



FOIRE AUX QUESTIONS :

«Contre les difficultés d'attention... quatre bonnes raisons d'augmenter vos désirs de la messe »

Pour améliorer notre pratique personnelle de l'assistance à la messe, j'oserais vous poser quelques questions :

- Vous préparez-vous à assister à la messe ?
- Prenez-vous le temps d'une véritable action de grâce ?
- Quelques instants avant la messe, prenez-vous un temps de silence et de recueillement pour prendre conscience de la réalité divine et orienter tout votre être vers le mystère célébré ?
- Après la messe, laissez-vous le Seigneur prendre en main votre journée, votre vie, vos joies, vos soucis ?
- Pourquoi ne pas vous concentrer pendant quelques jours sur tel ou tel moment de la messe, vous laisser porter par tel ou tel déploiement de la liturgie ?
- Prenez-vous le temps de méditer quelques beaux textes de la tradition de l'Eglise ou des Papes sur la messe ?
- Avez-vous lu un auteur spirituel qui vous aide à réfléchir sur le sens profond de la messe et la beauté de la liturgie ?

Mais, je vais aussi vous donner quatre bonnes raisons parmi bien d'autres pour augmenter votre désir de la messe, vivifier votre piété, votre ferveur et votre adoration eucharistique :

† **Vous n'allez pas seuls à la messe :** vous présentez au Seigneur tous vos frères les hommes, vous offrez la messe pour les âmes du purgatoire, vous priez pour des intentions particulières : n'oubliez jamais ces âmes qui comptent sur votre prière et votre présence !

† **Vous n'êtes pas seuls à la messe :** il ne s'agit pas de rechercher égoïstement son salut et sa sanctification personnelle ; il s'agit, parce que le Seigneur me sanctifie, de devenir un peu plus ce que je reçois = le Corps du Christ. Il y a une ouverture à tous ceux que Jésus aime. L'Eucharistie est le signe de l'unité du Corps mystique, et chaque communion fait grandir mon union au Christ et à son Eglise.

† **L'Eucharistie est l'école quotidienne du don de soi et de la charité fraternelle.**

† **Votre présence a une valeur réparatrice et expiatoire.** Puisque la messe est le Sacrifice du Corps et du Sang du Seigneur que Jésus a institué pour perpétuer son Sacrifice de la Croix, confiant ainsi à son Eglise le mémorial de sa Mort et de sa Résurrection - or, qui pense vraiment à cela ? - il n'est pas ridicule d'assister à la messe et de communier en réparation et expiation pour tous les outrages subis par Notre Seigneur dans l'Eucharistie, et de rivaliser de ferveur dans l'amour !

Je termine par le récit rapide du témoignage du Cardinal Van Thuan, archevêque de Saigon, racontant ses treize années passées dans les prisons communistes du Vietnam : malgré les brimades et persécutions de toutes sortes, malgré la « rééducation » marxiste, ce témoin lumineux de l'espérance continuait, de sa prison, d'administrer son diocèse. Il nous révéla d'où venait sa force : il célébrait la sainte messe souvent vers 3 ou 4 heures du matin, lorsque les geôliers étaient endormis, en mettant une parcelle de pain dans sa main gauche et une goutte de vin dans sa main droite, offrant ainsi le saint sacrifice du Fils au Père pour sauver le monde !

Abbé Eudes de Saint Chamas – diocèse de Chartres