



FOIRE AUX QUESTIONS :

VACANCES 2016

«*Comment 'rencontrer' Dieu ?* » 1^{ère} fiche pratique

Pendant les vacances, le temps est propice pour faire de bonnes rencontres, la meilleure que l'on puisse faire, c'est celle de Dieu ! Voici quelques conseils :

☆ **Le bon état d'esprit.**

Avant de faire quoi que ce soit, il faut faire évoluer notre état d'esprit. Avec Dieu, il n'y a rien à acheter et rien à vendre, aucune richesse ne peut obtenir la plus petite parcelle de l'amour de Dieu.

☞ **Avoir un regard positif sur la vie.**

- parce que la création est bonne,
- parce que la liberté est la capacité de choisir le bien,
- parce que, même après le péché originel, Dieu n'abandonne pas sa création.
- parce que notre capacité d'admiration n'est pas morte,
- parce que Dieu nous parle encore par notre conscience morale
- parce que la porte qui nous ouvre à la vie en Dieu est JESUS-Christ.

☞ **Etre des hommes de désir.**

- la religion catholique ne veut pas éliminer le désir. Elle est la religion du désir : l'homme est fait pour voir Dieu et le désirer.
- Le renouvellement constant du désir empêche de s'affadir.
- C'est Dieu lui-même qui purifiera nos désirs si nous voulons toujours avancer vers lui.

☞ **Abaisser nos barrières défensives.**

- puisque Dieu nous aime, il veut notre bonheur : pourquoi avoir peur de lui ?
- puisque Dieu est notre Père, nous sommes invités à la confiance en sa Providence.
- Si l'on fait confiance à Dieu, on s'aperçoit peu à peu qu'il régule notre relation avec les autres et avec nous-mêmes. Nous pouvons alors nous aimer un peu plus nous-mêmes et faire confiance à l'action de Dieu en nous et dans les autres.

☞ **Donner du temps au temps.**

- acceptons de prendre du temps, de vivre au rythme de Dieu sans vouloir lui imposer le nôtre.
- L'instant présent est extrêmement précieux parce que c'est là que Dieu se trouve.
- Le respect du temps est lié à la notion de confiance en la Providence.

☞ **Remercions !**

- la gratitude est une expression fondamentale de l'amour.
- Nous sommes souvent de vilains enfants gâtés dans notre relation avec Dieu.

☞ **Vivons l'humour.**

- la relation à Dieu est extrêmement sérieuse et grave ; dans cette relation, on joue sa vie et celle des autres.
- Cependant, dans une vie avec Dieu qui est si forte qu'elle pourrait être tendue si nous n'y prenions garde, l'humour est un facteur d'équilibre et d'apaisement.

Conseils de l'*abbé Bernard Peyrous* sélectionnés par les Sœurs de la Consolation