui ment sans cesse ! Relisons l'histoire de Pierre et le loup ; le menteur sera un jour sera très gravement puni de ses mensonges et il sera très difficile de lui faire à nouveau confiance.

L'amour dans une famille devrait être tel que jamais ni les parents ni les enfants ne devraient "*arranger*" la vérité, ni se mentir. Les enfants mentent par crainte d'être puni ou grondé, les parents mentent pour ne pas inquiéter les enfants, et ainsi peu à peu, on vit dans une ambiance de mensonge dont il est toujours très difficile de sortir. En famille, on s'aime trop pour tromper, trahir la confiance de nos proches!

Le propre de la sincérité est de ne vouloir dire que des choses vraies. Elle porte aussi bien sur ce que nous faisons que sur ce que nous pensons.

Elle nous oblige à ne pas dissimuler notre pensée, à ne pas être de l'avis du dernier qui a parlé.

La charité ne nous contraint pas d'adopter une opinion que nous ne partageons pas, mais elle nous demande de ne pas blesser l'autre en émettant un avis différent.

Le silence peut être un manque de sincérité lorsqu'il laisse supposer le contraire de la vérité. Comme toutes les vertus, la sincérité s'apprend par l'habitude, c'est-à-dire en disant toujours, quoiqu'il en coûte, la vérité.

ET MOI ?

☛ Ai-je pris l'habitude de toujours dire la vérité ? Sinon, pourquoi mentais-je : par peur de la punition, pour paraître quelqu'un de bien, pour garder l'amitié de quelqu'un ?

☛ Quelle est ma réaction face au mensonge ? Est-ce que je préfère m'accuser que m'excuser ?

RESOLUTIONS de la semaine :

☛ Chaque soir, je demanderai pardon à JESUS, si j'ai "arrangé" la vérité, trahi la confiance de mes proches, et je prends la résolution d'aller leur dire la vérité demain et de leur demander pardon.

☛ Chaque matin, je décide de dire en toute occasion la vérité, avec amour et confiance.

SEMAINE du 2 au 8 août : La **BONNE HUMEUR**

La petite vertu de **BONNE HUMEUR** : « *Un saint triste est un triste saint !* », disait saint Philippe Néri.

JESUS, aussi, nous recommande de ne pas laisser voir notre tristesse, notre épreuve ou notre pénitence, et de toujours nous montrer joyeux et agréable avec notre entourage. Nous savons par expérience que nous avons du mal à ne rien laisser paraître de notre tristesse car nous aimons bien que les autres nous plaignent ou nous consolent.

Nous sommes très sensibles aux influences extérieures et selon le temps, les personnes présentes, les changements de programme, ... nous ne pouvons cacher notre mauvaise humeur.

Cette mauvaise humeur est aussi le reflet de notre âme, et, tout comme les influences extérieures, nous pouvons lutter contre.

Deux moyens de vaincre cette mauvaise humeur :

- voir le bon côté des choses et le beau côté des gens
- compatir sincèrement aux peines des autres et supporter courageusement les nôtres, au lieu de ne considérer que le tragique de nos difficultés en minimisant celles des autres.

La bonne humeur est une conquête de la volonté, elle demande un effort énergique et c'est pour cela qu'elle est une vertu.

Elle est aussi le fruit d'une conscience pure et d'un cœur généreux qui cherche le bonheur des autres avant le sien.

La bonne humeur ne doit pas être confondue avec la manie de plaisanter à tout propos ; *“elle se reconnaît au sourire, elle est toujours gracieuse et c'est ce qui la rend agréable et bienfaisante”*.

Enfin, la bonne humeur est communicative et elle répand un climat de joie et de bonne entente.

ET MOI ?

☀ Comment supportai-je les contrariétés, les changements de programme, les imprévus ? Sais-je prendre sur moi et ne pas montrer ma déception ou bien suis-je boudeur, désagréable et de mauvaise humeur pour toute la journée ?

☀ Suis-je optimiste ou pessimiste ? Ai-je envie de rendre ceux qui m'entourent heureux et joyeux ?

RESOLUTIONS de la semaine :

☞ Chaque soir, je regarderai comment j'ai accepté les petites difficultés de la journée, et j'en remercierai JESUS.

☞ Chaque matin, j'offrirai à l'avance à JESUS tout ce qui arrivera de contrariant et lui demanderai de m'aider à l'accepter avec sourire et bonne humeur.

SEMAINE du 9 au 15 août : La **DILIGENCE**

La petite vertu de **DILIGENCE** : « *Pourquoi restez-vous tout le jour à ne rien faire ?* » (Mt XX, 6). JESUS, dans cette parabole, nous pose une question qu'il nous est bon d'entendre en cette période de vacances, car si les vacances sont faites pour se délasser cela ne signifie pas ne rien faire.

