



## FOIRE AUX QUESTIONS :

«*Comment reconnaître le vrai amour ?* » 2<sup>ème</sup> et dernière partie

(On peut mettre ces questions au masculin ou au féminin. Le masculin sera ici employé pour simplifier)

### **LA BONTE**

L'amour se manifeste par la bonté, qui se traduit par le respect, la bienveillance et la tendresse et enfin le pardon.

Le respect prouve que l'homme est précieux et sacré pour l'amie, qui laisse libre l'aimé, sans contrainte, et sans vouloir profiter de l'autre. **Un bon signe : la chasteté** : *Je ne me donne pas dans mon corps avant le mariage, parce que je t'aime trop pour cela.* Patienter jusqu'au mariage pour s'unir totalement est une des plus belles preuves d'amour et de fidélité future. Tout homme sensé comprend cela. **Un mauvais signe : imposer ses désirs.** Si l'ami fait pression, s'il impose ses désirs, s'il contraint par jalousie, par menaces ou chantage, c'est alors la preuve qu'il n'aime pas vraiment.

La bienveillance et la tendresse. L'amour demande de s'exprimer de mille façons, dans toutes les circonstances, et selon la sensibilité du bien-aimé. Certains appellent cela 'les langages de l'amour'. L'amour s'exprime principalement de 5 façons : par les paroles affectueuses ou valorisantes, dans les moments d'intimité, par les services rendus, par les gestes affectueux, par les cadeaux.

Le pardon, qui dépasse l'offense subie. Les blessures et les conflits sont inévitables dans le couple lorsque chacun garde sa personnalité et ses limites. Le pardon est l'indispensable remède et la guérison de la vie commune. La rancœur est au contraire un poison, signe de non-amour.

AIMER, c'est vouloir le bien de l'autre.

C'est être heureux de rendre l'autre heureux.

C'est partager nos joies, qui sont décuplées.

C'est porter ensemble nos peines, qui deviennent plus légères.

Questions :

- Suis-je fier de ma bien-aimée devant ma famille et mes amis ? Un ours ou une potiche ne me feront sûrement pas honneur. Les belles qualités du conjoint sont : force morale, intelligence du cœur, personnalité, beauté, simplicité, limpidité...
- Puis-je dire haut et fort : 'Je veux partager ma vie avec ma bien-aimée pour TOUJOURS ? Sans l'engagement du mariage, je n'aurai jamais l'assurance du grand amour. Voilà pourquoi le doute demeure dans la cohabitation, dans l'union libre ou dans le mariage à l'essai. A l'inverse, quand j'aurai trouvé ma bien-aimée, mon amour deviendra clair et paisible. Il me fera grandir. Il fera grandir ma bien-aimée.

Tiré de la revue Pour réussir ta vie sentimentale et sexuelle

Ed. Béatitudes – Père Jean-Benoît Casterman