



FOIRE AUX QUESTIONS :

« *J'ai un mal fou à être aimable... Y-a-t-il une méthode concrète pour acquérir cette difficile vertu ?* » 6^{ème} partie de la réponse

II. APPRENDRE A S'EXPRIMER AIMABLEMENT

Se livrer entièrement à la vérité

☞ *'Tu ne porteras pas de faux témoignage ni ne mentiras'*. Tout le monde est tenu de dire la vérité en toute occasion et sous tout rapport, mais personne n'est tenu de s'exprimer n'importe où et n'importe comment : on peut avoir le droit de se taire ou de garder un secret.

☛ Ne soyons pas prétentieux : c'est une façon de mentir, de faire croire ce que l'on n'est pas pour impressionner autrui, se mettre en valeur ou susciter son admiration.

☛ Disons la vérité en respectant la bonne renommée et l'honneur des autres : pas de médisance, pas d'oreille prompte à écouter des médisances ; pas de calomnie qui fait du mal à l'absent et qui piège son auteur. Exagérer les défauts d'autrui ou prendre au sérieux ce qui n'est que douteux fait aussi partie de la calomnie. Véhiculer les 'on dit' fait partie de ce jeu.

☛ Ne jamais révéler un secret sans une bonne raison.

☞ *Pistes pour éviter la médisance :*

- *Apprendre à ne s'occuper que de ses propres affaires.*
- *Eviter toute curiosité pouvant offenser l'autre.*
- *Ne jamais casser du sucre sur le dos de quelqu'un.*
- *Eviter les commères et les commérages.*

La charité dans nos propos

Une simple parole encourageante a ouvert la porte à de nombreux saints.

☛ Il y a un péché de colère à hausser le ton dès que quelque chose ne va pas, dès que quelqu'un blesse nos sentiments. Avec notre langue, nous bénissons le Seigneur, mais avec notre langue, nous maudissons aussi les autres ! L'insulte provoque des blessures difficiles à panser.

♥ Il est tout aussi facile de dire quelque chose de gentil que de méchant : la parole aimable sait ce qu'elle apporte et le bien qu'elle fait, alors que les propos blessants et déplacés font toujours du mal.

① Le silence est donc le meilleur remède aux paroles dures et méprisantes. Apprenons à nous taire dès que la colère nous tente.

❖ Humour sans moquerie : une plaisanterie gentille est une manifestation de charité et entretient un climat joyeux. Mais la plaisanterie ne doit pas tourner à la moquerie ni au sarcasme.

⌘ Aucune critique destructrice qui est une douche froide sur les projets de l'autre.

☞ *Veiller à éviter la dispute :*

- Ne rien dire pouvant fâcher les autres.
- Respectons l'avis des autres.
- Avouons nos erreurs.
- S'efforcer de convaincre l'autre avec doigté et gentillesse.
- Etre sensible au fait que quelqu'un s'est senti blessé.

- Etre compréhensif avec les idées et les souhaits d'autrui.
- Supposer toujours le mieux.

Veiller à s'exprimer avec délicatesse

♥ Une parole aimable ne prend pas beaucoup de temps et elle est d'une grande portée éternelle : *'car par tes paroles tu seras justifié, et par tes paroles tu seras condamné'*. Mt 12, 37.

Remèdes aux paroles désobligeantes :

✿ Apprendre à garder le silence. Le silence n'est pas un but en soi, mais un moyen important d'atteindre une fin, un moyen plein de grâce. L'attachement au silence aide à éviter le péché, à protéger la vertu et à grandir en une étroite union avec Dieu. Le silence est le langage divin, la langue maternelle de la sainteté : *'JESUS demeurait en silence'* Mt 26, 53, et ce silence était sa paix. Il faut apprendre à se taire.

◆ Ne colportons pas de ragots ni de calomnies. Filtrons soigneusement toute conversation, pour dire ce que nous pensons, mais en ayant réfléchi à ce que nous pensons et ce que nous disons. L'homme qui ne maîtrise pas sa langue n'est pas religieux.

✿ Manifestons ouvertement notre hostilité aux conversations contraires à la charité, ou montrons notre désaccord par un silence éloquent. Seuls les petits esprits se livrent aux commérages parce qu'ils ont pris l'habitude de parler des personnes et non des choses.

◆ Ne nous donnons pas de bonnes excuses pour dire du mal de quelqu'un.

✿ Eviter les propos désobligeants : les paroles désagréables blessent le cœur et ôtent la paix à l'âme. Il faut éviter les blagues déplacées qui cherchent à faire rire les autres sur le dos du prochain.

◆ Supporter patiemment les défauts d'autrui. Les autres doivent supporter les nôtres. Nous exagérons facilement les travers des autres : ignorons leurs défauts et demandons-nous s'il est justifié de voir la paille dans l'œil du frère alors que nous ne percevons pas la poutre qu'il y a dans le nôtre.

✿ Nous souvenir du châtement que méritent les propos contraires à la charité. Au jugement de Dieu, le Seigneur demandera que nous rendions compte de toute parole vaine.

◆ Imiter la gentillesse du Christ. La gentillesse est l'art d'être sincèrement aimable et affectueux en parole et en actes, de rendre courtoisement des services concrets, de prêter très volontiers secours. Les façons cordiales et avenantes attirent puissamment les autres vers la pratique des vertus.

✿ Prier pour notre prochain : mettre la moitié du temps que nous passons à les critiquer à prier pour ceux qui nous rebutent. Prions aussi pour que Dieu nous aide à être gentils avec les autres, à sourire quand on leur parle, à leur parler doucement, à adoucir notre geste, trop sévère très souvent.

(à suivre)

Père Lawrence G. Lovasik

Le pouvoir caché de L'AMABILITE

Guide pratique pour les âmes qui désirent transformer le monde et le rendre plus accueillant

Ed. Le Laurier 2016