



## FOIRE AUX QUESTIONS :

### « *Comment faire pour lutter contre ma tentation de commérages ?* »

C'est impressionnant et effrayant de voir que l'Écriture Sainte nous met en garde sans ambiguïté contre les défauts de la langue, notre organe de la parole, contre les péchés que nous commettons en particulier sans réfléchir, de façon péjorative ou haineuse, en dehors des propos carrément malhonnêtes et des mensonges.

« *La langue aussi est un feu ; monde d'injustice* », dit saint Jacques (3,6). Et aussi : « *Si l'on pense être quelqu'un de religieux sans mettre un frein à sa langue, on se trompe soi-même, une telle religion est sans valeur ;* » (1,26).

Socrate inculquait à ses élèves qu'ils devaient faire passer tout ce qu'ils voulaient dire à travers trois tamis et seulement le dire après que tout soit passé :

- Peux-tu jurer que c'est VRAI ?
  - Est-ce NECESSAIRE de dire cela ?
  - Est-ce quelque chose de BON ?
- Non ? Alors, fais-nous en grâce !

Saint José-Maria avait pour maxime : « Ne fais pas de critique négative : quand tu ne peux louer, tais-toi. »

Je vais vous raconter une histoire vraie : lors d'une de ces occasions où j'attendais avec José-Maria une visite qui était en retard à cause de la circulation chaotique de la ville de Rome, ce grand saint me dit ces paroles frappées au coin du bon sens : « Si tu ne peux pas faire un éloge, tais-toi, et si quelqu'un fait quelque chose de mal, aie l'élégance de lui dire en face franchement ce que les autres n'auraient aucune difficulté à colporter. » Ensuite, il ajouta : « Et si tu penses vraiment qu'il est nécessaire, ce qui est rarement le cas, de dire des choses négatives en l'absence de l'intéressé, imagine alors que l'intéressé est présent. Et parle de telle façon qu'il se dise : ici, on parle de moi en toute transparence, mais avec justice et affection.

Voilà donc un bon conseil : *Je chercherai toujours à éviter de dire du mal de quelqu'un en son absence ; et si c'était vraiment nécessaire, je le dirai comme si l'intéressé m'entendait.*

*Notes libres d'après Itinéraire d'accompagnement spirituel  
Peter Blank – Ed. Le Laurier 2021*