

**Bienheureuse Alix Le Clerc
en religion
Mère Thérèse de JESUS
(1576-1622)**

[1]

Fondatrice de la Congrégation de Notre-Dame.

« Notre Seigneur a dit : 'Qui s'humilie sera exalté'. Il n'a pas dit 'celui qui aura cette vertu d'humilité', mais 'celui qui s'humilie'. Il me semble aussi qu'il n'y a eu jamais créature en terre qui ait eu cette vertu et n'y en aura point qui la puisse acquérir, parce qu'elle est singulière [particulière] à la personne de JESUS Christ qui prenait toute sa perfection de soi-même et non d'ailleurs. Néanmoins, il faisait des actions les plus basses et humiliées qui n'aient jamais été pratiquées. Et ces actions, procédant de lui, Dieu et homme, **il se peut dire qu'il était humble, puisque c'est à lui seul qu'appartiennent toute gloire, honneur et révérence, et qu'il a voulu s'en dépouiller** pour l'amour de Dieu son Père, qui avait déterminé qu'il prendrait ce chemin comme le plus propre pour satisfaire à la justice divine et racheter l'homme de la chute de son orgueil, et **lui donner exemple de suivre ses pas, afin qu'il vienne au moins à la connaissance de soi-même.** »



« **Celle qui se montre humble** en son parler, en son marcher, en sa conversation, dans les affaires qu'elle traite avec les personnes, qui embrasse volontiers les exercices bas, qui supporte patiemment et joyeusement quand quelqu'un la méprise, et qui non seulement ne s'en trouble pas ou ne murmure point, mais qui en rend grâce à Dieu, **d'autant que par ce moyen elle se rend plus semblable à lui, elle suit le vrai chemin du Ciel et s'établit dans la vraie et parfaite paix.** »

Témoignages recueillis par Mère Angélique Milly (†1660)

Sur son humilité :

« **Toutes les personnes qui ont traité ou conversé avec la Mère l'ont toujours tenue pour un miroir d'humilité, et ont cru qu'elle l'avait prise en toute occasion comme le fondement de la perfection.**

L'estime et l'amour qu'elle avait pour cette vertu, les soins qu'elle avait de la demander continuellement à Dieu, la fidélité avec laquelle elle entraînait dans ses pratiques, l'efficacité de ses paroles à la persuader aux autres, faisaient juger à chacun qu'elle y avait un puissant attrait. **S'étant résolue de prendre Notre Seigneur JESUS Christ pour modèle de sa vie, elle appelait toujours l'humilité la vertu propre du Fils de Dieu, disant qu'il l'avait pratiquée dès son Incarnation, jusqu'au dernier soupir de sa vie. Elle avait continuellement en vue ses humiliations et ses abaissements. C'est de là qu'elle tirait les lumières et les connaissances qui produisaient en elle cet esprit d'anéantissement à un si haut degré.** »

