



## FOIRE AUX QUESTIONS :

«*Je suis un peu perdu pour prier.*»

*Puis-je avoir quelques clefs pour mieux m'y prendre ?* » 3<sup>ème</sup> partie et fin de la réponse

### 7 – Prier avec tout son ETRE

Sainte Thérèse d'Avila disait que prier c'est « **faire attention à Dieu en l'aimant.** »

Mais c'est aussi :

- ♥ répondre de tout son amour à l'Amour que Dieu nous porte le Premier.
- ♥ c'est aimer Dieu de
  - tout son cœur
  - toute son âme
  - tout son pouvoir
  - tout son esprit.

⇒ Apprendre à « prier avec l'application des sens », comme dit Saint Ignace pour savoir regarder, sentir, toucher, goûter jusqu'aux réalités d'en haut. Le **jeûne** est intimement lié à la prière.

### 8 – Prier avec la LITURGIE

La prière est un acte **personnel** mais jamais *individuel*.

JESUS n'a pas prié que dans les solitudes, la nuit et le secret. Il a prié

- ☆ en communion avec son peuple,
- ☆ en pèlerinage à Jérusalem,
- ☆ dans le Temple.

La prière liturgique n'est pas une prière improvisée, mais **reçue**. Elle n'est pas individuelle, mais **communautaire**. Elle porte une grâce d'**unité** et de **fécondité**, **rapproche les hommes de Dieu** et met dans mon cœur la grâce de la **Communion des Saints**. Elle parle à mes 5 sens en les éduquant.

⇒ Résolution d'aller à la messe chaque dimanche, de préparer les fêtes liturgiques par la lecture du catéchisme et du missel, d'être attentif aux symboles sacrés qui éduquent mes 5 sens et me donnent participation au Mystère de Dieu, de ne pas avoir peur d'être connu comme « pratiquant ».

### 9 – Prier à travers la VIE

La vraie liturgie ne coupe pas du *réel*, elle nous ramène aux exigences les plus concrètes de notre quotidien. La vie peut être une merveilleuse *école de prière* car notre vie quotidienne nous donne 1000 occasions de prier : **louer, intercéder, rendre grâces, remercier, demander...**

Lorsqu'il y a prière ET vie, tout est *séparé* !

Lorsqu'il y a prière DANS la vie, tout est **unifié** !

Il est important d'unir en nous prière et vie car notre quotidien est un **lieu de combat entre grâce et péché**. En acceptant ce combat qui nous purifie, nous avons l'occasion de témoigner pour Dieu.

⇒ Bâtir mon rythme de prière adapté à mes devoirs, profiter des moments d'attente pour prier, profiter de la difficulté des travaux pour les offrir à Dieu **en union avec son sacrifice de la Croix**.

### 10 – PRIERE CONTINUELLE

Quand on croit vraiment, c'est tout le temps !

Quand on aime vraiment, c'est tout le temps !

Avant d'être un temps fort, une attitude particulière, un moment réservé, **la prière est une respiration de l'âme**.

**Si Dieu est en nous, nous sommes aussi en Dieu : c'est l'ETAT DE GRACE.**

**Prier sans cesse c'est :**

✠ vivre sous le regard de Dieu,  
✠ tout désireux de Dieu,  
✠ aimant Dieu,

⇒ Vivre amoureusement uni au Dieu de tendresse qui n'attend que mon amour et ma confiance en Lui.

⇒ Toute ma vie devient alors occasion d'accueillir Dieu en moi, de me tourner vers Lui. On prie comme on vit !

*Les Petites Sœurs de la Consolation du Sacré CŒUR et de la Sainte FACE*