



FOIRE AUX QUESTIONS :

VACANCES 2016

«*Comment 'rencontrer' Dieu ?* » 2^{ème} fiche pratique

☆ **Parler à Dieu.**

La rencontre avec Dieu va s'établir comme les autres rencontres, par une conversation. Cette conversation porte un nom : LA PRIERE. **Prier, c'est parler à Dieu.** La prière est une conversation, elle n'est pas affaire de formules. Personne ne peut dire : « je ne sais pas prier », on sait bien parler ! Par le chemin de la prière, nous pouvons parcourir le chemin de la rencontre avec Dieu. Plus on parle à Dieu, plus on avance dans la rencontre avec lui. C'est comme avec les hommes. Quand on aime quelqu'un, on lui parle, la parole ouvre les cœurs les uns aux autres. Conseils pour la prière :

† **Se mettre en présence de Dieu.**

Parler à Dieu commence par un acte extrêmement simple qui est de se mettre en sa présence. Dieu est présent en nous, dans l'intimité de notre cœur.

† **Parler comme on veut :** par oral, dans le silence intérieur ou par écrit. Les formules peuvent devenir indispensables, elles permettent la prière collective, elles permettent aussi d'utiliser des formules qui nous sortent de nous-mêmes.

† **La prière d'adoration.**

Il n'y a rien de plus grand au monde que Dieu ; nous dépendons entièrement de lui ; nous savons qu'il est bon par nature : reconnaître tout cela forme un acte d'adoration. Sans adoration, pas de vraie prière.

† **La prière de remerciement.**

Rendre grâce à Dieu parce qu'il existe, cela rejoint l'adoration ; on le bénit à cause de tout ce qu'il a créé, de tout ce qu'il nous a donné. En remerciant, notre vie se passe dans la louange, mystérieusement, nous rejoignons ainsi la louange qui se chante au Ciel même, au sein des Trois Personnes de la Trinité.

† **La prière de demande.**

Le mieux est de demander à JESUS lui-même ce qu'il pense : Il est la voix de Dieu et le chemin vers le Père. Dans l'Evangile, JESUS nous dit à la fois qu'il ne faut pas s'agiter en demandant parce que notre Père des Cieux sait très bien ce qu'il nous faut, et JESUS nous dit aussi qu'il faut demander. La prière de demande est une prière de confiance et d'amour. Il ne faut pas vouloir forcer la main de Dieu, mais se remettre dans la confiance à Dieu le Père.

† **La prière d'offrande.**

Il y a des moments où on n'a pas grand-chose à dire, on est comme paralysé dans sa langue et dans sa pensée ; on peut avoir mal partout et cela empêche toute prière. Il existe alors la prière d'offrande : on se donne à Dieu dans l'état où l'on est, comme on est. C'est un acte d'amour pur. Sur la Croix, JESUS n'a pas agité, il s'est offert à Dieu pour les hommes et sa prière a sauvé le monde.

† **La prière de plainte.**

On a le droit de se plaindre : ce n'est pas gémir en permanence, mais c'est se présenter à un ami pour recevoir compréhension et consolation.

† **Prière avec les autres.**

Le désir de rencontrer Dieu est un désir personnel qui engage chacun dans ce qu'il a de plus décidé et de plus particulier. Mais cette prière n'engage pas que Dieu et nous, elle engage aussi tous les autres car nous sommes liés les uns aux autres par la logique de l'amour. Cette solidarité ne touche pas seulement les vivants, mais elle atteint aussi les morts. La mort ne rompt pas les relations des êtres qui s'aiment.

† **Prière liturgique.**

Il existe une forme publique de prière qu'est la liturgie, c'est-à-dire les cérémonies de l'Eglise. Dans la liturgie, ce n'est plus seulement nous-mêmes qui prions, c'est JESUS lui-même qui rencontre

le Père, qui le célèbre. Nous nous associons à sa prière, nous y participons, mais nous n'en sommes pas les premiers acteurs. L'acteur principal, c'est le Christ. C'est vrai dans la célébration de tous les sacrements, mais c'est vrai de manière éminente dans la célébration de la messe, qui nous unit au plus grand acte d'amour de JESUS : sa mort et sa résurrection. La messe est donc la prière la plus belle et la plus grande. Il n'y a rien de supérieur à la messe. Vous voulez rencontrer Dieu ? Priez chez vous, parlez-lui familièrement et souvent. Mais vous le rencontrerez de la manière la plus complète en participant à la messe.

Conseils de l'*abbé Bernard Peyrous* sélectionnés par les Sœurs de la Consolation