



FOIRE AUX QUESTIONS :

« *Pendant les vacances, penchons-nous vraiment sur la vertu d'humilité !* »

Nous avons un peu plus de temps pour écouter les autres et nous taire... Figurez-vous que l'une des plus belles expressions de l'humilité est d'écouter vraiment quelqu'un... Essayons de faire cet exercice pendant ce temps de repos, et nous nous rapprocherons, sans tricherie, de cette vertu discrète et délicate.

Mais, qu'est-ce que l'humilité ? C'est le pilier central du christianisme. Comme on demandait à un saint quelles étaient, à ses yeux, les trois principales vertus, il répondit : « La première, c'est l'humilité ; la seconde, l'humilité ; la troisième, l'humilité ».

Ce mot vient du latin *humus* qui signifie « terre ». C'est la vertu qui nous renvoie directement à notre condition de créature... Oui, c'est un bon exercice pendant les vacances de revenir à la vérité de notre condition.

Le curé d'Ars disait : « C'est notre orgueil qui nous empêche de devenir des saints. Que diriez-vous d'un homme qui travaillerait dans le champ du voisin et laisserait le sien inculte ? Eh bien, voilà ce que vous faites : vous fouillez continuellement dans la conscience des autres et vous laissez la vôtre en friche ! »

Alors, pendant ce mois d'août, laissons la conscience des autres tranquille : détournons-nous du jugement sur les autres. Faisons silence. Cultivons la bienveillance. Parce que, sans l'humilité, on ne peut pas accéder aux autres vertus ; c'est en actes que nous pouvons pratiquer l'humilité ; mais, attention, c'est comme le sel, il doit y en avoir partout pour que la vie ait du goût, cependant on ne le voit pas ! donc, pratiquons l'humilité d'abord dans notre entourage immédiat, notre famille, partout où nous sommes plutôt que d'en faire de grands discours.

L'humilité se révèle surtout dans les situations tragiques : l'humble souffre, comme l'orgueilleux, mais l'humble essaie d'apporter un sens à sa souffrance. L'humilité rend la souffrance féconde parce qu'elle nous donne de déposer notre souffrance dans le Christ. La souffrance en soi n'a pas de valeur. Offerte humblement à JESUS, la souffrance est dépassée et la vertu de force nous rappelle qu'il y a quelque chose de plus grand qui est en train de se passer. L'humilité nous fait voir l'essentiel qui est invisible pour les yeux.

Alors, concrètement, par où commencer ? Commençons par accomplir les tâches les plus simples avec amour ; ne bâclons rien. Je n'aime pas balayer ? Je vais balayer avec amour parce que je suis une pauvre créature vers qui mon Créateur se penche lorsque je veux lui ressembler (JESUS a dit : « apprenez de moi que je suis doux et humble de CŒUR »). Un ami me rend visite ? Je ne le reçois pas à la va-vite, je soigne cette relation, je vois au-delà du moment, au-delà du temps offert, je vois la personne et son mystère.

Mais surtout, l'humilité vient avec l'écoute et le support. Et puis l'oubli de soi me donnera d'entendre les souffrances d'un malade, d'une vieille personne, avec une oreille neuve, une oreille humble qui accueille la petitesse de l'autre et lui offre petitement sa présence.