



FOIRE AUX QUESTIONS :

« La préparation des fêtes de fin d'année ne me laisse pas beaucoup de temps paisible pour la prière, comment faire ? »

Les fêtes de fin d'année, comme le temps de leur préparation, ne sont pas forcément un moment où la prière est facile. L'emploi du temps est chargé, Et l'on a souvent fort à faire pour apaiser ou assumer les tensions familiales qui s'exacerbent dans cette période.

En théorie, on peut être convaincu de l'importance d'accueillir l'Incarnation dans le silence de la prière contemplative, mais il faut bien reconnaître que pour beaucoup de croyants la fin décembre n'est pas particulièrement propice au recueillement !

Faut-il soupirer en se disant que ce sera mieux l'année prochaine ? N'est-ce pas plutôt l'occasion de se poser quelques questions sur sa manière de prier dans des moments chargés.

Des choix à faire ...

La frénésie d'activités à l'approche de Noël n'est pas inéluctable. Si vous éprouvez une impression de saturation, demandez-vous ce qui est vraiment nécessaire. Il est peut-être temps de faire évoluer des obligations que vous croyez devoir respecter sans y trouver de sens.

L'initiative d'un certain nombre de chrétiens appelant à vivre Noël autrement que dans la consommation à outrance va dans ce sens.

L'Incarnation du Christ et la nôtre...

A Noël, il est question de l'INCARNATION. Il nous faut sauver un peu de temps et de silence pour contempler ce mouvement par lequel Dieu nous a rejoints. Mais nous pouvons aussi savourer, en Dieu, avec Dieu, ce qui relève de notre propre incarnation.

Se réjouir du cadeau préparé avec amour par un petit-fils bricoleur, regarder un album de photos évoquant des souvenirs avec une grand-mère, préparer la crèche : toutes sortes d'expériences simples, mais qui peuvent être riches de chaleur humaine. Et transmettre d'une génération à l'autre ce qui fait la saveur de la vie.

Dieu n'est pas absent de ces moments-là, même si nous pouvons consacrer moins de temps que d'habitude à l'oraison.

La prière du moment présent...

Lorsque les journées sont bien remplies, il est bon de savoir pratiquer « l'exercice du moment présent » qui consiste à se tourner vers Dieu « en un clin d'œil », au beau milieu de ses occupations. Un regard, un mot intérieurement lancé vers Dieu au milieu du bruit de la fête : une manière de se replacer dans l'essentiel pour retrouver souffle !

*Père Jean-Marie Guellette, o.p.
Prier au quotidien, Ed. Presse de la Renaissance 2009*