



FOIRE AUX QUESTIONS :

« Dans ma vie tellement chargée de mère de famille, je ne peux et même ne sais pas faire oraison ! Pouvez-vous m'aider à changer cette situation ? »

3^{ème} partie de la réponse

**Oui ! Mettons-nous à l'école de SAINTE ELISABETH DE LA TRINITE,
quel que soit notre état de vie !**

3 grandes vérités :

LA PRIERE EST UNE GRACE

La prière est une grâce qui ne sera pas refusée à celui qui la demande avec foi. Quand nous commençons notre temps de prière silencieuse, tournons-nous d'abord vers l'Esprit Saint, « Esprit d'amour et de lumière ». Il donnera à tout homme de bonne volonté sa douce impulsion vers le bien. Ou adressons-nous à Marie : tant aimée du Père, Mère du Verbe, Epouse de l'Esprit Saint, comblée de grâce, « grande louange de gloire de la Sainte Trinité », elle appuiera notre demande ; elle est tellement unie au mystère de Dieu. « JESUS, Marie, ils s'aimaient tant : tout le Cœur de l'un s'écoulait en l'autre ». Parfois, Elisabeth « adorera la Sainte Trinité en l'âme de la Vierge. »

JESUS PRIE EN NOUS

Ensuite, ne pas oublier que JESUS est en train de prier au plus profond de notre cœur. Il y rend au Père adoration, action de grâces et louange parfaites, toutes brûlantes de l'amour de l'Esprit : « dans ce petit sanctuaire tout intime de mon âme, je le trouve à chaque heure du jour et de la nuit », « je ne suis jamais seule : mon Christ est là, priant en moi et je prie avec Lui », « tout mon exercice est de rentrer dedans, de me perdre en Ceux qui sont là !... C'est si simple, le divin Adorant est en nous, donc nous avons sa prière, offrons-la, communions-y, prions avec son âme ! »

DIEU EST BON

Enfin, ne pas être étonné de la bonté de Dieu. Quand Il veut, et aussi longtemps qu'Il le veut, l'Esprit peut donner la grâce de ce qu'on appelle « la prière infuse » ; on se sent alors attiré au-dedans et saisi par la présence aimante de Dieu, sans qu'on l'ait cherché soi-même. Avant que l'on y pense, on sent que l'amour de Dieu, et avec lui la prière, jaillissent dans le cœur comme d'une fontaine mystérieuse. Elle vous remplit d'un bonheur et d'une présence que nous ne pourrions jamais susciter par nos propres forces.

(à suivre)

*Notes libres à partir du livre de Conrad de Meester :
Ta présence est ma joie. Ed. Carmel de Dijon 1994*