

Mère Anne de la Trinité

(née Anna Mathéod)

(1882-1960)

[2]

Carmélite. Prieure du Carmel de Valenciennes

« La crèche où repose silencieux et humainement impuissant le Verbe éternel, la Parole vivante, le Fils consubstantiel par qui tout a été fait, nous apprend, mieux que ne le pourraient faire les plus sublimes discours, ce que doit être l'adoration et jusqu'à quel degré la créature doit s'anéantir en face de son Dieu pour reconnaître son souverain domaine et jusqu'à quel point le Fils de Dieu a voulu s'abaisser pour réparer l'orgueil de l'humanité. Ces abaissements inouis nous font entrer nous-mêmes dans un mouvement d'humilité. Comment ne pas se prosterner le front dans la poussière en face du Verbe ainsi anéanti ! **Infiniment plus et mieux que tous les discours, le Sauveur naissant nous enseigne l'humilité** et l'infuse pour ainsi dire en toute âme droite vraiment aimante qui arrête sur Lui le regard de l'amour. **L'humilité, c'est la vertu dont Il nous donne l'exemple toujours.** L'homme a péché par orgueil, c'est par orgueil qu'il est tombé, c'est l'orgueil qui a séparé l'homme de Dieu et en détruisant en lui la charité pour y substituer l'amour égoïste, l'amour du moi, l'amour-propre. C'est par l'humilité que le Verbe réparera le péché et relèvera le coupable. C'est par l'humilité qu'Il guérira la plaie de mort et qu'Il rendra au cœur humain la faculté d'aimer Dieu. **Le Verbe a fait de l'humilité la voie sûre qui conduit à toutes les autres vertus.** C'est une disposition qui détruit tous les obstacles qui peuvent s'opposer à la sanctification ou empêcher l'union de l'âme avec Dieu. L'humilité est une condition de l'amour. Elle nous obtient la lumière et la force et toutes les vertus désirables, parce qu'elle nous met dans les conditions les meilleures pour tout solliciter et obtenir de Dieu. Elle établit dans la vérité. **C'est une vertu de lumière et c'est une vertu d'amour. Car s'il est bon de connaître et de reconnaître sa misère, cela ne suffit pas. Nous devons suivre le Christ. Et l'humilité doit revêtir cette forme de l'amour qui veut la ressemblance. Nous devons apprendre du Christ la douceur et l'humilité.** 'Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur', nous dit-Il Lui-Même. Tous ceux qui ont regardé le Christ avec le regard de l'amour ont eu soif de le suivre dans ses abaissements, ils sont allés aux humiliations comme à une fête. **Ils ont choisi avec Lui l'opprobre de sa Croix, ils ont été divinement altérés comme Lui de cette folie du sacrifice** que nous enseigne toujours la vraie sagesse, cette sagesse qui dépasse infiniment toutes les vues de l'humaine raison, folie devant Dieu. »



« Regardons le Verbe Incarné. Demandons-Lui de nous enseigner comment on aime. Nous approcherons notre cœur du Sien, de son CŒUR doux et humble, et nous Le supplierons de nous enseigner ces deux vertus de l'Amour véritable. »

