

**Sœur Josefa Menendez  
(1890-1923)**

[4]

Religieuse coadjutrice de la Société du Sacré COEUR de JESUS. Espagnole.

Chemin de Croix enseigné par JESUS à Sœur Josefa (Début)

I. Ecoute prononcer ma sentence de mort. Vois avec quel silence, quelle patience et quelle mansuétude mon COEUR la reçoit.

**Vous qui voulez imiter ma conduite, apprenez à garder le silence et la sérénité devant ce qui vous mortifie et vous contrarie.**

II. Regarde la Croix chargée sur mes épaules. Son poids est grand, mais combien plus encore mon Amour pour les hommes !

Vous qui M'aimez, comparez vos souffrances avec l'amour que vous avez pour Moi et ne laissez pas l'abattement éteindre la flamme de cet amour.

III. Le poids de la Croix Me fait tomber à terre. Mais **mon Amour pour les hommes Me relève et Me rend un nouveau courage afin de poursuivre le chemin.**

Vous que j'appelle à partager ma Croix, voyez si l'amour de vos frères vous donne une nouvelle vigueur pour avancer sur le chemin de l'abnégation ou si l'amour excessif de vous-même vous abat sous le poids de ma Croix.

IV. Ici, Je rencontre ma Mère très sainte et très aimée. Contemple le martyre de ces deux Coeurs... Mais **leur douleur s'unit. Elle les fortifie mutuellement, et, bien que douloureux, l'Amour triomphe.**

Vous qui cheminez par le même sentier et qui M'aimez, que la vue de vos mutuelles souffrances vous anime afin que l'Amour triomphe. Que l'union dans la douleur vous soutienne et vous fasse embrasser généreusement les épines du chemin.

V. Voyez comment cet homme accepte cette charge pénible et cruelle. **Contemplez mon Corps qui perd ses forces.** Si le courage vous manque en face de ce que vous devez soutenir contre votre nature, comprenez bien que ce n'est pas pour une jouissance terrestre que vous vous êtes engagés à porter ma Croix, mais pour acquérir la Vie éternelle et procurer le même bonheur à beaucoup d'autres.

VI. Voyez avec quelle charité cette femme vient essuyer mon Visage et comment son amour sait vaincre tout respect humain.

Ne permettez pas que la crainte de perdre l'estime des hommes vous empêche d'essuyer, par des actes généreux, les Blessures de mon Visage. Regardez le Sang qui l'inonde.

VII. La Croix épuise mes forces, le chemin est long et pénible. Personne ne s'approche de Moi pour Me soutenir et mon angoisse est telle que Je tombe pour la seconde fois.

Ne vous découragez pas, vous qui cheminez à ma suite, si votre vie est sans consolation, pleine de sécheresse et d'aridité. **Ranimez votre courage en contemplant votre Modèle. C'est la seconde fois qu'Il tombe, mais Il se relève et poursuit sa route jusqu'à la fin.** Si vous voulez reprendre un peu de force, venez et baisez ses Pieds.

