

Mère Anne de la Trinité

(née Anna Mathéod)

(1882-1960)

Carmélite. Prieure du Carmel de Valenciennes

« **Mon Dieu, donnez-moi la douceur ! Ceux qui veulent marcher par les sentiers suivis par le Christ doivent s'efforcer d'acquérir cette vertu.** C'est parfois difficile. Il faut savoir maîtriser ses nerfs, faire taire son amour-propre, laisser tomber parfois certains traits douloureux, certains procédés désagréables... Et rester aimable, avec humilité et charité. »

« **Vigilance et prière, ce sont les gardes nécessaires de la vie d'oraison. O mon âme, ne l'oublie jamais ! N'oublie pas non plus l'impérieux appel de ton Maître Saint, le mot de ta vie doit être charité. Réjouis-toi car c'est le secret de la vie divine, le mot de l'éternelle vie : Dieu est Amour ! Ta vie doit être charité.** Tu dois te dépenser tout entière dans cet unique mouvement : aller à Dieu par amour. Et comment pourrait-on aller à Lui autrement ! **Aller aux âmes en union avec Lui et donc par amour aussi.** Entrer chaque jour plus profondément dans le mouvement de l'Eternelle Vie. Embrasser le monde de ma prière et devenir ainsi, ô mon Bien-Aimé, véritablement adorante et réparatrice. **Communier avec élan, avec toute la passion dont mon âme sent le besoin, au mystère du Christ et me laisser vivifier par Lui. Recevoir du Père à chaque instant, le Verbe de vie et Le Lui offrir en retour, aimant et adorant par Lui à chaque battement de mon cœur, par lequel je voudrais exprimer constamment quelque chose de la vie de mon Bien-Aimé. »**



« **Mon Bien-aimé, lorsqu'une souffrance nouvelle viendra s'ajouter à tant d'autres, lorsque les épines de l'indifférence et de l'oubli, ou des humiliations, s'enfonceront dans mon pauvre cœur, donnez-moi de savoir dire joyeusement avec Vous : 'C'est pour cette heure que je suis venue, pour l'heure à laquelle il est possible enfin de donner, de communier aux douleurs de votre CŒUR, de briser l'albâtre, pour tout livrer.**

Comment pourrais-je ne pas aimer tout ce que mon Maître a choisi pour réparer le péché et révéler son Amour ? Mon Bien-Aimé, **en souffrant avec Vous, en vivant de votre Vie, je deviendrai comme Vous une hostie d'adoration et de louange, de réparation et de salut. »**

« **Esprit de charité : amour fraternel, don de soi simple, généreux, total, empressé, affectueux, patient. Chercher à faire du bien, à rayonner quelque chose de la bonté du Maître Saint, de sa douceur, de son humilité, de son amour. Aller aux âmes en union avec Lui. »**