Le terme de diligence que nous avons un peu perdu "*signifie promptitude, attention, activité joyeuse. La vertu de diligence consiste à aimer son travail, à le faire avec entrain, allègrement et de son mieux.*"

Rappelons-nous aussi l'épisode où JESUS est accusé par les pharisiens de guérir un malade le jour du sabbat, JESUS leur répond : « *Mon Père ne cesse jamais de travailler et moi aussi je travaille* » (Jn V, 17). Comme JESUS, comme le Créateur, que notre repos ne soit pas oisiveté, désœuvrement. "*Le repos n'est pas inaction mais diversion*", changement de travail ; pour les uns ce sera la lecture, pour d'autres le jardinage, la broderie, l'étude de la nature, ... Pour les enfants, les vacances sont un bon moment pour apprendre de leurs parents toutes sortes de choses : la cuisine, le bricolage, les constellations, ...

Il ne s'agit pas de faire parce que nous sommes obligés, pour se débarrasser, de mauvais gré, mais d'apprendre à faire et à bien faire. Tout ce

que nous faisons doit être beau et bien fini. Là encore nous pouvons voir l'amour que nous avons pour nos proches dans la façon dont nous accomplissons les tâches qui nous sont confiées.

Si nous ne programmons pas des activités pour nos journées de vacance, nous risquons de tomber très vite dans l'avachissement, la mollesse, la paresse et de nous laisser emporter par des "occupations" qui ne nous feront aucun bien.

ET MOI ?

☀️ Ai-je programmé, avec mes parents, des activités utiles et formatrices, en fonction de mon âge, de mes talents et de mes goûts ?

☀️ Ai-je la volonté de profiter de ces vacances pour apprendre de nouvelles choses dans la détente et sans contrainte, pour le plaisir d'apprendre et de ne pas gaspiller le temps si précieux que Dieu me donne chaque jour ?

RESOLUTIONS de la semaine :

☞ Chaque soir, je regarderai comment j'ai occupé ma journée : ai-je appris quelque chose, ai-je rendu les autres plus heureux, ai-je fait quelque chose d'utile ?

☞ Chaque matin, je confierai cette journée à JESUS et je lui demanderai la grâce de ne pas en gaspiller une seconde.

SEMAINE du 16 au 22 août : La **PATIENCE**

La petite vertu de **PATIENCE** : Pendant les vacances nous vivons davantage en famille, avec les mêmes personnes 24 h sur 24. Il n'est pas rare qu'alors nous ayons des moments d'impatience et d'agacement. Ces mouvements d'humeur peuvent nous entraîner à répondre, sous le coup de l'énervement, de façon blessante ou méchante sans que cela corresponde à notre pensée profonde.

Certes il ne s'agit pas de supporter les injustices et les abus car ce serait de la lâcheté, mais d'apprendre à supporter les petits travers de mes proches que j'aime et que Dieu a mis auprès de moi.

La patience nous fait supporter l'erreur, la contradiction, la gêne, et en général, toutes les contrariétés qui nous viennent des hommes et des choses. Mais Dieu sait que cela ne va pas sans efforts, saint Paul aussi nous le répète : « *Supportez-vous les uns les autres* » (Col III, 13). Aussi faut-il nous préparer et anticiper pour ne pas nous laisser dominer par la colère.

Trop souvent nous nous arrêtons sur le côté agaçant ou les défauts qui nous dérangent chez une personne et nous sommes alors incapables de reconnaître ses qualités et ses bons côtés.

Un bon remède pour apprendre la patience c'est de "*s'appliquer à penser aux autres avant de*

penser à soi”. Si Dieu nous a donné une famille, des amis, c’est parce qu’il y a plus de joie et de bonheur à vivre ensemble qu’à vivre seul. La patience s’enracine, elle aussi, dans l’amour. « *L’amour sait attendre, l’amour est compréhensif et il n’est pas jaloux. [...] Il ne se met pas en colère, et il oublie le mal. [...] et supporte tout* » (I Co XIII, 7).

Ne faut-il pas beaucoup d’amour à mes proches pour me supporter ? Lorsque je reçois une remarque ou une réprimande, je devrais remercier au lieu de me mettre en colère, car c’est par amour et avec amour que je suis corrigé.

ET MOI ?

☀ Ai-je essayé de chercher 7 qualités chez mes parents, mes frères et sœurs, chez moi ? Pourquoi ne pas profiter de ces vacances pour essayer ce petit exercice ?

