




FOIRE AUX QUESTIONS :


«*Comment équilibrer notre vie familiale dans la paix ?*»


Organiser la vie de famille n'est pas si facile : il ne faut pas que la lettre tue l'esprit. Ces conseils pratiques sur les lieux de vie et les activités familiales sont enrichis des dispositions intérieures qui animent les activités de chaque membre de la famille et de la famille tout entière.

Le travail

 Le travail manuel est en fait un engagement spirituel, car l'humble service domestique signifie exercice de charité fraternelle, victoire sur son égoïsme et sur sa paresse, imitation du Christ obéissant et souffrant.

Appliqué à la vie de famille, ce travail n'est pas que soulagement du travail de la mère, mais méthode d'éducation par laquelle enfants et adultes apprennent, non par des paroles mais par des faits, ce que c'est que pratiquer l'amour fraternel dans les vertus de charité, zèle, patience et attention.


 Le travail professionnel : ce qui compte le plus, ce n'est pas l'habileté ou le diplôme, mais l'humble connaissance de sa pauvreté devant Dieu et la disponibilité au service des autres. En famille, il faut de l'humilité et de l'affection mutuelle : là est la vraie échelle des valeurs.


 Le travail artistique : le travail est maîtrise de l'âme sur le corps et sur le monde sensible, source de joie intime pour soi et les autres : les désordres matériels et mentaux, les divertissements extérieurs fondés sur des artifices électroniques passifs peuvent être corrigés par un engagement assidu dans des activités manuelles et artisanales.


⇒⇒ *Pour Saint Benoît, croître dans l'humilité, la charité et l'abnégation est plus important que croître dans l'instruction scolaire. La vraie sagesse doit naître de l'engagement pour une vie vertueuse.*

Le repos

Le soir est un moment de détente à consacrer à la lecture et à des activités qui distraient l'esprit. Le repos moral et intellectuel est un temps de communion avec Dieu et avec les personnes et un temps de joie dans cette communion.

 La vraie musique est sœur de la prière, rythme des battements du cœur. La musique porte au repos.

 Un effort commun vers le vrai par l'étude, vers le beau par les arts donnera des germes de lumière au sommeil.

 La prière commune ramènera au ciel, vrai lieu du repos.

⇒ recherchons d'abord la communion d'esprit entre les membres de la famille par le dialogue.

Le matin : Un horaire précis est prévu pour le lever ; même les petits doivent prendre l'habitude de se lever aussitôt sans se laisser aller à la paresse.

⇒⇒ *On déplore beaucoup le manque de temps entre époux et entre parents et enfants. Ce manque de temps dépend souvent des engagements inutiles trop nombreux, des heures trop nombreuses passées devant la télévision... Un bon équilibre entre dialogue et silence est à trouver.*

*D'après Don Massimo Lapponi
Saint Benoît et la vie de famille – Ed Homme Nouveau 2012*