



## FOIRE AUX QUESTIONS :

« *Nous sommes tous présents sur Internet, mais à quel prix ?!* » 1<sup>ère</sup> partie

Dis-moi comment tu *geekes* et je te dirai qui tu es ! *Instragram, Facebook, Tweeter, Linkelin, Youtube, Pinterest, Snapchat...* Le web regorge de multiples sollicitations. Avez-vous noté comment, les seuls réseaux sociaux arrivent à s'imposer dans nos vies, bouleversant notre manière de vivre et d'interagir avec les autres ? Petite revue *geekage* avant que nos écrans ne nous déshumanisent complètement.

Nous sommes tous présents sur Internet pour plein de raisons. Et tous, nous avons compris qu'avant d'être un moyen, le web était surtout un lieu. On n'utilise pas Internet, on y va. Mais comment et à quel prix ? Si jamais votre entourage immédiat ne vous avait déjà alerté sur le temps que vous passiez sur des écrans, voici **les béatitudes du bon catho-geek...** Si vous vous reconnaissez dans tous ces travers, ne vous découragez pas : les béatitudes sont un chemin, un idéal vers lequel il faut tendre. L'important, c'est de progresser !

### **1. HEUREUX CELUI QUI LIT UN ARTICLE JUSQU'AU BOUT**

Parce que cliquer c'est choisir et que choisir c'est élire. J'arrête de picorer, de *scroller* sans m'arrêter. Je me souviens que le cerveau humain est successif et chronologique. Il n'est pas fait pour recevoir un afflux massif de données. Je lis donc un texte en entier par respect pour l'auteur mais aussi pour aller jusqu'au bout de mon choix. Ce n'est pas mon pouce qui décide : c'est ma tête. La société de la compulsivité ou du « J'ai envie » : non merci !

### **2. HEUREUX CELUI QUI POSSEDE UN VRAI REVEIL**

Les médecins s'accordent à dire que la mélatonine, l'hormone de l'endormissement, est considérablement gênée par les écrans. L'heure du sommeil peut ainsi être reportée d'une heure. Il n'est pas non plus normal qu'au matin, mon premier réflexe soit celui de *checker* mon portable... Comme si on m'avait envoyé une avalanche de messages entre minuit et six heures du mat ! Non, le premier geste de ma matinée, en sautant du lit, ce devrait être de faire ma prière. J'ai donc un vrai réveil sur ma table de nuit. Le soir en me couchant, j'ai laissé mon portable dans le salon, mon bureau ou la poche de mon manteau.

### **3. HEUREUX CELUI QUI N'ECLABOUSSE PAS LES AUTRES DE SON SOI-DISANT BONHEUR**

Allez, on te le dit : ce que tu manges, où tu bronzes, ce que tu digères, dans quelle station de ski ou sur quelle plage tu es, si ta robe est belle, si ton footing est réussi, si t'as perdu un bouton, tes selfies, tes géo-localisations, tout ça... on s'en tamponne. En vrai, ça n'intéresse personne sauf peut-être toi-même pour ton futur site : [www.moi.fr](http://www.moi.fr) ! La vie, la vraie, ce ne sont pas ces photos où tu es à ton avantage. C'est du boulot, de la sueur, du sang parfois, des larmes souvent. Et ça, c'est marrant, t'en parles pas... (*à suivre*)

*Père Pierre Amar  
(avec son autorisation – Padreblog)*