☀ De quelle manière est-ce que je réagis lorsque je suis corrigé ?

RESOLUTIONS de la semaine :

☞ Chaque soir, je chercherai chez la personne qui m’aura le plus agacé une qualité que je n’ai pas et je m’efforcerai de la pratiquer le lendemain. Je réciterai un “Je vous salue Marie” pour cette personne.

☞ Chaque matin, je confierai à Marie la qualité que j’ai décidé d’imiter aujourd’hui.

SEMAINE du 23 au 29 août : L'**EXACTITUDE**

La petite vertu d'**EXACTITUDE** : Rien de plus exaspérant pour les personnes ponctuelles que les retardataires ! Pendant les vacances les horaires sont parfois plus souples et c'est alors une véritable calamité.

« *L'exactitude est la politesse des rois* », dit le proverbe. Cela signifie que nul n'est dispensé de cette petite vertu qui permet le bon déroulement des journées dans la régularité et la paix.

L'exactitude est le signe du respect de nos proches ou des personnes qui nous invitent, c'est une charité dont nous ne sommes jamais dispensés et encore moins en famille. L'attente du retardataire fait perdre le temps à tout le monde et rend l'atmosphère tendue. J

JESUS nous a aussi parlé de cette petite vertu dans la parabole des vierges sages et des vierges folles. L'inexactitude est aussi un manque de maîtrise de soi, de discipline personnelle. N'oublions pas que le temps est quelque chose de précieux que Dieu a mis à notre disposition et dont Il nous demandera des comptes.

En pratiquant cette vertu d'exactitude, nous éviterons de perdre du temps. L'organisation méthodique et souple de nos journées nous permettra de ne pas nous énerver, ni de nous

précipiter, ni d'être pris au dépourvu. Laissons toujours une petite place à l'imprévu dans notre emploi du temps. Sachons être prêts sans être pressés. Et dans cette journée organisée, prenons le temps de passer un moment avec Dieu, ce sera le temps le mieux employé.

Les vacances devraient être une période privilégiée pour la prière quotidienne en famille !
"En nous plaçant chaque jour devant Dieu nous comprenons mieux la valeur du temps et nous apprenons à remplir notre devoir avec exactitude".

ET MOI ?

☀ Suis-je attentif à être à l'heure lorsqu'il faut aller déjeuner, arrêter de jouer, partir en promenade, ... ?

☀ Me suis-je déjà demandé ce que je pourrai répondre à JESUS quand Il me demandera :
« Comment as-tu employé tout le temps que je t'ai donné ; dans ta vie, y a-t-il eu un peu de place pour moi ? »

RESOLUTIONS de la semaine :

☞ Chaque soir, je demanderai pardon à Dieu pour le temps mal employé, c'est-à-dire passé à faire des bêtises ou à paresser ?

☞ Chaque matin, je prendrai quelques minutes avec JESUS, pour lui offrir tous les moments de cette journée qui commence et lui donner ainsi une valeur d'éternité.

SEMAINE du 30 août au 5 sept : La **PERSEVERANCE**

La petite vertu de **PERSEVERANCE** : Nous voici arrivés au terme de ces vacances, il ne nous reste que quelques jours avant de reprendre le chemin de l'école et du travail.

Pourquoi ne pas continuer à vivre tout ce que nous avons essayé de pratiquer au long de ces 9 semaines, ce serait dommage de perdre ces bonnes habitudes que nous sommes en train de prendre ! Aussi, ce serait une bonne résolution de rentrée que de décider de continuer à pratiquer ces petites vertus qui feront de toi le saint que Dieu veut pour ton bonheur.

Alors la vertu qu'il te faut pour la rentrée, c'est la vertu de persévérance. Elle consiste à *"vouloir toujours et à recommencer chaque jour"*. Elle suppose que tu as compris l'importance de ta vie, de chaque instant de ta vie ; que tu veux continuer à vivre en chrétien pour devenir un saint ; que tu es prêt à recommencer chaque jour à reprendre le travail de ta sanctification personnelle ; que rien ne te fera reculer dans cette ascension vers la sainteté.

Il faut t'attendre à des moments de découragement, de déception, d'impatience, bref à toutes les embûches classiques que le chrétien peut trouver sur sa route. Mais en demandant chaque

jour la persévérance, tu peux compter sur la grâce de Dieu surtout si tu as pris l'habitude de Lui donner chaque jour un peu du temps dont Il t'a fait cadeau. Le découragement provient de trois sources : *l'impatience*, car il faut du temps pour progresser ; l'impression que *nous n'atteindrons jamais* un but si élevé ; *nos chutes répétées* qui nous humilient et nous donnent envie de tout arrêter.

