

**Sainte Mechtilde  
de Hackeborn  
(1241-1298)**

[2]

Bénédictine, mystique ; allemande.

**Le Livre de la grâce spéciale**

« L'Enfant JESUS, debout, jetait souvent les yeux sur ses divines mains. Mechtilde s'en étonna, mais l'Enfant lui dit : 'L'homme regarde souvent ses mains ; ainsi **depuis mon enfance jusqu'au temps de ma Passion, je pensais chaque jour à ma mort, et je voyais d'avance tout ce qui devait m'arriver.**' C'était là une leçon pour apprendre à celle-ci qu'il est bon pour l'homme de se rappeler souvent la mort et les choses à venir. »

« Lorsque la vanité essaiera d'affaiblir ton cœur, rappelle-toi la force de ma charité qui m'a tiré de mon repos, au sein du Père, pour m'abaïsser vers le sein de la Vierge, m'a enveloppé de pauvres langes, couché dans la crèche et contraint à subir tant de fatigues dans mes prédications. Pour finir,

c'est elle qui m'a fait mourir de la mort la plus amère et la plus ignominieuse. **Ces souvenirs auront vite éloigné la vanité de ton cœur !**

**De même, quand l'orgueil te poursuit, rappelle-toi mon humilité.** A cause d'elle, je ne me suis jamais exalté dans mes pensées ou dans mes paroles, dans mes gestes ou dans mes œuvres, mais j'ai donné, par toutes mes démarches, l'exemple de la plus parfaite humilité.

**Si c'est l'impatience qui t'envahit, souviens-toi de la patience que j'ai conservée** dans la pauvreté, la faim, la soif ; dans mes courses, devant les injures, les outrages et surtout en présence de la mort.

**Dans les tentations de colère, aie souvenir de ma mansuétude** envers ceux qui haïssaient la paix ; j'étais pacifique et doux à ce point que j'ai obtenu de mon Père pardon pour mes bourreaux. Après avoir exercé sur moi tant de cruautés que rien ne semblait pouvoir s'y ajouter, ils osèrent encore, dans l'excès de leur fureur, grincer des dents contre moi, et c'est alors que je leur ai montré cette bonté de cœur, comme s'ils n'eussent pas été mes ennemis.

**C'est de la sorte que tu pourras triompher de tous les vices par les vertus. »**

« Mechtilde priait le Seigneur de lui donner quelque chose qui gardât continuellement son souvenir vivant en elle. Voici comment il répondit à cette demande : '**Je te donne mes yeux** pour que tu voies toutes choses par eux, **et mes oreilles** pour comprendre par elles tout ce que tu entends. Je te donne aussi **ma bouche** afin que tu fasses passer par elle tes paroles, tes prières et tes chants. Je te donne **mon CŒUR** afin que par lui tu penses, que par lui tu m'aimes, moi, et toutes choses à cause de moi'. »



**Sainte Mechtilde  
d'Helfta (1241-1298)**

