



FOIRE AUX QUESTIONS :

«*Comment équilibrer notre vie familiale dans la paix ?*» 2^{ème} partie

Les repas

- ✘ Précédés de la prière commune.
- ⌚ Respectant les horaires.
- ✂ Respectant la sobriété chrétienne, la politesse et les bonnes manières.
- 👤 👤 👤 👤 Favorisant la communion et le dialogue familial. (Interdiction de la télévision à table ! Conversation commune)
- 🍳 Cuisine, service, lavage et rangement doivent être répartis charitablement entre tous.

⇒⇒ *Le moment des repas apprend la valeur du temps, des rythmes et des saisons : on passe du temps à faire la cuisine, cela exige patience et précision. Il est bon de manger les produits de saison, d'apprendre l'austérité, la sobriété, la mortification en famille mais aussi la joie de se retrouver autour d'un repas qui ne soit pas 'fast food' !*

Les vêtements

Saint Benoît se préoccupe des besoins de ses moines, mais aussi de l'exigence d'une certaine sobriété dans les vêtements. Adaptés aux familles, ses conseils pourront être précieux pour éviter :

- le luxe excessif
- l'extravagance et l'indécence des modes

⇒⇒ *Les parents auront donc à cœur de former le goût de leurs enfants et surtout de leur montrer d'abord l'exemple du bon goût dans la simplicité et la pudeur et dans la liberté par rapport à la mode et aux marques.*

Les sorties

Pour Saint Benoît, il n'y a pas de place pour l'individualisme et l'indifférence égoïste. Une famille pourrait imiter l'esprit bénédictin en rappelant à ses membres qu'il faut privilégier la vie familiale par rapport aux activités extérieures.

🔔 Respecter les horaires. (Rentrées nocturnes pas trop tardives et silencieuses)

⇒⇒ *Il est bon de se demander si l'activité ludique ou artistique que nous faisons au dehors va faire grandir notre intelligence, notre créativité, notre habileté manuelle, notre sens esthétique ou notre sens de l'amitié. Tout ce qui ne fait pas grandir les autres ou soi-même, tout ce qui enferme notre liberté ou celle de nos enfants n'est pas une bonne sortie du foyer et ne permettra pas un épanouissement intérieur.*

*D'après Don Massimo Lapponi
Saint Benoît et la vie de famille – Ed Homme Nouveau 2012*