



FOIRE AUX QUESTIONS :

«*Je sens en moi un amour captateur. Comment faire pour m'en libérer ?*»

FICHE PRATIQUE POUR guérir de l'amour captatif :

1) Les détachements dans nos attachements.

Les tendances captatrices sont présentes en moi dès que je me rends *dépendant du regard de l'autre* au point de devenir prisonnier de ses jugements plutôt que de vivre sous le regard de Dieu.

2) Affections désordonnées.

Dès que nous avons le sentiment d'être esseulé, notre réflexe est de rechercher les petites compensations, d'attirer les oreilles compatissantes sur notre sort... Drogues qui empêchent de voir en face la cause de notre mal-être et le changement nécessaire que nous devons opérer.

3) Se détacher de la jalousie.

La jalousie provient d'une blessure du cœur. A la racine : un manque d'amour qui crée une mésestime de soi-même. Le jaloux a de la peine à supporter les qualités des autres. La jalousie paralyse la vie dans l'Esprit car la personne jalouse attend d'une simple créature un amour absolu que seul le Créateur peut lui offrir, et il n'accueille pas l'amour comme un don gratuit de la part de Dieu et de l'autre : la jalousie cherche à s'emparer de force de la considération des autres. Elle masque une secrète volonté de puissance. Remèdes :

- reconnaître mes racines de jalousie.
- combattre activement contre, mais Dieu seul pourra ôter les racines.
- m'offrir à JESUS avec ma jalousie, et bénir la personne qui est la cause de ma jalousie.

4) Entrer dans l'amour désintéressé.

Donner son sourire, donner son temps.

5) Aimer son frère jusqu'à le corriger.

« Il est vrai qu'il est plus facile d'éviter à tout prix la souffrance sous prétexte de ne pas faire de la peine à son prochain. Mais quelle erreur ! Cette inhibition cache souvent le désir honteux de ne pas souffrir car, d'ordinaire, il n'est jamais agréable de faire une remarque sévère. Rappelez-vous que l'enfer est plein de bouches fermées. » Saint José-Maria Escriva de Balaguer.

Dans la correction fraternelle, me poser ces questions :

- est-ce que la charité me guide ?
- est-ce la volonté de Dieu ?
- est-ce l'heure de Dieu ?

Puis implorer de Dieu les bons mots et le bon ton.

Père Joël Guibert

L'art d'être libre – Ed de l'Emmanuel 2013