

Dom Godefroy Belorgey
(1880-1964)

Moine cistercien. Père abbé de Cîteaux

Extraits de son ouvrage
Pratique de l'oraison mentale

« Notre progrès dans l'amour divin dépend *pratiquement* de notre vie d'oraison'.

Si ce que nous venons de dire est exact, nous devons en trouver la confirmation dans la vie de Notre Seigneur. Or que voyons-nous ? Le témoignage des Evangiles ne laisse aucun doute : **JESUS Christ est l'homme qui sur la terre a le plus prié et le mieux prié.** Certes 'sa Sainte Ame, par ses sciences et son amour supérieur, était sans cesse appliquée à Dieu ; mais par le côté expérimental de ses facultés, elle devait souvent vaquer au travail, aux relations avec les hommes. **Aussi se réservait-elle des heures pour appliquer à Dieu le côté inférieur de son cœur. A plus forte raison, nous qui n'avons pas 'cette science et cet amour supérieurs toujours en éveil, devons-nous réserver à Dieu seul certaines heures'**



. **Voyons donc de plus près la leçon que nous donne JESUS sur la vie d'oraison ;** il est frappant de constater à la lumière de l'Evangile que 'la vie entière du Sauveur fut vraiment une vie de prière, une vie passée dans la prière, née de la prière, une vivante prière'.

JESUS priait beaucoup.

L'Evangile projette en passant quelques rayons de lumière sur JESUS en prière : 'Le lendemain, s'étant levé longtemps avant le jour, il sortit, alla dans un lieu solitaire, et il y pria' (Mc I, 35). 'Quand il eut renvoyé la foule, il monta sur la montagne pour prier à l'écart' (Mt XIV, 23). 'En ces jours là il se retira sur la montagne et passa toute la nuit à prier Dieu' (Lc VI, 12). L'oraison est l'âme de l'œuvre messianique du JESUS. JESUS entoure de prières tous les faits considérables de son œuvre rédemptrice. Tous ceux qui l'approchent, il les invite à la prière, il leur apprend à prier ; il prie lui-même pour tous. Il observe lui-même à la lettre le commandement qu'IL nous a donné : il faut toujours prier et ne pas cesser.

JESUS priait d'une manière parfaite.

L'enfant qui appelle son père, telle est bien la tonalité fondamentale de la prière du Christ. Avec quelle harmonieuse plénitude, avec quelle profonde délicatesse, avec quelle confiante et respectueuse intimité cette note fondamentale ne domine-t-elle pas toute sa vie d'oraison ! Dialogue inouï de Dieu à Dieu, de l'Immense à l'Infini, de Celui qui est plus qu'une créature au Créateur. **Quelle vision, quel exemple pour nous ! JESUS laissant là, si l'on peut ainsi dire, les côtés humains de son œuvre et entrant dans l'ineffable,** entamait avec le Père ce colloque qu'il n'est pas donné à l'homme de concevoir.

Le précepte de Notre Seigneur est donc très nettement mis en lumière par son exemple : il faut toujours prier tout en priant le mieux possible.

