

**Père Augustin-Marie  
du Très Saint Sacrement  
Né Hermann Cohen  
(1820-1871)**

Avis spirituels

« N'épargnez rien pour conserver la délicieuse paix de JESUS ; le bon moyen, c'est de penser peu à vous-même et beaucoup à JESUS : **quand l'âme s'abandonne à JESUS et à la contemplation de ses charmes et de ses perfections**, alors Notre Seigneur se charge d'une manière spéciale de sa conduite, et il y produit ce calme paisible qu'il fit régner sur la mer de Tibériade, quand il venait à Pierre en marchant sur les eaux (cf. Mt 14, 23-32). »

« **Pour apprendre à devenir humble, il faut non pas se comparer aux hommes, mais au divin Modèle que Dieu nous a donné, à JESUS.** JESUS est Dieu et homme : nous devons devenir d'autres JESUS aux yeux de son Père, si nous voulons lui plaire.

Comparez votre humilité à celle de JESUS, de Marie et de saint Joseph, et là vous serez à l'école où l'on apprend la science de l'humilité. »

« Notre Seigneur dit dans l'Écriture : 'Je suis un ver de terre et non un homme...' » (Ps 21, 7). Il a voulu, dit saint Paul, s'humilier, s'anéantir, jusqu'au néant, être traité comme le dernier des hommes, et **nous n'aurons part à Notre seigneur que si nous participons à son humilité, plus encore à son humiliation**, parce que c'est le lien par lequel nous sommes entrés en société avec lui, et sommes devenus ses frères (cf. Ph 2, 5-8 ; Col, 1, 30). Aussitôt que nous renonçons à travailler à notre propre humiliation, nous renonçons à participer à JESUS Christ, car aussitôt Notre Seigneur se trouve à une distance infinie de nous. Vous ne pouvez donc avancer que par cette voie : le mépris de vous-même, la sainte haine de vous-même, et une constante crainte que quelque secrète complaisance de vous-même ne vienne se glisser dans votre âme ; rien ne pourrait vous être plus préjudiciable que cela. »

« **La croix nous paraît affreuse ! Parce que nous songeons sans cesse à nous ; mais nous la trouverions pleine de douceur, si nous y considérions JESUS Christ et Dieu qui l'a choisie pour l'épouse de son Fils et qui a mis en elle sa sagesse et ses richesses.** Or quelle est cette croix ? C'est cette tristesse, cette aridité, cette répugnance ; c'est ce petit mal qui survient. Voilà tout autant de croix. Quand l'âme s'y soutient avec courage, elle y trouve des biens infinis ; mais quand elle s'efforce d'y échapper, ô quelles mauvaises et fâcheuses journées ! »

Carme. Allemand.

