



FOIRE AUX QUESTIONS :

«*Comment construire notre couple ?*»

Faire un couple, c'est, en fait, construire une communauté conjugale. Or, une communauté, c'est une CONSTRUCTION DIFFICILE : à cause du double désir d'unité et de liberté.

C'est un « nous » à construire

C'est-à-dire la création d'une cellule nouvelle, originale, unique, qui jaillit de l'union des différences et des richesses des personnes. Ce n'est donc pas :

- ☞ Une addition, mais une mise en commun.
- ☞ Un simple compagnonnage intéressé, une co-location, deux vies en parallèles, mais un partage en profondeur de tout le vécu.
- ☞ Un contrat juridique construit sur le donnant-donnant, mais un don.
- ☞ Une bonne entente sexuelle, qui n'est qu'un élément du « nous », mais une volonté de partager à tous les plans.
- ☞ Une union libre, mais une alliance qui exigera des concessions.
- ☞ Un copinage intermittent, une liaison qu'on sait passagère pour meubler un séjour temporaire dans une région, mais le désir d'un amour qui veut s'installer dans la durée.

C'est un nous ouvert, une alliance

Il ne s'agit pas pour un couple de s'enfermer dans un narcissisme à deux, une bulle ou un cocon, il s'agit de vivre cette relation sur le mode d'une ALLIANCE, c'est-à-dire d'une union forte.

- * dans le respect de l'autre,
- * sans étouffer les personnalités,
- * avec égalité dans les prises de décision,
- * en vivant un grand projet,
- * en s'ouvrant sur l'extérieur,
- * en restant 2 même si l'on ne fait qu'1.

Ce n'est donc pas :

- ☛ Une fusion, mais une respiration.
- ☛ Un « tout faire ensemble », mais c'est tout faire en fonction de l'autre.
- ☛ Une domination de l'un sur l'autre sous prétexte d'union ou d'amour, mais un respect qui permet à l'autre d'être ce qu'il est, qui fait que l'autre est traité comme personne capable, libre et autonome.
- ☛ Une fermeture aux autres, mais une ouverture vers les autres communautés.

Pour réaliser une vraie communauté

- ◆ Etre quelqu'un : tenir la route, avoir de la personnalité, pouvoir vivre seul.
- ◆ Avoir un respect profond de l'autre, en lui reconnaissant le droit d'être ce qu'il est, à ses rythmes, renoncer à la possessivité, l'aider à grandir, à développer ses qualités multiples.
- ◆ S'accepter différents et s'en réjouir. Trouver sa place en s'adaptant.
- ◆ Accepter l'imperfection : celle de l'autre et la sienne. Les crises sont inévitables, elles peuvent se dépasser et devenir une occasion de croissance, elles font apprendre le pardon.

- ◆ S'engager dans la durée : Renoncer à une fusion magique en choisissant de rester ensemble sans retour en arrière, ce qui oblige à s'adapter à l'autre pour l'aimer tel qu'il est et non tel qu'on l'a rêvé.
- ◆ Communiquer : Le dialogue permet de s'ajuster aux nouvelles situations. Prendre le temps de s'écouter et de dire ses désirs, ne pas escamoter le dialogue.
- ◆ Rompre avec le passé : Le couple doit trouver sa propre vitesse de croisière et ne pas copier les parents.
- ◆ S'ouvrir aux autres : Ne pas rester dans une bulle. Le couple dépend aussi de tout ce que vit une société.
- ◆ Avoir un but commun : Bien mettre au point le projet de vie du couple, même si chacun y va à son pas, tous deux tendent vers le même but. Préciser les rôles de chacun. Il importe que le couple reste prioritaire sur les autres choix (travail, foot...)

Qualités exigées :

VERITABLE AMOUR : Un amour qui est désir de rendre l'autre heureux, où chacun se sent responsable du bonheur de l'autre, et un amour qui est don.

CONFIANCE : Confiance dans l'amour de l'autre.

GENEROSITE : L'amour nous convie à nous dépasser, à donner à l'autre le meilleur de nous-même. Il exige des renoncements, des concessions, des sacrifices.

Le problème du couple :

Chaque couple a ses problèmes, mais tous les couples, quels qu'ils soient, vont buter sur une tension inévitable, entre deux désirs difficiles souvent à concilier : le désir de vivre une union très forte et le désir de rester pourtant soi-même.

N'être qu'un : Avec le risque de faire un couple fusionnel.

Rester deux : On tient à garder une certaine liberté, avec le risque, si cet aspect est exagéré, de mener des vies parallèles, de ne songer qu'à se réaliser, de perdre la chaleur de l'unité.

L'idéal : ETRE UN COUPLE QUI RESPIRE en étant qu'1 mais en restant 2 :

✘ avec les temps forts d'union,

✘ avec des temps de séparations où chacun va à ce qui l'épanouit, mais jamais aux dépens de l'autre.

▶▶ On sauve les deux aspects, on cherche l'union mais dans le respect des goûts de l'autre.

Béatitudes du couple :

Heureux le couple qui sait prendre date pour partager,
il se retrouvera.

Heureux ceux qui ont perdu la commande de la télévision,
la soirée est à eux.

Heureux sont qui ont un canapé à trois places,
Dieu trouvera sa place.

Heureux ceux qui prient en se mettant sous la lumière de Dieu,
ils verront clair.

Heureux ceux qui savent pardonner,
ils auront la paix du cœur.

Heureux ceux qui acceptent l'autre tel qu'il est,
ils l'aideront à grandir.

Heureux ceux qui pensent NOUS avant de dire JE,
ils éteindront les conflits.

Heureux ceux qui savent unir leurs différences,
ils feront une communauté.

« N'être qu'un par un libre don mutuel est possible seulement à des être spirituels. »
Sainte Thérèse-Bénédicte de la croix, Edith Stein.

D'après le Père Denis Sonet