



FOIRE AUX QUESTIONS :

**«*Quel est le rôle de la Parole de Dieu
dans ma pratique quotidienne de l'oraison ?* » 2^{ème} partie de la réponse**

Il faut ruminer un verset biblique ou un épisode de l'Évangile au cœur même de l'oraison.

Quand l'oraison est paisible

L'oraison peut être l'écoute paisible d'une déclaration d'amour que le Seigneur nous adresse personnellement aujourd'hui, car ce qu'Il a dit une fois pour toutes du temps des prophètes ou par la bouche même de Jésus, Il nous le redit à chacun de nous dans notre langue maternelle ! Et j'ai tout à fait le droit de réécouter pour la nième fois une parole du Seigneur qui me fait vivre : "Comme le Père m'ai aimé, moi aussi, je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour" – "Soyez toujours joyeux, je le répète, soyez toujours joyeux"- "Zachée, descends vite ; il faut qu'aujourd'hui j'aie demeurer chez toi !" – "Si vous, tout méchants que vous êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison votre Père donnera-t-il l'Esprit-Saint à ceux qui l'en prient."

Ce qui compte en effet, ce n'est pas de découvrir une nouvelle façon d'interpréter une phrase de la Bible, mais de goûter l'amour du Seigneur : "Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur". Il peut même arriver que je reçoive la grâce de rester paisiblement en présence du Seigneur sans rien dire. Je me repose auprès de Lui, en Lui. C'est une "oraison de quiétude".

Quand l'oraison est un combat

Il arrive que, dans notre oraison, nous soyons comme obsédés par une pensée qui nous attriste, qui nous déprime et qui nous empêche de goûter la présence et l'amour du Seigneur. Que faut-il faire alors pour retrouver la paix ?

Il ne suffit pas de descendre dans le fond de notre cœur et de demander à l'Esprit-Saint d'y déverser sa paix. *Cette paix ne surviendra que si nous allons chercher dans notre Bible des missiles capables de torpiller cette tentation.* Saint Paul nous dit que, dans le combat spirituel, l'arme offensive à employer, c'est "*le glaive de la parole de Dieu*" (Ep 6, 17). N'est-ce pas la tactique que Jésus lui-même a utilisée dans le désert lorsque Satan a essayé de le détourner de sa mission ? Aux arguments du démon il s'est contenté d'opposer une parole tirée de la Torah. Encore faut-il avoir présentes à l'esprit les flèches bien aiguisées capables de détruire les arguments de l'Adversaire.

En lisant souvent la Bible, nous réapprovisionnons régulièrement notre carquois, ce qui nous permet une riposte immédiate contre la propagande de Satan. L'idéal serait d'ailleurs que nous nous confectionnions des petits recueils personnels de versets bibliques que nous utiliserions comme anti-missiles chaque fois que Satan essaye de nous déstabiliser en nous bombardant de ses propres missiles. Passons aux travaux pratiques

Tu perds ton temps à faire oraison, tu ferais mieux de faire quelque chose d'utile.

"Tu aimeras le Seigneur de tout ton cœur" (Dt 6, 5).

J'ai donc le droit et de le devoir de ne pas L'aimer seulement de toutes mes forces, par mon travail au service d'autrui.

Ta vie est banale, tu ne fais rien d'extraordinaire : il est normal que tu sois triste.

"Comme la fiancée fait la joie de son fiancé, tu seras la joie de ton Dieu"(Is 62,5).

J'écoute le Seigneur me redire qu'il a plaisir à me regarder en train de L'écouter.

Tes ennuis se succèdent à un rythme effrayant. Trop, c'est trop ! Tu vois bien que le Seigneur ne t'aime pas tellement. S'il t'aimait, il ne permettrait pas que tu aies tant de difficultés.

"Dieu ne permet pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces" (1 Co 10, 13).

*"Je complète en ma chair ce qui manque à la Passion du Christ pour l'Eglise, son Corps (Co 1, 24).
"Ceux qui sèment dans les larmes moissonnent en chantant" (Ps 126, 5)*

Dieu ne t'exauce pas ; Tu vois bien que tes prières ne servent à rien.

"Il ne dort, ni ne sommeille, le gardien d'Israël" (Ps 121, 4).

"Dieu attend l'heure de vous faire grâce" (Is 30, 18).

Parfois, en pleine oraison, je sens renaître en moi une poussée terrible d'agressivité et je n'en suis pas fier. "C'est bien la peine, suis-je tenté de me dire, de faire oraison pour en être encore là !" A ma colère vis-à-vis d'autrui s'ajoute une terrible tentation de découragement

"O Dieu, crée en moi un cœur pur" (Ps 51, 12).

"Je ne suis pas venu pour les justes, mais pour les pécheurs" (Lc 5, 32).

Vous êtes en danger ? *Lisez le ps 91.*

Vous avez le cafard ? *Lisez le ps 34.*

Vous êtes désespérés ? *Lisez Rm 8, 31-39.*

Vous n'en pouvez plus ? *Lisez Mt 11, 25-30.*

Dieu vous semble lointain ? *Lisez le ps 139.*

Vous êtes tristes ou angoissés ? *Lisez Jn 14.*

Vous devez partir en voyage ? *Lisez le ps 121.*

Si la Bible se couvre de poussière, le diable n'en a plus peur.

Je peux aussi utiliser un verset de psaume ou le refrain d'un chant pour exprimer mon désir de louer Dieu, de l'adorer, de m'abandonner entre ses mains, de venir à mon aide, etc. L'oraison étant un rendez-vous d'amour avec Dieu, je lui plais tout autant en lui parlant qu'en l'écoutant.

Je peux aussi demander à mon ange gardien de prier pour moi ; je peux penser que Jésus lui-même, présent dans mon cœur, intercède pour moi auprès du Père ; je peux me remettre sous le manteau de la Vierge Marie et m'émerveiller qu'elle travaille avec l'Esprit-Saint à la transformation de mon cœur.

(à suivre)

Père Pierre Descouvemont