



## **FOIRE AUX QUESTIONS :**

***Pendant les vacances, prenons le temps de faire un petit examen de conscience familial à la lumière de l'exhortation apostolique  
« La Joie de l'amour » du Pape François***

*Avant de commencer cet examen de conscience, plongeons-nous*

« Dans le trésor du Cœur de Marie où il y a tous les événements de chacune de nos familles, qu'elle garde soigneusement. Voilà pourquoi elle peut nous aider à les interpréter pour reconnaître le message de Dieu dans l'histoire familiale. » (n° 30)

**AVE MARIA !**

*Puis, contemplons*

« le Christ vivant présent dans tant d'histoires d'amour, et invoquons le feu de l'Esprit sur toutes les familles du monde. » (n° 59)

**JESUS, J'AI CONFIANCE EN VOUS !**

+

**« La charité est patiente ;  
la charité est serviable ;  
elle n'est pas envieuse ;  
la charité ne fanfaronne pas,  
Elle ne se gonfle pas ;  
elle ne fait rien d'inconvenant,  
ne cherche pas son intérêt,  
ne s'irrite pas,  
ne tient pas compte du mal ;  
elle ne se réjouit pas de l'injustice,  
mais elle met sa joie dans la vérité.  
Elle excuse tout,  
croit tout,  
espère tout,  
supporte tout. » I Co 13, 4-7**

### **LA PATIENCE**

*Problème :* « nous exigeons que les relations soient idylliques ou que les personnes soient parfaites, ou bien quand nous nous mettons au centre et espérons que notre seule volonté s'accomplisse. Alors, tout nous impatient, tout nous porte à réagir avec agressivité. » (92)

*Remède :* « la patience n'est pas une attitude totalement passive, mais elle est accompagnée par une activité, par une réaction dynamique et créative face aux autres [...] elle se traduit comme 'serviable' » (93)

### **L'AMOUR N'ENVIE PAS**

*Problème :* « L'envie est une tristesse à cause du bien d'autrui, qui montre que le bonheur des autres ne nous intéresse pas, car nous sommes exclusivement concentrés sur notre propre bien-être. »

*Remède :* « L'amour nous fait sortir de nous-mêmes. [...] Le véritable amour valorise le succès d'autrui. [...] Il accepte que chacun ait des dons différents et divers chemins de vie. Il permet donc de découvrir son propre chemin pour être heureux, permettant que les autres trouvent le leur. » (95)

### **SANS FAIRE ETALAGE NI FANFARONNER**

*Problème :* « La gloriole, le désir de se montrer supérieur pour impressionner les autres par une attitude pédante et quelque peu agressive. »

*Remède* : « Celui qui aime, non seulement évite de parler trop de lui-même, mais en plus, parce qu'il est centré sur les autres, il sait se mettre à sa place sans prétendre être au centre. [...] En réalité, ce qui nous grandit, c'est l'amour qui comprend, protège, sert de rempart au faible. [...] L'attitude d'humilité est quelque chose qui fait partie de l'amour, [...] car pour pouvoir comprendre, excuser, ou servir les autres avec le cœur, il est indispensable de guérir l'orgueil et de cultiver l'humilité» (97-98)

### **AMABILITE**

*Problème* : « Rudesse, manière discourtoise, gestes rugueux et rigides... »

*Remède* : « La courtoisie est une école de délicatesse et de gratuité qui exige qu'on cultive son esprit et ses sens, qu'on apprenne à sentir, qu'on parle, qu'on se taise à certains moments. Être aimable n'est pas un style que le chrétien peut choisir ou rejeter : cela fait partie des exigences indispensables de l'amour. [...] L'amour, plus il est intime et profond, exige davantage le respect de la liberté et la capacité d'attendre que l'autre ouvre la porte de son cœur. » (99)

*A suivre*

## DETACHEMENT

*Problème* : « Il ne faut pas donner priorité à l'amour de soi-même comme s'il était plus noble que le don de soi aux autres. [...] 'Celui qui est dur pour soi-même, pour qui serait-il bon ?', dit le Siracide.

