



## FOIRE AUX QUESTIONS :

**« J'entends toujours dire que pendant l'Avent il faut veiller.  
Pourquoi et comment ? »**

« Veillez », la *vigilance*. Arrêtons-nous sur cet aspect important de la vie chrétienne. D'après les paroles du Christ, nous voyons que la vigilance est liée à l'attention : soyez attentifs, veillez, ne vous laissez pas distraire, c'est-à-dire restez éveillés ! **Veiller signifie ceci : ne pas laisser le cœur devenir paresseux et la vie spirituelle s'adoucir dans la médiocrité.** Faire attention, car on ne peut pas être des 'chrétiens endormis', des chrétiens sans élan spirituel, sans ardeur à prier, sans enthousiasme pour la mission, sans passion pour l'Évangile. Des chrétiens qui regardent toujours à l'intérieur, incapables de regarder vers l'horizon. Et cela conduit à 'sommoler' : conduire les affaires par inertie, tomber dans l'apathie, indifférents à tout sauf à ce qui nous arrange. Et c'est une vie triste, d'avancer comme cela... il n'y a pas de bonheur là-dedans.

Nous devons être vigilants pour ne pas traîner les jours dans l'habitude, pour ne pas nous laisser appesantir, dit JESUS, par les soucis de la vie. Les soucis de la vie nous appesantissent. Aujourd'hui est donc une bonne occasion de se demander : qu'est-ce qui appesantit mon cœur ? Qu'est-ce qui appesantit mon esprit ? Qu'est-ce qui me fait m'installer dans le fauteuil de la paresse ? C'est triste de voir des chrétiens 'dans un fauteuil' ! Quelles sont les médiocrités qui me paralysent, quels sont les vices qui m'écrasent à terre et m'empêchent de relever la tête ? Et en ce qui concerne les fardeaux qui pèsent sur les épaules de mes frères, suis-je attentif ou indifférent ? Ces questions nous font du bien, car elles *aident à préserver le cœur de l'acédie*. **Mais qu'est-ce que l'acédie ?** C'est un grand ennemi de la vie spirituelle, également de la vie chrétienne. L'acédie est la paresse qui fait se précipiter, glisser dans la tristesse, qui ôte la joie de vivre et l'envie de faire. C'est un esprit négatif, c'est un esprit malin qui cloue l'âme dans la torpeur, en lui volant sa joie. Ça commence par cette tristesse, on glisse, on glisse, et pas de joie. Le Livre des Proverbes dit : 'Veille sur ton cœur, c'est de lui que jaillit la vie' (Pr 4, 23). Veille sur ton cœur : cela signifie être vigilant.

Et ajoutons un ingrédient essentiel : **le secret pour être vigilant est la prière**. En effet, JESUS dit : 'Veillez donc et priez en tout temps' (Lc 21, 36). **C'est la prière qui maintient allumée la lampe du cœur**. En particulier quand on sent que l'enthousiasme se refroidit, la prière le ravive, car elle nous ramène à Dieu, au centre des choses. La prière réveille l'âme du sommeil et la focalise sur ce qui compte, sur la fin de l'existence. Même dans les journées les plus chargées, ne négligeons pas la prière. La prière du cœur peut nous aider : répéter souvent de courtes invocations.

Pendant l'Avent, nous habituer à dire par exemple : «Viens, Seigneur JESUS'. Seulement cela, mais le dire : 'Viens, Seigneur JESUS'. Ce temps de préparation de Noël est beau : pensons à la crèche, pensons à Noël, et disons du fond du cœur : 'Viens, Seigneur JESUS, viens'. Répétons cette prière tout au long de la journée, et l'âme restera vigilante ! 'Viens, Seigneur JESUS' : c'est une prière que l'on peut dire trois fois, tous ensemble : 'Viens, Seigneur JESUS', 'Viens, Seigneur JESUS', 'Viens, Seigneur JESUS'. »

Pape François  
(Angelus, 28 novembre 2021)