



FOIRE AUX QUESTIONS :

« J'ai un mal fou à être aimable... Y-a-t-il une méthode concrète pour acquérir cette difficile vertu ? » 2^{ème} partie de la réponse

Saint Benoît Labre parle de la charité qui demande de s'aimer soi-même avec droiture :

« Dans un certain sens, tout chrétien doit avoir trois cœurs :

♥ Le premier est pour Dieu, pur, sincère, pour lui vouer tous ses actes, pour ne respirer que par amour pour Lui et pour brûler à son service, en étreignant les croix que Dieu voudra bien lui envoyer.

♥ Le deuxième doit être pour le prochain, généreux, sans peur de l'effort ni de la souffrance au service d'autrui, compatissant, priant pour la conversion des pécheurs, des âmes du purgatoire, consolateur des affligés.

♥ Le troisième, réservé à soi-même, doit être ferme en ses résolutions, honnir tout péché, se mortifier dans une vie de sacrifice, livrer son corps à l'austérité et la pénitence. »

L'amour naturel que nous nous vouons à nous-mêmes, orienté vers Dieu, devient vertueux.

✠ Que les autres se sentent importants : 'Tout ce que vous aimeriez que les hommes fassent pour vous, faites-le aussi pour eux'. Mt 7, 12.

† Un mot, un détail aimables allument le cierge de l'autre à la flamme du nôtre, sans que celle-ci ne perde en rien ni son éclat ni sa luminosité.

Saint François de Sales nous parle de notre égocentrisme :

« Les petites tentations de colère, de méfiance, de jalousie, d'envie, d'amourettes, de frivolité, de vanité, de cachotteries, d'affectation, d'artifice, de pensées malhonnêtes, sont le quotidien de tous, y compris des personnes les plus dévotes et déterminées. Aussi, en attendant l'occasion de lutter correctement et vaillamment contre les grandes tentations, il nous faut nous défendre correctement et dignement contre ces assauts petits et faibles. »

Conseil de Saint Pierre 2P1, 5-7 :

« Apportez tout votre soin à joindre à votre foi, la vertu,
à la vertu, la science,
à la science, la tempérance,
à la tempérance, la patience,
à la patience, la piété,
à la piété, l'amour de vos frères et à l'amour de vos frères, la charité ».

✠ JESUS nous offre la paix et demande de maîtriser nos passions. Le monde nous promet la paix en capitulant face aux passions. L'important est de s'attacher avant tout à Dieu. Les croix peuvent suivre. JESUS nous dit : 'Je vous demande de vous aimer les uns les autres comme je vous ai aimés. Personne n'a de plus grand amour que celui qui donne sa vie pour ses amis. Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous demande.' Jn 15, 12-14.

- Oubli de soi.
- Savoir céder quand il faut.
- Faire des petits sacrifices pour les autres. Devenir serviteurs.
- Communiquer la joie : vraie aumône au prochain.

- Eviter la fausse joie : prendre au sérieux ses obligations, ne pas minimiser les fautes graves, compatir, avoir une égalité d'humeur, maîtriser ses émotions.
- Ne pas nous décourager devant nos erreurs, ne pas nous morfondre de reproches mais reprenons la route.
- Faire bien entraîne la joie, persévérer sans impatience respecte le temps qui est essentiel à toute activité humaine.

Eviter de juger les autres

⌚ Etre patients vis-à-vis de nos supérieurs : Dieu compte sur notre obéissance pour réaliser son dessein ; il a montré lui-même l'exemple en étant soumis à Marie et Joseph. Cependant, il est normal que les instruments humains aient des failles. Dieu n'aime pas les défauts, mais il s'en sert pour purifier ceux qui en pâtissent.

☛ Considérer ses propres défauts. Nous ne mettons pas souvent sous un pied d'égalité les défauts d'autrui et les nôtres !

☹ Eviter les jugements téméraires. Nous tombons dans ce jugement lorsque nous repérons un aspect négatif chez quelqu'un : le jugement téméraire n'est pas un soupçon, mais le penchant de notre esprit à croire qu'il y a probablement chez quelqu'un quelque chose de moralement indésirable, même si nous n'en avons aucune preuve.

👂 Ne pas juger selon les apparences. Nous ne connaissons pas forcément tout ce qui concerne la personne que nous sommes portés à critiquer ; nous ne connaissons pas tout son environnement et son éducation ; nous ne pouvons pas connaître les raisons qui se cachent derrière ses actes ; nous ne pouvons pas mesurer le degré de culpabilité de cette personne : seul Dieu juge !

(à suivre)

Père Lawrence G. Lovasik

Le pouvoir caché de L'AMABILITE

Guide pratique pour les âmes qui désirent transformer le monde et le rendre plus accueillant

Ed. Le Laurier 2016