



FOIRE AUX QUESTIONS :

«Comment reconnaître le vrai amour ? » 1^{ère} partie

(On peut mettre ces questions au masculin ou au pluriel. Le masculin sera ici employer pour simplifier)

Suis-je vraiment aimé ? Cet amour est-il sérieux ? Puis-je avoir confiance ? Comment savoir si celui que j'aime me dit la vérité ?

On pourra répondre à ces questions en faisant le point avec les 3 pôles de l'amour :

LE DESIR AMOUREUX : Le désir amoureux est le magnétisme de l'amour, sa force d'aimantation. Cet élan vient du charme et de la personnalité qui nous attirent profondément. (Certaines raisons peuvent nous échapper). L'attrance s'impose comme quelque chose de plus fort que nous ; on pense tout le temps à notre bien-aimé ; on cherche à avoir de ses nouvelles.

Pour être vraiment sérieux et solide, l'attrait doit s'appuyer sur de solides raisons. Car le charme se fane. Derrière la façade il convient d'étudier son « chéri » : *pourquoi est-ce que je l'aime ? Ai-je raison de m'attacher à lui ? Et lui, qu'est-ce qu'il apprécie en moi ?* On n'aime que ce qu'on admire. Mais ce que j'admire est-il durable et solide ?

- Questions :

- Si l'autre est « collant »... C'est un peu normal quand on est fou de quelqu'un, à condition cependant que cela ne tourne pas au harcèlement. C'est là le signe d'un amour possessif ou maladif.
- S'il me déclare sa flamme très sûr de lui... S'il est trop sûr de lui, c'est peut-être qu'il te courtise en se croyant en terrain conquis ou alors c'est un naïf. Cependant, il y a des coups de foudre qui peuvent être sérieux et même le début d'un grand amour. Il faut alors étudier l'amoureux de près !
- S'il est trop sérieux ou trop timide... Un brin de timidité est normal quand on est amoureux. En revanche, trop de timidité manifeste un manque de personnalité ou d'assurance... Ce n'est pas très apprécié par les filles...

LA COMPLICITÉ DES ESPRITS : Le secret d'un amour fort, c'est la complicité et l'harmonie des esprits. Partager ce qui tient à cœur, les intérêts communs, quelques secrets, les valeurs, mais aussi les soucis et les joies. Ne pas se cacher ses faiblesses, dans la confiance d'être bien accueillis tels que l'on est. Cela seul assure l'adaptation et l'unité des esprits pour devenir un seul cœur et une seule âme. Le TOI et le MOI deviennent le NOUS. Sans cela, ce n'est pas vraiment l'amour.

Antoine de Saint Exupéry disait : « S'aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, mais regarder ensemble dans la même direction. »

Pour se découvrir et s'harmoniser il faut :

- Cultiver le dialogue, passer du temps ensemble, échanger ses réflexions, sa vision des choses, de la vie, de l'amour et du mariage.
- Partager des activités communes. C'est sur le terrain et dans l'action que l'on dévoile ses capacités, son comportement, ses faiblesses.
- Ajouter de l'humour et de la fantaisie qui vont parfumer la vie et favoriser la confiance et la tranquillité d'esprit. Amour et humour sont cousins.
- Partager la même spiritualité et les mêmes valeurs autant que possible. C'est le plus sûr garant d'une amitié claire et profonde.
- Prendre le temps de se découvrir, tisser une relation de confiance.
- Questions :
 - M'aimes-tu vraiment ? Oui, si... il ne se contente pas de ma façade, de mes qualités superficielles ; s'il veut me comprendre dans mon intériorité, mes sentiments, mes convictions ; s'il partage avec moi ce qui me tient à cœur, mes valeurs, mon idéal ; s'il ne me cache pas ses faiblesses, ses limites, ses problèmes ; s'il aime discuter, travailler, passer du temps ou se détendre avec moi (et pas *via* un portable !)
 - Et si on dialogue peu ?... C'est mauvais signe ! Cela dénote l'absence de communication, d'intérêts ou de valeurs communes. Que reste-t-il alors à partager, sinon la nourriture et le lit ? C'est la preuve d'un amour superficiel, à fleur de peau, donc fragile.
 - Faut-il partager tous nos sentiments ?... Doucement ! Pas de sentimentalisme mielleux, propice au rêve ! Du genre : 'Je ne pense qu'à toi, je n'en dors plus...' Gare au baratin. Il suffit de suggérer ses sentiments : 'Tu me manques'. Il faut surtout échanger sur les préoccupations ou les sujets d'intérêt commun. Cela nous aidera à nous découvrir et à mûrir un amour adulte et lucide. La meilleure communication est par courrier postal : elle met de l'ordre dans les idées et les sentiments. Elle respecte le temps et la réflexion.

A suivre avec le 3^{ème} pôle de l'amour : la bonté.

Tiré de la revue Pour réussir ta vie sentimentale et sexuelle

Ed. Béatitudes – Père Jean-Benoît Casterman