



## **FOIRE AUX QUESTIONS :**

«*Comment bâtir un amour fort et durable ?* » 1<sup>ère</sup> partie

Une petite maxime : l'amour réfléchit pour trouver l'amour !

**L'enjeu est de passer de la passion à la raison :**

La passion est le *starter* de l'amour. L'amour jaillit du désir ou de l'attrait physique ou sentimental, et devient élan amoureux. Cependant, laissé à lui-même, l'amour-passion s'emballe et fonce droit devant. Il est aveugle ou idéaliste. Ainsi il peut dire : 'Je l'aime même s'il (elle) a de gros défauts. C'est plus fort que moi. D'ailleurs, je le (la) changerai.'

C'est pourquoi l'amour doit écouter la raison. Le cœur doit se brancher sur la tête. Denis Sonet dit : 'Pour un choix valable, il faut, à côté de la pulsion irraisonnée, la réflexion rationnelle. *J'aime* ne veut pas dire *j'épouse*, mais *j'étudie*. »

La raison est le pilote qui contrôle et dirige l'amour-passion ou nos pulsions : *Cette fille mérite d'être aimée non seulement parce qu'elle est belle, mais aussi parce qu'elle est sensible, intelligente, généreuse, etc.*

Pour un amour fort et durable, ma passion doit être en adéquation avec ma raison. Les deux doivent marcher ensemble. Je dois pouvoir dire : *Je l'aime, c'est plus fort que moi*. Mais aussi : *Du calme ! voyons si j'ai raison de l'aimer. Faisons l'inventaire de ses qualités et de ses défauts. Voyons s'il (elle) est sérieux (se)*.

Il en va ainsi du cheval (passion ou pulsions) et du cavalier (raison). Si les deux s'entendent, ils feront des prouesses. Mais si le cavalier ne maîtrise pas sa monture, celle-ci s'emballe, et c'est une catastrophe. De même s'il y a désaccord entre les pulsions et la raison.

*A suivre avec : comment faire ?*

Tiré de la revue [Pour réussir ta vie sentimentale et sexuelle](#)

Ed. Béatitudes – Père Jean-Benoît Casterman