Le seul moyen de vaincre, c'est de recommencer chaque jour comme s'il n'y avait que ce jour d'important, sans regarder en avant ni en arrière : vis juste aujourd'hui, c'est là que JESUS t'attend pour te donner sa grâce.

ET MOI ?

☀ Ai-je le désir de ne pas perdre le travail de perfection commencé pendant ces vacances ?

☀ Ai-je la volonté de faire de cette nouvelle année scolaire une année de sanctification personnelle, pour mon bonheur, celui de mes proches et par amour de JESUS ?

RESOLUTIONS de la semaine :

☞ Chaque soir, je remercierai JESUS de m'avoir donné ce jour pour l'aimer un peu plus, je lui demanderai pardon pour mes manques d'amour ?

☞ Chaque matin, je demanderai à JESUS la grâce de la persévérance quotidienne sur ce chemin du Ciel.

QUELQUES EXEMPLES et CITATIONS de SAINTS

La discrétion : Marie-Carmen (1930-1939) fait la charité avec une grande discrétion. Lorsque des pauvres sonnent à la porte, elle ouvre et donne ses économies, puis elle referme la porte en disant : *“Maintenant sonnez de nouveau pour que maman vous donne quelque chose.”*

L'argent qu'elle recevait pour s'acheter des jouets, elle le donnait à sa nourrice pour qu'elle offre des jouets à ses enfants, en lui recommandant de ne pas rien dire à personne.



La Joie : Saint Dominique Savio (1842-1857) : *« Je sens en moi le désir et le besoin de me faire saint : je ne croyais pas que c'était si facile, mais maintenant, j'ai compris que l'on peut y arriver même en restant joyeux, j'y tiens absolument. »*

Faustino Pérez-Manglano (1946-1963) : Sa joie de vivre était le reflet de son intimité avec JESUS, ce qui ne l'empêchait pas d'aimer le foot, la montagne, les amis, ... Malade, il se contente de ce qu'il peut faire ; il est heureux de tout et tout est “merveilleux”.

Ambroise Ficheux (1994-2009) : *«Être chrétien, c'est être la joie. »*

Mère Térésa (1910-1997) : « *Ma sainteté réside en la réalisation de la volonté de Dieu, dans la joie. ... Tout dépend de ces quelques mots : “Je veux” ou “Je ne veux pas”.* »



La sincérité : Guy de Fontgalland (1913-1925) est un enfant comme les autres, mais il est si franc et loyal qu'il avoue toujours ses bêtises, au risque d'être puni. Il mourut avec la réputation de n'avoir jamais proféré aucun mensonge.



Le sourire : « *Souris même si ton sourire est triste, car il existe quelque chose de plus triste qu'un sourire triste, c'est la tristesse de ne pas savoir sourire.* »

(Anonyme)



L'Espérance : Sainte Thérèse de l'Enfant JESUS : « *Quelle douce joie de savoir que le Bon Dieu est juste et qu'il tient compte de nos faiblesse, qu'il connaît parfaitement la fragilité de notre nature.* »



Terminons ces vacances avec le Pape et avec lui disons chaque jour de cette année scolaire qui commence, la prière de saint Thomas More pour garder au long de ces mois la bonne humeur et la joie en famille.

« Ne perdons pas cet esprit de joie, plein d'humour, et même d'autodérision, qui nous rend aimables, même dans les situations difficiles. Comme une bonne dose d'humour sain nous fait du bien ! Cela nous fera du bien de réciter souvent la prière de saint Thomas More ; je la prie tous les jours, cela me fait du bien. »
(Pape François, 22 décembre 2014)

Prière de saint Thomas More

*“Donne-moi une bonne digestion, Seigneur,
et aussi quelque chose à digérer.*

*Donne-moi la santé du corps
avec le sens de la garder au mieux.*

*Donne-moi une âme sainte, Seigneur,
qui ait les yeux sur la beauté et la pureté,
afin qu'elle ne s'épouvante pas en voyant le mal,
mais cherche à redresser la situation.*

*Donne-moi une âme qui ignore l'ennui,
le gémissement et le soupir.*

*Ne permets pas que je me fasse trop de souci pour
cette chose encombrante que j'appelle 'moi'.*

*Seigneur, donne-moi le sens de l'humour pour que je
tire quelque bonheur de cette vie
et en fasse profiter les autres. Amen. “*



Ce livret a été réalisé à partir de l'ouvrage de Mgr Georges CHEVROT : LES PETITES VERTUS DU FOYER, paru aux éditions Le Laurier (mai 2011)