



FOIRE AUX QUESTIONS :

«Fiche technique pour ado qui veut éviter la ‘noyade sexuelle’ »

1. CHOISIS TES AMIS : Barre ceux qui t’entraînent aux bringues mortelles, à la drague, à l’alcool, à la drogue. **Chez les ados, le premier rapport sexuel a lieu – dans 60% des cas - sous l’emprise de l’alcool !**
2. SORS EN GROUPE et dans de BONS GROUPEES : (= sans alcool, sans drogue, sans sexe). Passer des moments à plusieurs – garçons et filles – offre un double avantage :
 - a. **Préserver ta sécurité** dans un climat sain. A condition de rester ensemble et avec des limites ; Gare aux petits couples isolés.
 - b. **Mieux se distraire** et assurer des échanges enrichissants.
3. EVITE LES LIEUX ISOLEES ou obscurs, surtout toi, jeune fille. Il est plus facile de se faire respecter quand on est au milieu des autres que lorsque l’on se retrouve seuls dans une chambre ou dehors. Ne te laisse pas raccompagner, en voiture ou loin de chez toi, par des personnes en qui tu n’as pas totalement confiance. Gare aux boissons alcoolisées ou douteuses (drogues).
4. DEFINIS TES LIMITES à tête reposée : lieux, heures, gestes. Fais le savoir avant qu’il ne soit trop tard. Dis NON ou même FUIS quand tu sens que tu vas craquer ou te faire piéger. Dis NON quand ça va trop vite et trop loin.
5. NE JOUE PAS AVEC LE FEU. Ne dis pas : « *Je suis assez fort(e) pour résister. Je n’irai pas jusqu’au bout* » Tôt ou tard viendra l’envie d’aller trop loin. Chez toi ou chez l’autre. Un homme, s’il est près d’une fille avec ses formes, son parfum, et si elle le frôle, il réagit, il veut toucher... Si tu t’enfermes avec lui, il tentera sa chance. Si tu le laisses faire, il transformera l’essai en consommation.

*Tiré de la revue Pour réussir ta vie sentimentale et sexuelle
Ed. Béatitudes – Père Jean-Benoît Casterman*