

**Sainte Mechtilde
de Hackeborn
(1241-1298)**

[7]

Bénédictine au monastère d'Helfta ; mystique allemande.

Le Livre de la grâce spéciale

« Comme Mechtilde se recommandait à la glorieuse Vierge Marie, il lui sembla que celle-ci la couvrait de son manteau comme d'une protection en lui disant : 'L'âme qui veut entrer en société avec mon Fils **doit imiter ses vertus autant qu'il lui est possible. Puisque JESUS Christ fut humble et obéissant, qu'elle s'efforce de se soumettre à toute créature**, et même, si la circonstance l'exige, d'obéir jusqu'à la mort. Un acte de vertu ainsi uni aux vertus du Christ est plus noble que mille autres accomplis sans cette intention. » (L IV, c. 33)

« En priant pour une âme affligée, Mechtilde reçut de Dieu cette réponse : '**J'ai marché par trois voies en ce monde : par ces mêmes voies doit me**

suivre quiconque voudra parfaitement m'imiter. La première fut aride et étroite ; la seconde, semée de fleurs ; la troisième envahie par les ronces et les épines.

La première, celle de la **pauvreté volontaire**, que j'ai tenue étroitement embrassée tous les jours de ma vie ; la seconde est **ma vie elle-même, remplie de vertus** et digne de louange ; la troisième est **mon amère et cruelle Passion**. C'est pourquoi, celui qui veut me suivre doit ne désirer aucune possession en ce monde, par amour de la pauvreté ; puis mener une vie digne d'éloge, et enfin souffrir volontiers pour mon amour, les peines et les tribulations. » (L IV, c. 36)

Extrait de la **Lettre** à une dame séculière, son amie :

« Très chère fille dans le Christ,

L'amant de ton âme tient ta main dans sa droite ; il touche de ses doigts chacun des tiens, afin de te montrer **comment il opère dans ton âme et comment tu dois le suivre en imitant ses exemples.**

Son petit doigt signifie **sa vie très humble** sur la terre où il vient *non pour être servi, mais pour servir* (Mc X, 45), et pour **se soumettre à toute créature**. Sur son doigt applique le tien, c'est-à-dire rappelle-toi, quand gronde la superbe, l'humiliation et la sujétion de ton Dieu. Demande-lui, par son humilité, d'abattre tout orgueil et toute volonté propre, ces rejetons de l'amour-propre que chacun entretient chez soi.

Son doigt annulaire symbolise **la fidélité de son CŒUR**. Il a souci de nous ; comme une mère très fidèle, il soulève nos charges et nos fardeaux avec une indicible constance, et il nous garde de tout mal. A ce doigt, joins le tien en confessant ton infidélité envers ce doux et fidèle amant : tu as éloigné de lui ton âme, créée pour le louer et l'aimer ; ton cœur est froid et tu penses rarement à lui, toi qui es destinée à jouir de lui seul dans les délices de l'éternité ! »



**Sainte Mechtilde
d'Helfta (1241-1298)**

