

**Sainte Thérèse d'Avila**  
**(1515-1582)**

Fondatrice du Carmel réformé

**Extraits du**  
**Chemin de la Perfection :**

« Il est scandaleux, mes filles, de bâtir de grandes maisons avec le bien des pauvres. Plaise à Dieu de ne pas le permettre ! Que votre demeure soit petite et pauvre en tout. **Imitons notre Roi en quelque chose : il n'a eu que l'étable de Bethléem où il est né, et la Croix où il est mort.** »

« La porte est ouverte ici à la véritable **humilité**. Cette vertu et celle du **renoncement** marchent toujours ensemble, à mon avis. Ce sont deux sœurs ; il ne faut point les séparer. Elles ne sont point comprises ; au contraire, chérissez-les, aimez-les et ne vous privez jamais de leur compagnie.

O souveraines vertus, reines de tout le créé, princesses du monde, libératrices de toutes les ruses et de tous les pièges du démon, **vous si chères au Christ, notre Maître, qu'il ne se vit jamais un seul instant sans vous**, celui qui vous possède peut s'avancer en toute sécurité ! »

« Il me semble qu'en matière de prééminence le démon n'osera pas tenter, même par un premier mouvement, l'âme véritablement humble ; comme il est extrêmement sagace, il redoute le coup dont il serait frappé. Il est impossible à l'âme humble de ne pas grandir et progresser dans cette vertu, si le démon tente par là. Cette âme, en effet, jette le regard sur sa vie ; elle voit de quelle sorte elle a servi Dieu et combien elle lui est redevable ; **elle considère par quel prodigieux abaissement le Sauveur est descendu jusqu'à nous afin de nous donner l'exemple de l'humilité** ; elle découvre ses propres péchés et le lieu où elle aurait mérité d'être condamnée ; elle tire de là tant de profits que le démon n'ose plus la tenter, dans la crainte d'avoir la tête brisée. »

« Toutes les personnes qui veulent tendre à la perfection doivent fuir de mille lieues des paroles comme les suivantes : 'J'avais raison ; on m'a fait tort ; celle qui m'a fait cela n'avait pas raison.' Dieu nous préserve des mauvaises raisons ! **Est-ce que par hasard il était juste que notre bon JESUS souffrit tant d'injures, qu'on lui fit tant d'affronts et tant d'outrages ?** »

« **C'est vraiment une grande humilité de se taire, lorsqu'on se voit condamné sans motif ; car on marche bien alors sur les traces du Sauveur qui s'est chargé de toutes nos fautes.**

A mon avis, il est très important de s'exercer à la pratique de cette vertu, ou de travailler à obtenir du Seigneur la véritable humilité qui doit la produire. **Celui qui est véritablement humble doit avoir le désir sincère d'être méprisé, persécuté et condamné sans motif, même en choses graves. S'il veut imiter le Seigneur, en quoi peut-il mieux faire ?** »

