

Sainte Gertrude d'Helfta

(1256-1302)

[2]

Mystique allemande. Moniale à Helfta.

Extraits du Héraut

« **Exerce-toi chaque jour avec soin et dévotion aux œuvres bonnes, en union avec la manière très sainte dont j'ai moi-même accompli toutes les actions de mon humanité.** »

(Le Héraut, IV, ch. XIV, 4)

« Tu ne peux m'offrir un hommage plus agréable qu'**en supportant avec patience, en souvenir de ma Passion, toutes les peines intérieures et extérieures qui pourront t'advenir** et en prenant sur toi de faire ce qui te contrarie davantage. » (Le Héraut, IV, ch. XV, 2)

« Confesse que tu n'as jamais fait un effort suffisant pour imiter les exemples de ma vie si parfaite, et offre-moi une volonté tellement aimante que si tu pouvais inciter tous les hommes à imiter parfaitement les exemples de ma vie très parfaite et de ma Passion, tu y emploierais de grand cœur toutes tes forces pour ma gloire. Et, brûlante de désir, **demande de recevoir la grâce de m'imiter, autant qu'il est possible à l'homme, en particulier par une authentique humilité, patience et charité, vertus que j'ai pratiquées davantage au temps de ma Passion.** »

(Le Héraut, IV, ch. XXIII, 1)

« Une personne l'ayant invitée, vu son extrême faiblesse, à refaire ses forces, elle n'acceptait pas sans répugnance de rompre le jeûne avant d'avoir entendu la Passion du Seigneur, et elle demanda au Seigneur, selon son habitude, ce qu'il convenait de faire. Le Seigneur lui répondit : '**Prends cette réfection, mon aimée, en union avec l'amour par lequel, moi, ton amant, j'ai refusé sur la croix de boire, après l'avoir goûté, le vin mêlé de fiel.** On me présentait ce vin aromatisé mêlé de fiel pour hâter ma mort, mais le désir de beaucoup souffrir pour les hommes m'a retenu d'en boire. Toi, au contraire, **animée d'un amour semblable**, prends tout ce qui t'est nécessaire et profitable pour te garder plus longtemps à mon service. »

(Le Héraut, IV, ch. XXIII, 4)

« A chaque bouchée de son repas, elle repassait en son cœur ce verset : 'Que la vertu de votre divin amour m'incorpore totalement à vous, JESUS, très aimé' ; et de même, à chaque gorgée, elle disait ce verset : '**Répandez et conservez en mon cœur, ô JESUS très aimé, l'effet de cette charité qui dominait si puissamment dans le vôtre** que vous n'avez pas voulu du breuvage préparé pour vous sur la croix afin de hâter votre mort, mais l'avez, à cause de nous, écarté, dans le but de souffrir davantage pour nous. **Que l'effet de cette charité pénètre toute ma substance et qu'il s'insinue perpétuellement dans tous les mouvements, les facultés, les sens de mon corps et de mon âme, pour votre éternelle louange.**' »

(Le Héraut, IV, ch. XXIII, 6)

