



FOIRE AUX QUESTIONS :

«*Je suis un peu perdu pour prier.*
Puis-je avoir quelques clefs pour mieux m'y prendre ? » 1^{ère} partie

« La prière est une **ANCRE** assurée pour qui est en péril de naufrage,
un **TRESOR** immense de richesse pour qui est pauvre,
un **REMEDE** très efficace pour qui est infirme,
un **SECOURS** infaillible pour qui veut se conserver en santé. »

Saint Jean Chrysostome

Nous ne sommes pas le produit d'une erreur de la nature, ni le résultat d'une évolution lente de la nature : nous croyons que c'est Dieu qui nous a voulus ici, maintenant et comme nous sommes.

Puisque Dieu nous a créés et qu'Il nous veut vivant devant Lui et avec les autres : nous ne sommes pas égarés dans un monde immense. Nous ne sommes pas seuls, nous sommes les fils de l'amour de Dieu.

Dieu ne nous demande pas des exploits. La relation que Dieu nous demande de vivre avec Lui et les autres, c'est **L'AMOUR** .

La rencontre avec Dieu va s'établir, comme les autres rencontres, par une conversation. Cette conversation porte un nom : LA PRIERE .

« **Prier, c'est parler à Dieu en l'aimant** »
disait le Bienheureux Charles de Foucauld

Voici 10 pistes pour renouveler notre prière :



1 – PRIER DANS L'ESPRIT SAINT

☞ Je porte en moi le SOUFFLE même de Dieu.

☞ Mon être vivant a été fait AME VIVANTE, marquée au plus profond d'elle-même par l'**image et ressemblance de Dieu**.

☞ Par l'Incarnation rédemptrice :

- l'Esprit Saint a été répandu dans mon cœur
- donc je peux commencer à rejoindre la prière qui habite en moi, en étant attentif à la **présence du Saint Esprit et docile à ses désirs**.

⇒ Que ma prière commence toujours par une invocation au Saint Esprit.

2 – Prier au NOM de JESUS

Pour prier, il ne suffit pas d'être attentif, fervent, généreux, persévérant, il faut **prier au NOM du Fils de Dieu** et nous demander si ce que nous disons, recherchons ou attendons dans notre prière, c'est bien au NOM DE JESUS que nous le faisons, dans l'obéissance à ses Commandements car JESUS a dit : « Si vous m'aimez, vous garderez mes Commandements et je prierai moi-même le Père. »

⇒ Soyons attentifs aux finales des oraisons de la messe qui offrent toutes les prières au Père, par les mérites de JESUS.

Les Petites Sœurs de la Consolation du Sacré CŒUR et de la Sainte FACE