



## FOIRE AUX QUESTIONS :

**« Je ne sais pas de quoi l'avenir sera fait.  
J'ai peur de faire confiance à Dieu ! »**

### **Lâcher nos peurs par l'abandon à la Providence**

#### **La peur est une conséquence du péché originel.**

La peur est une passion de l'âme que Dieu veut et peut soigner.

Nos peurs sont multiples :

- *peur salutaire* : il y a une bonne crainte : « La crainte est répulsion pour tout ce qui détruit », dit saint Jean Damascène. *Don de crainte* : peur du châtiment éternel et peur d'être séparé de l'amour de Dieu.
- *peur délétère* : elle éloigne du salut, c'est une vaine obsession de soi (peur liée à l'image de soi, à la santé, aux biens de ce monde), un manque de confiance en Dieu.

N.B. : Tant que nous sommes sur terre, toutes nos peurs ne pourront pas disparaître totalement. Même si l'Esprit Saint agit, une aide médicale peut être nécessaire si besoin. Il faut aussi faire la part des choses entre l'anxiété et l'inquiétude chargée d'une culpabilité : il faut alors découvrir sa part de responsabilité et demander pardon, ainsi que réparer. « *De même qu'il n'est pas possible de traverser sans navire la grande mer, de même nul ne peut sans la crainte parvenir à l'amour. Le repentir est le navire. La crainte est son pilote. Et l'amour est le port divin.* » Saint Isaac le Syrien.

#### **La providence est un remède à la peur.**

C'est : \* *Un mystère à découvrir* : notre foi est bouleversante !

\* *Un mystère à croire* : notre Dieu n'est pas seulement créateur, il est providence, il porte ses créatures et les emporte dans l'amour selon un dessein bienveillant à travers les plus petits et les plus grands événements de la vie.

\* *Un mystère à vivre* : cela a un impact dans mes peurs quotidiennes. Si Dieu me porte, je ne suis pas seul, il est présent sans cesse. Si Dieu m'emporte, l'expérience des Apôtres passant de la peur (à cause de la mort de JESUS), à l'illumination intérieure (par la Pâque du Christ et le don de l'Esprit Saint) est pour moi. Dieu s'intéresse à moi ! Le Christ veut pour moi une union intime avec Lui. La vraie humilité est d'adhérer à ce mystère.

Dieu n'agit pas « en gros », uniquement aux moments décisifs de notre vie et uniquement pour les choses spirituelles... « *Le témoignage de l'Écriture est unanime, la sollicitude de la divine Providence est concrète et immédiate, elle prend soin de tout, des moindres petites choses jusqu'aux grands événements du monde et de l'histoire.* » CEC 303.

Dieu fait grandir ma liberté : *Dieu ne décide pas à notre place* ; lorsque Dieu agit en l'homme, c'est 100% de Dieu et 100% de l'homme. Il y a coopération, mais selon deux niveaux différents, l'action de la cause seconde (l'homme) ne pouvant pas être mise sur le même plan que la Cause première (Dieu). L'action de Dieu en nos cœurs est radicalement autre que l'action humaine.

*La Providence ne décide pas à notre place* ; Dieu a un plan d'amour pour chacun, mais cette histoire n'est pas écrite à l'avance par Dieu seul. Le livre de notre vie est écrit à deux mains : celle de ma liberté et celle de Dieu. « *Dieu est le Maître de*

*l'histoire, mais malgré cela, Il l'a conçue de manière à laisser la liberté jouer son rôle. Il est ainsi possible que je m'écarte de son plan sur moi. Dieu, d'une part, accepte pleinement la liberté et, d'autre part, est si grand qu'il peut transformer la défaillance et la destruction en nouveau commencement qui dépasse même le premier et apparaît plus grand et meilleur. »*  
*Cardinal Joseph Ratzinger.*

*Dieu donne sens à nos épreuves.* Lorsque les créatures choisissent de piétiner leur Sauveur et de faire le mal, Dieu ne descend pas pour leur asséner une bonne correction : Il prend sur lui la correction pour mieux nous guérir de l'intérieur sans jamais violenter notre liberté : c'est la folie de la Croix rédemptrice. Dieu est fondamentalement bon, et le mal ne fait absolument pas partie de son projet créateur. Permettre n'est pas causer le mal.

*Père Joël Guibert*

**L'art d'être libre** – Ed de l'Emmanuel 2013