



## **FOIRE AUX QUESTIONS :**

### **«Comment découvrir, construire et vivre une véritable amitié ? »**

1<sup>ère</sup> partie de la réponse

L'amitié vraie est comme le reflet de la gratuité et de la générosité dans l'amour. Dans les yeux d'un ami, j'existe, je suis reconnu, je sais que j'ai de la valeur pour quelqu'un. L'amitié permet de partager ses aspirations, ses craintes, ses peurs, ses faiblesses, ses désirs les plus fous, sans se sentir jugé.

L'amitié vraie est durable, au-delà du visible ; difficile, elle se gagne, se travaille et est toujours réciproque. C'est une relation qui lie deux êtres en s'approfondissant. Sa caractéristique principale est LA CONFIANCE, chacun veut le bonheur et le bien de l'autre. Il n'y a pas d'amitié entre ceux qui font le mal : de mauvais camarades, unis pour le mal, unissent deux égoïsmes, ce n'est pas de l'amitié. L'amitié respecte l'autre, décentre de soi-même, elle fait grandir spirituellement, car elle est l'image d'une relation que l'on peut avoir vis-à-vis de Dieu.

Pourquoi est-il si difficile pour certains de se faire de vrais amis ?

° Il y a des personnes qui se trouvent bien dans leur bulle et s'enferment dans une solitude confortable, entourés de leurs livres ou de leur ordinateur.

° Il y a des personnes qui rêvent vraiment de trouver des amis et semblent objet d'indifférence de la part des autres.

*Que faire ?*

° Retrouver confiance en soi car, quand on ne s'aime pas, on ne peut pas croire que quelqu'un puisse nous aimer.

° Saisir aussi que l'amitié, comme l'amour, ne s'impose pas. Il faut donner aux sentiments le temps d'apparaître.

° Ne pas attendre que l'autre vienne nous chercher dans notre solitude, mais participer à des activités très concrètes qui permettent la rencontre.

### **Chercher un(e) ami(e) et pas un(e) petit(e) ami(e) !**

Notre société érotisée veut nous faire croire qu'il faut connaître très jeune une expérience sexuelle. Or, l'amour précoce enferme le garçon et la fille dans une bulle, tandis que l'amitié ouvre le cœur à des échanges multiples et enrichissants qui permettront de façonner sa personnalité. Le jeune qui « drague » cherche avant tout le plaisir, le reste lui importe peu. L'amitié, elle, est avide d'abord de communication et d'échanges, elle éduque au don, à la tendresse, à l'admiration réaliste des qualités des autres.

L'amitié entre garçons et filles est possible mais difficile, car il existe chez l'être humain une pulsion sexuelle qui cherche la rencontre. Pour vivre donc une amitié vraie, il faut certaines conditions, tout en sachant que le problème se pose un peu différemment s'il s'agit d'une amitié à deux ou d'amitiés vécues dans un groupe.

### **L'amitié à deux :**

Elle tend très facilement à se muer en amour. Elle permet à chacun de découvrir, dans les confidences, les qualités et les richesses de l'autre. Cette relation peut aussi être très semblable à une relation de type frère et sœur, lorsqu'elle est née lors d'une éducation commune. (à suivre)

*Les Petites Sœurs de la Consolation du Sacré CŒUR et de la Sainte FACE*