

Saint Athanase
(290-373)

Evêque d'Alexandrie.
Père de l'Eglise.

Extrait de sa correspondance

Lettre à Marcellin.

« Voici la grâce que Notre Seigneur nous a accordée : s'étant fait homme pour nous, il a offert son propre corps à la mort pour nous racheter tous de la mort. Bien plus, voulant nous faire connaître sa manière de vivre céleste et souverainement agréable à Dieu, il l'a exprimée en lui-même, afin que désormais l'ennemi ne puisse plus tromper facilement les hommes, qui auraient un gage pour appuyer leur constance : la victoire que le Seigneur a lui-même remportée pour nous sur le diable.

C'est pourquoi **il n'a pas seulement enseigné, mais il a encore accompli ce qu'il a enseigné ; ainsi chacun l'écouterait parler et, en même temps, le contemplant comme dans une image, il tirerait de lui l'exemple de ce qu'il doit réaliser, en entendant ces mots : *Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur.*** D'autre part, nul ne trouvera un enseignement plus parfait de la vertu, que celui que le Seigneur a exprimé en lui-même.

Car, qu'il s'agisse de la patience, de la bienveillance, de la bonté, de la force d'âme, de la miséricorde, de la justice, on trouvera tout cela réalisé en lui ; ainsi rien ne manquera en fait de vertu pour celui qui méditera la vie humaine du Seigneur. Paul, qui le savait bien, s'exclame : *Devenez mes imitateurs comme je le suis du Christ.* Chez les Grecs, les législateurs ne brillent que par l'élégance du discours. Le Seigneur, lui, étant en toute vérité le Seigneur de tous, rempli de sollicitude pour ses œuvres, non seulement a édicté des lois, mais encore **il s'est donné lui-même comme modèle, afin que ceux qui le voudraient connaissent la manière de se conduire.**

C'est pourquoi, dès avant sa venue parmi nous, il a fait retentir cette vérité dans les Psaumes ; ainsi, comme le Christ a fait paraître, en l'exprimant en lui-même, l'homme terrestre et l'homme céleste, de même dans les Psaumes ceux qui le voudraient pourraient apprendre les mouvements et les sentiments des âmes, car on y trouve le remède et la correction de chaque mouvement. Et, s'il faut dire quelque chose de plus persuasif, c'est toute la Sainte Ecriture qui est maîtresse de vertu et de foi véritables ; mais le livre des Psaumes offre comme l'image de la vie des âmes. »

