



FOIRE AUX QUESTIONS :

« *Oui, je suis orgueilleux, mais comment faire pour ne plus l'être ?* »

FICHE PRATIQUE POUR ESSAYER de REJETER L'ORGUEIL

« *Une tentation d'orgueil devrait être crainte plus que le feu.* » *Ste Thérèse de Lisieux.*

1) L'orgueil et ses enjeux.

L'homme a troqué la gloire divine pour la vaine gloire : la gloire n'est pas mauvaise, puisque nous y sommes destinés ; mais l'homme a voulu s'emparer de cette gloire au lieu de la recevoir des mains de son Dieu. Nous avons un authentique désir de la gloire inscrit dans notre être.

La vaine gloire est notre boisson habituelle ; au point que nous avons perdu le goût de la gloire divine : l'orgueil nous rend tellement aveugles que l'humilité n'est plus une vertu désirable, et nous nous attachons à une pseudo-gloire.

C'est une faute capitale, la faute des fautes. « *L'orgueil ne se contente jamais de détruire une seule vertu ; il se dresse contre toutes les parties de l'âme et la corrompt à la manière d'une maladie contagieuse et généralisée qui corrompt le corps tout entier.* » *St Grégoire le Grand.* « *L'orgueilleux n'a pas besoin du démon, il est devenu pour lui-même un démon et un ennemi.* » *St Jean Climaque.*

Cette passion flatte un peu mais trouble beaucoup : l'orgueil produit un certain plaisir, celui d'être élevé sur un piédestal ; mais cette jouissance est mélangée car elle n'est pas sereine, elle est mêlée d'excitation et de trouble, « *elle entretient la confusion des pensées* ». *St Isaac le Syrien.* La vaine gloire produit la vaine joie car l'orgueilleux est toujours inquiet de voir que ce culte envers lui-même peut disparaître ou diminuer.

L'humilité attire irrésistiblement l'Esprit Saint. Saint Benoît parlera des 12 degrés d'humilité qui correspondent aux 12 degrés de la vie spirituelle. Satan fuit devant l'humilité, l'humble devient petit et invisible à Satan, il lui échappe.

- L'humilité s'acquiert par la conversion pratiquée assidument et demandée dans la prière. « *Quel remède avons-nous contre cette tentation ? Le meilleur semble être celui que notre Maître nous enseigne. Il nous dit de prier et de supplier le Père Eternel de ne pas permettre que nous succombions à la tentation.* » *Ste Thérèse d'Avila.*
- L'humilité s'acquiert par l'ascèse quotidienne.

« *Parler aussi peu que possible de soi.*

S'occuper de ses propres affaires.

Eviter la curiosité.

Ne pas vouloir arranger les affaires des autres.

Accepter les contradictions avec bonne humeur.

Passer sur les fautes d'autrui.

Accepter le blâme même lorsqu'on est innocent.

Céder à la volonté des autres.

Accepter les insultes et les injures.

Accepter d'être négligé, oublié et méprisé.

Etre gentil et doux même lorsqu'on est provoqué.

Ne pas chercher à être admiré et aimé.

*Ne jamais se retrancher derrière sa dignité.
Céder dans les discussions, même si l'on a raison.
Choisir toujours le plus difficile. » Mère Teresa.*

- L'humilité se développe par une mentalité eucharistique : l'orgueil nous pousse à nous approprier les dons reçus d'en-haut. Pour y remédier, l'âme humble prendra l'habitude de dire MERCI pour les biens matériels et spirituels qu'elle possède et pour l'aptitude à les faire fructifier, car cette capacité est aussi un don de Dieu. Cette mentalité d'action de grâce préserve grandement de la tentation d'orgueil.
- L'humilité est révélée par Dieu à l'âme de bonne volonté. Lorsque l'âme cherche Dieu humblement et résolument, Dieu se manifeste à elle simplement. Il est pure lumière et l'âme se voit alors noirceur : *« Quand l'Esprit de Dieu agit en nous, il n'est pas nécessaire de rechercher péniblement des considérations pour nous exciter à l'humilité et à la confusion de nous-mêmes. Le Seigneur met en nous une humilité bien différente de celle que nous pouvons nous procurer par nos faibles pensées. La nôtre n'est rien en comparaison de cette humilité vraie et éclairée que Notre Seigneur enseigne alors. » Ste Thérèse d'Avila.*
- L'humilité fait accueillir les petites humiliations de la vie. Pas besoin de les provoquer !

→ C'est l'œuvre de Dieu qui peut éradiquer les racines d'orgueil : *« Si vous ne devenez pas comme des petits enfants, vous n'entrerez pas dans le Royaume des cieux »*, mais une ascèse active et notre bonne volonté sont indispensables pour cette purification.

2) Guérir grâce à l'humiliation de nos péchés.

Notre misère est une épreuve ; la douleur du péché traduit une profonde délicatesse d'amour, mais elle peut être aussi mêlée de sentiments moins sublimes : colère rentrée contre soi-même et amour-propre. Dieu a une pédagogie à travers nos chutes : en permettant le péché, Dieu a en vue un plus grand bien que son pardon créateur est capable de susciter. *« Un laboureur et un jardinier se servent du fumier pour faire porter à la terre des fruits plus beaux et abondants. Dieu se sert de nos fautes pour faire produire en notre âme de nombreux fruits de vertus, et sa bonté, qui sait toujours se servir pour la beauté de l'ordre divin, de nos volontés et de nos actions désordonnées, daigne souvent les employer à notre avantage ».* St Bernard.

Et puis, il y a presque un 'art de tomber' : l'art de chuter consiste à tout faire pour aimer le Christ en évitant la moindre indécatesse ; mais en cas de péché = ne jamais s'arrêter à la tristesse de la chute mais s'en servir comme d'un tremplin vers un plus grand abandon à Dieu. *« Comme c'est facile de plaire à JESUS, de ravir son CŒUR, il n'y a qu'à l'aimer sans se regarder soi-même, sans trop examiner ses défauts. » Ste Thérèse de Lisieux.*

3) Guérir grâce aux humiliations infligées par les autres.

Dans un monastère, un disciple demande à son maître : « Qu'est-ce que la vanité ? » Le maître répond : « question idiote ! » Le disciple blessé, s'en va furieux. C'est alors qu'il entend son maître lui dire au loin : « Mon ami, c'est cela la vanité ! »

Le mal-être est souvent la conséquence d'une sensibilité très vive qui est d'abord une grâce, mais du péché a pu s'y glisser. Lorsque nous venons d'être offensés, notre première réaction est de crier intérieurement un jugement contre notre agresseur. Le jugement peut être fondé, mais mon cœur, blessé par l'amour propre a aussi besoin d'être soigné. *« Chacune a son genre, son humeur, ses imperfections, ses travers. S'il n'y avait pas, dans la Communauté, des caractères un peu difficiles, il faudrait aller en acheter pour nous faire gagner le ciel ! » Bse Marie- Madeleine Postel.* **La solution est dans le regard de foi : le Christ Vivant habite toute situation et, par la puissance de sa Résurrection, peut tout transformer en un plus grand bien.**