



FOIRE AUX QUESTIONS :

« J'ai un mal fou à être aimable... Y-a-t-il une méthode concrète pour acquérir cette difficile vertu ? » 1^{ère} partie de la réponse

Eh oui ! C'est un vrai travail... Voici un peu de clarté sur le sujet :

Les fondements de l'amabilité

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toutes tes forces, de tout ton esprit ». La mesure de notre amour du prochain est l'amour de nous-mêmes. Quand on est aimable, on se met à la place des autres et l'amour nous pousse à la générosité.

☉ La bienveillance est l'acte par lequel Dieu crée le monde et le maintient constamment dans l'existence. C'est de cette amabilité divine que jaillit la source de la force et de la bonté de tout ce qui est aimable dans la création.

➔ C'est avec notre amabilité que nous imitons la Providence divine : quand on tâche d'imiter le Christ, la rancune, le sarcasme, l'aspérité disparaissent. Tâcher d'être comme JESUS est source de douceur intérieure qui se déverse sur tout ce que l'on touche.

☽ L'amabilité anticipe les besoins et les souhaits des autres : la sollicitude nous empêche de passer à côté de la charité puisqu'elle la met en œuvre = en cela, il y a imitation de Dieu !

✘ L'amabilité pare au malheur engendré par le péché : pour l'homme vertueux, seul le péché rend la vie intenable. Nous nous rendons malheureux nous-mêmes car notre sens de la justice est blessé par les circonstances de la vie. L'amabilité est l'affabilité de la justice, donc tout geste aimable peut rétablir l'équilibre entre le bien et le mal.

☪ L'amabilité a une puissante influence sur les autres : « l'amabilité a converti plus de pécheurs que le zèle, l'éloquence ou la sagesse, et ces trois derniers n'ont jamais converti personne si ce n'est grâce à l'amabilité » *Père Faber*.

☞ L'amabilité est contagieuse : elle crée des racines dans tous les sens ; elle permet à celui qui est l'objet d'un geste aimable de devenir aimable à son tour ; elle permet à celui qui pose une action aimable d'en poser d'autres plus facilement.

☒ L'amabilité est un cadeau de Dieu : elle vient à bout de la tristesse, elle dévoile la beauté de l'être humain qui nous encourage à lui renvoyer le meilleur de nous-mêmes, elle ennoblit tout ce qu'elle touche.

/// Mais elle est souvent peu cultivée : il arrive que des personnes charitables, miséricordieuses et sacrifiées, ne soient pas du tout aimables ! parfois, la piété produit une sorte d'égoïsme spirituel qui peut être un obstacle à l'amabilité : il faut donc être très vigilant !!!

☞ Devenons donc membre de la Fraternité de l'amabilité :

3 NE PAS	3 IL FAUT <i>au moins une fois par jour</i>
<i>Dire du mal des autres</i>	<i>S'adresser gentiment à quelqu'un</i>
<i>Leur parler mal</i>	<i>Penser quelque chose de gentil de quelqu'un</i>
<i>Mal se comporter</i>	<i>Avoir un geste aimable envers quelqu'un</i>

Si on manque d'amabilité :

Faire un acte de contrition.

Présenter ses excuses.

Faire une petite prière pour la personne avec laquelle on a été antipathique.

☺ La courtoisie est une manifestation d'amour et de respect : être bien élevé avec autrui. Les bonnes manières font du bien à l'être humain. Que notre finesse vienne du cœur et d'abord pour nos très proches : soigner les détails (merci, bonjour, pardon, svp, être à l'heure, ne pas manquer à la parole donnée, rendre de petits services, être attentif aux événements, être loyal, etc.)

📖 Déférence dans nos conversations : savoir écouter, ne pas chercher à placer son mot dès que possible, s'intéresser aux autres, n'ignorer personne.

✝ Seul LE CHRIST a incarné toutes les caractéristiques de l'amabilité : sourire, regard, compréhension, réconfort, encouragements, respect, considération des circonstances...

Père Lawrence G. Lovasik

Le pouvoir caché de L'AMABILITE

Guide pratique pour les âmes qui désirent transformer le monde et le rendre plus accueillant

Ed. Le Laurier 2016