



FOIRE AUX QUESTIONS :

«B » comme **BONHEUR** !

Je vous invite tout simplement à ne pas lire ces petites réflexions d'un seul coup parce qu'on ne mange pas du miel du matin jusqu'au soir !

Notre époque

est pleine de savants, mais pas assez de sages,

elle nous donne des moyens de vivre, mais pas assez de raisons de vivre.

Voici quelques réponses exigeantes qui demandent le don de nous-mêmes... de près ou de loin, ces réponses nous embrasent parce que notre vie est une histoire d'amour...

* **LE BONHEUR DANS L'EVANGILE ?**

Ce n'est pas un bonheur de facilité.

C'est un bonheur de simplicité.

Ce n'est pas un bonheur de vanité.

C'est un bonheur d'intériorité.

Ce n'est pas un bonheur momentané.

C'est un moment d'éternité, un bonheur d'éternité.

* Bienheureux les petits : partout ils ont de la place.

Malheureux les grands : sans doute ils embarrassent.

Celui qui se croit trop *grand* pour de *petites* choses, sera vite trop *petit* pour de *grandes* choses.

* **4 PILIERS POUR CONNAITRE LE BONHEUR :**

Le **don de soi** est source de joie !

Et c'est aussi l'expérience de la **gratuité**.

Du côté de Dieu, Il m'aime gratuitement, et moi, si j'en faisais autant ?

Par exemple, cette nuit, à 3 heures du matin, alors que j'étais encore en PPP : position parallèle au plancher, j'étais déjà aimé(e) de Dieu, sans avoir rien fait.

Ce n'est pas parce que nous avons de la valeur que Dieu nous aime, **c'est parce que Dieu nous aime que nous avons de la valeur.**

Dieu n'appelle jamais des gens capables, mais **Il rend capables ceux qu'Il appelle !**

* **5 REPERES POUR LE BONHEUR :**

* S'accepter soi-même et dans le regard des autres... Quelle sécurité immense !

* Le moment présent : « Monsieur mon Passé, laissez-moi passer ! »

* Tout faire d'abord par amour : Je ferai aussi des choses pour moi dans ma vie, mais ce ne seront pas d'abord celles pour moi. C'est le « d'abord » qui compte. Ma vie prend alors une allure de liberté infinie.

* Tout faire pour la dernière fois. Ce qui compte, c'est ce supplément d'âme...

* En cas de grande contrariété avec les autres ? Un petit conseil : bien faire et laisser dire, voilà tout mon délire !

Père Gilles Le Tourneur – prêtre du diocèse de Fréjus-Toulon
Dieu n'a pas de problème, mais que des solutions. Ed. Téqui 2012

