



FOIRE AUX QUESTIONS :

GRANDES VACANCES 2016

« *Pourquoi ne pas 's'éclater' pendant les vacances ?* »

Depuis qu'elle existe, l'expression « je m'éclate » dit exactement ce qu'elle veut dire : sous prétexte de se divertir, quiconque s'éclate finit en effet par voler en morceaux. Un certain type d'amusement destiné aux jeunes détruit la personnalité au lieu de la construire. Les mots font toujours ce qu'ils disent.

Bien des choses en toi sont *en tension* ; un tel état n'est jamais bon, malgré l'effet de mode de cette expression, dont on ignore trop souvent la force d'érosion ou de neutralisation des énergies. Tout autre chose est d'être *tendu vers* un but unique, autour duquel, au contraire, **tout s'unifie**.

Les choses tendues à se rompre finissent par se briser. C'est pourquoi, le moment est venu de sortir du spectacle des ruines et d'œuvrer, au contraire, à la construction unifiée de ta vie. Tu ne peux y réussir qu'en choisissant le Christ. Mais que veut dire cette expression ?

- 1) Choisir le Christ en Personne. Lis-tu l'Évangile ? C'est là qu'il te parle et là que tu l'entendras. Entre le Christ et le monde, sur bien des points, il faut choisir, car il y a contradiction. La vie chrétienne n'est pas un fondu enchaîné avec le monde : il faut oser dire qu'il y a rupture. Beaucoup de jeunes espèrent davantage de la réussite humaine que de la sainteté chrétienne. La conversion leur manque. Tôt ou tard, la vie introduira des fêlures et, par les fêlures, le manque. C'est quand on manque de quelque chose que l'on pense à Dieu. Si tu veux choisir le Christ, il te faut apprendre à être pauvre : demande-toi ce qui t'encombre et t'empêche de penser au Christ.
- 2) Avoir un comportement harmonieux : la chasteté s'éduque. Une des choses qui risque le plus d'encombrer ton chemin de sainteté est la difficulté à vivre la chasteté. Soyons d'accord sur les mots : la chasteté est ce comportement harmonieux de ta vie affective et sexuelle, acquis à force d'ascèse et de générosité, qui te permet de vivre la sexualité qui correspond à ton état de vie. La continence est une forme particulière de la chasteté qui consiste en l'abstinence de relations sexuelles, et qui concerne toute personne non mariée. Ce comportement harmonieux est l'objet d'un combat. Il s'acquiert et se garde : il faut l'énergie de tout ton comportement et la confiance en la grâce qui purifie et donne la vie même de Dieu. Un réseau serré te rendra la chasteté paisible, sinon facile : la confession, l'eucharistie, la prière quotidienne, l'oraison, la pénitence, une bonne hygiène de vie, la lucidité et la prudence.
- 3) Commencer ne suffit pas : il faut durer. La joie est dans l'acte achevé et dans la perfection de la chose faite, quelle qu'elle soit ; ou bien, elle est dans la joie apportée aux autres lorsqu'on s'est donné du mal pour eux. La persévérance est aussi une école de vérité. Le souci d'achever n'est pas l'ami du scrupule, il s'accommode plutôt de l'art de simplifier, d'éliminer les détails qui ralentissent. L'art de durer ressemble à la respiration du marcheur. La liberté n'accède à sa plénitude que dans l'art de durer.
- 4) Un échec peut arriver à tout le monde : savoir rebondir. Toute épreuve a un commencement et une fin : ne reste pas seul, tiens dans ta vie de prière, reprends-toi en douceur le plus vite possible en commençant par les choses que tu aimes, qui te font du bien et qui te font reprendre confiance en toi.
- 5) Mourir pour vivre. Ce que le Christ a vécu, nous le vivons aussi : pour vivre du Christ, il faut mourir au monde et à soi-même. Non, ce n'est pas une sentence venue de je ne sais quel janséniste relu par les romantiques, c'est la vérité même de la vie chrétienne. Dieu nous promet la vie et le bonheur ou mieux, se propose à nous comme Celui qui EST notre bonheur !

Père Thierry-Dominique Humbrecht, o.p.

Lettre aux jeunes sur les vocations – ed. Parole et Silence, 2004