



FOIRE AUX QUESTIONS :

« *Dans le concret de ma vie et donc de ma conscience, comment prendre les bonnes décisions ?* » 5^{ème} partie de la réponse et fin

⑨ Je décide en conscience

☞ *Méditation* : Devenir un homme, c'est bon et long, cela suppose prendre des décisions et les assumer ; il n'y a pas d'actions sans décisions. Une décision peut être traversée par une évidence, un désir ou une cohérence ; cette dernière regarde le temps long, s'accorde avec mon histoire personnelle, la continue et la bonifie. Vérifier que mon cœur est dans la PAIX, lorsque je veux incarner ma décision.

† *Prière* : JESUS, faites de moi un homme nouveau !

⚽ *Exercice* : Je décide de réaliser une action que je repousse sans cesse : une parole à dire, un service à rendre, une relation à recommencer, etc.

☀ *Eclairage de la Parole de Dieu* : « Viens et suis-moi ! » Mt 19,21.

👂 *Conseil psychologique* : J'accepte d'avancer à petits pas par mes décisions cohérentes.

✝ *Pour aller plus loin* : Saint Ignace de Loyola distingue 3 types d'hommes :

1 celui qui montre de la justesse dans l'intention, mais dont la pratique est impuissante.

2 celui qui soumet Dieu à ses conditions.

3 celui qui est pauvre spirituellement et laisse mesurer son pas à la volonté divine.

Ce dernier entendra les motions de l'Esprit Saint, renoncera à lui-même et à toute affection désordonnée, il sera à l'écoute du Christ, Voie, Vérité et Vie !

Notes libres à partir du livre de Tanguy Marie Pouliquen :
9 étapes pour PRENDRE LA BONNE DECISION
Ed. Des Béatitudes 2020