



FOIRE AUX QUESTIONS :

«Je viens d'être baptisé et on me parle de 'vie intérieure' à mettre en place, je suis un peu perdu, pouvez-vous m'aider ?» 5^{ème} et dernière partie de la réponse

Comment s'y prendre pour acquérir
et faire grandir notre vie intérieure ?

La vie intérieure n'est pas une affaire d'invention humaine mais d'abandon filial et persévérant à la grâce intérieure qui nous travaille sans cesse et qui nous appelle constamment à nous tourner vers Dieu. » Cardinal Suhard.

L'essentiel est donc :

1. D'écarter les 3 principaux obstacles qui peuvent empêcher ou gêner l'action de la grâce.

** L'esprit superficiel et la tendance à la dissipation.*

📖 organisons-nous pour que nos activités ne nous dominent pas.

☺ ménageons-nous des zones de silence et de lectures.

** La recherche (plus ou moins consciente) de nous-mêmes.*

✂ pas de vie intérieure possible sans un minimum d'ascèse.

** La carence de foi et d'amour.*

⚡ la présence de Dieu ne peut être perçue que par le regard de la foi ; une vie d'amitié sans amour est une contradiction : la pierre de touche de l'amour véritable est le service désintéressé, le souci de faire plaisir et le don généreux.

2. De répondre positivement à l'appel de la grâce.

** Par une prière persévérante.*

** Par l'acquisition d'une mentalité et d'une attitude générale de membre du Christ.*

** Par la multiplication prudente et courageuse des prises de contact avec le Seigneur.*

Père Gaston COURTOIS