



## FOIRE AUX QUESTIONS :

### « Comment parvenir à l'amour adulte ? »

**Pour parvenir à l'amour adulte, une progression est à réaliser : le passage de l'amour qui prend à l'amour qui donne, la mise en place de l'oblativité. 4 paliers à monter :**

#### 1<sup>er</sup> palier : L'amour de soi.

Le **bébé** commence par apprendre à s'aimer, il savoure les plaisirs de la bouche et du toucher, il apprend aussi à s'aimer dans les yeux des autres, quand il voit quel intérêt il suscite, il prend conscience qu'il a une valeur et se croit vite le centre du monde. Un jour, il fera une découverte sensationnelle en se regardant dans la glace, il comprendra pour la première fois qui il est.

L'**adolescent** cultive aussi l'amour de lui-même, les plaisirs de la bouche et du toucher, il recherche qui il est, se demande s'il peut plaire, il s'aime dans les yeux des autres, il s'aime s'il se sent aimé.

L'**adulte** continue à s'aimer lui-même, il est celui qui s'aime tel qu'il est, celui qui connaît ses qualités et ses limites, celui qui est bien dans sa peau, même si, enfant, il n'a pas été aimé, il a dépassé ce handicap. L'adulte s'aime, mais il met en place, en plus, une autre dimension, l'amour des autres.

#### 2<sup>ème</sup> palier : l'amour de l'autre pour soi.

Le **bébé** découvre vite l'amour de l'autre, il aime sa maman, mais il l'aime essentiellement pour lui, c'est un amour captatif. Ce sera le rôle de la maman de mettre dans le cœur de l'enfant les premiers germes du gratuit et de l'oblativité. L'amour gratuit d'une mère suscite une réponse gratuite chez l'enfant, l'amenant à donner un sourire, puis un baiser. L'enfant découvre alors le plaisir de faire plaisir.

L'**adolescent** n'échappe pas à l'amour captatif, ses premières amours sont souvent empreintes de possessivité. Il peut faire de l'autre son esclave ou en devenir l'esclave et même il peut mourir si l'autre ne répond pas à son amour. Il est cependant capable de plus en plus de dévouement gratuit.

L'**adulte** conserve une dimension captative mais, connaissant les dangers d'une trop grande possessivité, il sait la freiner, l'adulte est celui qui parvient à intégrer une certaine captativité mesurée dans un grand élan de gratuité.

#### 3<sup>ème</sup> palier : l'amour de l'autre pour lui.

Plus l'enfant grandit, plus il devient capable de générosité. Devenir adulte, c'est accéder à un amour capable d'oblation, de don, de gratuité.

#### 4<sup>ème</sup> palier : avec l'autre, on aime des autres.

Lorsque l'amour est profond, il conduit tout naturellement ceux qui s'aiment vers l'amour fécond, l'amour diffuse, rayonne et se répand. Il fait désirer l'enfant, la rencontre avec les autres, il sent l'appel de la vie, l'appel du monde qui aspire à plus de tendresse et d'humanité.

*Père Denis Sonet  
« Découvrons l'amour. »*