



FOIRE AUX QUESTIONS :

« *Comment vivre un carême fervent quand on est jeune ?* » (1)

« Voici le temps du pardon et de la grâce, voici le jour du Salut » (2 Cor. VI, 2)

Le Carême commence aujourd'hui, et c'est, accompagné et enseigné par l'Eglise, que tu peux entrer dans cette grande retraite de 40 jours où les yeux de tous les chrétiens se posent avec amour sur le Christ qui nous sauve. Semaine après semaine, tu pourras t'inspirer de ces pratiques pour que ton cœur s'ouvre au pardon, à la grâce et au Salut de Dieu.

Nous suivons le peuple Hébreu captif en Egypte, implorant Dieu, traversant la Mer Rouge et, enfin libéré, sacrifiant au vrai Dieu.

Nous suivons l'oraison liturgique qui nous accompagnera spirituellement de semaine en semaine et nous fera demander ce que Dieu veut nous donner de plus précieux.

1^{ère} semaine de Carême

Exode II, 23 : « Les enfants d'Israël gémissant de leur servitude poussèrent des clameurs, et leur appel à l'aide monta vers Dieu du fond de leur servitude. »

Au début de ce carême, reconnaissons que nous sommes esclaves du péché.

Fixons les yeux sur notre vrai Dieu et seul Sauveur qui peut éclairer nos vies. Ne laissons aucun de nos égoïsmes dans l'ombre, aucune de nos lourdeurs. Préparons une bonne confession.

Pour que notre connaissance de JESUS puisse progresser, prenons la résolution d'*aller à la messe* chaque dimanche au moins et d'élever souvent notre cœur vers Dieu en appelant, nous aussi, à l'aide.

Oraison du 1^{er} dimanche de carême

(à dire chaque jour)

« Accorde-nous, Seigneur, Dieu tout puissant, tout au long de ce carême, de progresser dans la **CONNAISSANCE DE JESUS-CHRIST** et de nous ouvrir à sa **LUMIERE** par une **VIE** de plus en plus **FIDÈLE**. Par JESUS-CHRIST, NOTRE SEIGNEUR. »

2^{ème} semaine de Carême

Exode II, 24 : « Dieu prêta l'oreille à leur gémissement et se souvint de son alliance avec Abraham, Isaac et Jacob. Il jeta sur les enfants d'Israël un regard bienveillant. »

Enfant d'Abraham par notre foi, appuyons-nous avec confiance sur les promesses de notre Dieu qui nous délivre du mal et nous accorde sa bienveillance.

Avec une meilleure attention, nous **ECOUTERONS** et lirons la Parole de Dieu à la messe, avec un esprit de Foi. A l'exemple de Marie qui conservait les Paroles de Dieu dans son cœur nous ouvrirons notre Bible et la lirons un peu chaque jour.

Oraison du 2^{ème} dimanche de carême

« Tu nous a dis, Seigneur, d'**ECOUTER** ton **FILS** Bien-aimé ; fais-nous trouver dans ta **PAROLE** les secours divins dont notre foi a besoin : et nous aurons le **REGARD** assez pur pour discerner ta gloire. »