



## FOIRE AUX QUESTIONS :

« *J'ai un mal fou à être aimable... Y-a-t-il une méthode concrète pour acquérir cette difficile vertu ?* » 5<sup>ème</sup> partie de la réponse

### **Connaître les conséquences des pensées négatives**

✂ Les pensées négatives peuvent se retourner contre nous : elles portent tort à l'âme car elles l'affaiblissent en accentuant les tentations contre la charité.

✂ Les pensées peu charitables sont un péché passible du châtiment de Dieu ; elles peuvent être mortelles ou vénielles selon les circonstances. « *Ne jugez pas, vous ne serez pas jugés* » : considérons la patience de Dieu !

### **Les pensées fondées sur la vertu**

⇒ La vie intérieure et extérieure des personnes découle du monde silencieux de la pensée qui la configure à son gré. Notre sort et notre destinée éternelle peuvent en dépendre.

✂ Nos pensées silencieuses sont comme des racines cachées sous terre dont surgit la plante. Nos pensées, y compris les plus cachées, sont réellement notre force de vie.

✂ Pour être agréables à Dieu et croître en sainteté, nous sommes tenus de cultiver des pensées aimables. Dès que le monde de nos pensées est bien orienté, notre âme est saine et nous considérons tout sous le bon angle.

### **♪ Pour s'exercer aux pensées aimables :**

- Eviter les soupçons.
- La confiance est une des meilleures façons d'envisager la vie.
- La charité demande que l'on soit en union de pensées : un seul cœur et une seule âme.
- Etre sensible au tempérament d'autrui.
- Se voir tel que l'on est et voir les autres tels qu'ils sont.
- Considérer le prochain meilleur que soi.
- Etre généreux.
- Etre plein d'égards pour les autres ;
- Considérer les autres et porter leur souffrance.
- S'exercer à la patience et penser à la patience des autres envers nous.
- S'entraîner à la patience avec pour motif la dévotion de la réparation au Sacré CŒUR : demandons au Christ crucifié d'être patient avec nous et de nous enseigner sa patience.
- Répondre à l'appel de la miséricorde : *'Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés'*.

### **La puissance transformatrice de nos pensées bienveillantes**

La pensée bienveillante donne de l'énergie aux paroles et aux actes ; il n'y a pas de charité sans elle car elle est le creuset de la charité.

✂ Toute pensée bienveillante qui débouche sur une parole et un geste charitable est ensuite la force qui les vivifie, les rend beaux, vivants et appréciables.

✂ La force de la pensée est une puissante source d'énergie ; quand la source des paroles et des œuvres charitables n'est pas la pensée aimante, celles-ci sont mortes. Aussi, quiconque n'a

pas en lui des pensées aimables et pleines d'amour, n'a pas la charité, et quoiqu'il fasse ou qu'il dise, il est bel et bien mort. : « *Celui qui n'aime pas demeure dans la mort* » 1 Jn 3, 14.

♥ Toute personne vraiment aimable a une influence bénéfique sur autrui. Tout caractère est façonné par le mode de la pensée et sous son influence. Quand on en est maître, on est maître de soi. En apprenant à le maîtriser, on maîtrise tout l'être, car un cœur aimable est à la source de paroles et de gestes qui le sont aussi. A cultiver un surcroît de pensées aimables, on devient riche en amabilité, il est donc important de s'y mettre !

♠ Les pensées aimables évitent beaucoup de péchés contre la charité. S'exercer à la pensée aimable a des conséquences sur la vie intérieure puisque cela conduit au renoncement de soi. Les pensées aimables demandent un contact avec Dieu et ont une force spéciale pour nous éclairer : elles sont le baume de l'inhabitation du Créateur qui imprègne la créature. Prenons l'habitude de commencer la journée avec des pensées aimables, dépourvues d'égoïsme, pour ne pas tenter de refuser notre aide à quelqu'un ou d'ignorer les services qui nous sont rendus ;  
✚ Tout ce que l'homme désire ou construit, il le fait pour assurer la paix. Quand le visage est sombre et que l'homme est en guerre contre lui, contre Dieu, contre le prochain, son travail ne va plus, sa vie devient triste.

✚♥ C'est le Cœur de Dieu qui est à la source de la paix du monde surnaturel et le plus grand bonheur qu'Il a préparé pour nous est une paix éternelle : '*la paix qui dépasse tout entendement*' Ph 4, 7. Quand on est vraiment aimable, on tâche de ne pas détruire la paix de l'autre : on renonce plutôt à ses droits insignifiants, on supporte les petites corvées ou les offenses légères.

✚ Les pensées aimables nous font toujours apprécier le bien que font les autres : Dieu nous a accordé des dons, des talents, nous a soumis à des devoirs pour notre bien et notre bonheur, mais aussi pour ceux qui nous entourent. Nous avons besoin les uns des autres. Au regard de Dieu, les bonnes œuvres d'autrui nous appartiennent lorsque nous les apprécions et que nous les lui offrons dans notre prière. Nous collaborons à l'œuvre de Dieu en cherchant le bien du prochain, en implorant sa bénédiction sur son travail et en nous réjouissant de ses réussites.

(à suivre)

**Père Lawrence G. Lovasik**

*Le pouvoir caché de L'AMABILITE*

*Guide pratique pour les âmes qui désirent transformer le monde et le rendre plus accueillant*

*Ed. Le Laurier 2016*