*Remède* : « L'amour peut aller au-delà de la justice et déborder gratuitement sans rien attendre en retour, jusqu'à atteindre l'amour plus grand qui est de donner sa vie. [...] L'Évangile nous dit : 'Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement' » (102)

## SANS VIOLENCE INTERIEURE

*Problème* : « La violence interne est une irritation dissimulée qui nous met sur la défensive devant les autres, comme s'ils étaient des ennemis gênants qu'il faut éviter. [...] Alimenter cette agressivité nous rend malades et finit par nous isoler. »

*Remède* : « L'indignation saine nous porte à réagir devant une grave injustice. [...] L'Évangile nous invite à regarder la poutre qui se trouve dans notre œil. [...] Il ne faut jamais terminer la journée sans faire la paix en famille. » (104)

## LE PARDON

*Problème* : « Si nous permettons aux mauvais sentiments de pénétrer nos entrailles, nous donnons lieu à cette rancœur qui vieillit dans le cœur. [...] Toute erreur ou chute du conjoint peut porter atteinte au lien amoureux et à la stabilité de la famille. [...] Parfois, on donne la même gravité à tout, avec le risque de devenir impitoyable devant toute erreur de l'autre.»

*Remède* : « Le pardon se fonde sur une attitude positive qui essaie de comprendre la faiblesse d'autrui et cherche à trouver des excuses à l'autre personne. [...] Quand on a été offensé ou déçu, le pardon est possible ou souhaitable, mais personne ne dit qu'il est facile. **La vérité est que seul un grand esprit de sacrifice permet de sauvegarder et de perfectionner la communion familiale.** [...] Pour pardonner, il nous faut passer par l'expérience libératrice de nous comprendre et de nous pardonner à nous-mêmes. [...] Cela suppose l'expérience d'être pardonné par Dieu, justifié **gratuitement** et non pour nos mérites. » (107-108)

## SE REJOUIR AVEC LES AUTRES

*Problème* : « L'attitude méchante de celui qui se réjouit quand il voit quelqu'un subir une injustice est quelque chose de négatif. »

*Remède* : « La famille doit toujours être un lieu où celui qui obtient quelque chose de bon dans la vie, sait qu'on le fêtera avec lui. » (109-110)

## L'AMOUR EXCUSE TOUT

*Problème* : « Souvent, on oublie que la diffamation peut être un grand péché, une sérieuse offense à Dieu, lorsqu'elle touche gravement la bonne réputation des autres. »

*Remède* : « L'amour a le souci de l'image des autres, avec une délicatesse qui conduit à préserver même la bonne réputation des ennemis. [...] Les époux qui s'aiment et s'appartiennent parlent en bien l'un de l'autre, ils essaient de montrer le bon côté du conjoint au-delà de ses faiblesses et de ses erreurs. En tous cas, ils gardent le **silence** pour ne pas nuire à son image. Cependant, ce n'est pas seulement un geste extérieur, mais cela provient d'une attitude intérieure. Ce n'est pas non plus de la naïveté [...] mais la perspicacité de celui qui replace ces faiblesses et ces erreurs dans leur contexte. » (111-112-113)

## CONFIANCE

*Problème* : « Celui qui sait qu'on se méfie toujours de lui, qu'on le juge sans compassion [...] préférera garder ses secrets, cacher ses chutes et ses faiblesses, feindre ce qu'il n'est pas. »

*Remède* : « Cette confiance de base reconnaît la lumière allumée par Dieu qui se cache derrière l'obscurité. [...] Cette même confiance permet une relation de liberté. Il n'est pas nécessaire de contrôler l'autre. [...] L'amour renonce à tout posséder et dominer. [...] Une famille où règne fondamentalement une confiance affectueuse, et où on se refait toujours confiance malgré tout, permet le jaillissement de la véritable identité de ses membres. » (114-115)

## **ESPERANCE**

*Problème* : « Désespérer de l'avenir... »

*Remède* : « Espérer toujours une maturation, un jaillissement surprenant de la beauté ne signifie pas que tout va changer dans cette vie. Cela implique d'accepter que certaines choses ne se passent pas comme on le désire, mais que peut-être Dieu écrit droit avec des lignes courbes. [...] Au milieu des peines de cette terre, contemplons cette personne avec un regard surnaturel. » (116-117)

## **L'AMOUR SUPPORTE TOUT**

*Problème* : « Environnement hostile »

*Remède* : « Dans la famille, il faut cultiver cette force de l'amour qui permet de lutter contre le mal qui la menace. L'amour ne se laisse pas dominer par la rancœur, le mépris envers les personnes, le désir de faire du mal ou de se venger. [...] (118-119)