

**Dom Jean-Baptiste Chautard
né Augustin Chautard
(1858-1932)**

Cistercien. Abbé de Sept-Fons

À un moment où ses charges lui paraissaient être incompatibles avec sa vie contemplative, il reçut ce conseil de l'Abbé de Fontfroide, qu'il mit en pratique et qui lui changea la vie :

« Si vous étiez saisi vraiment par ce qu'est cette présence de Dieu en vous, vous agiriez avec une noblesse de sentiments, une plénitude de joie et une facilité qui transformeraient les entraves en moyens de succès. Votre intelligence n'étant pas captivée par ce qu'est notre participation à la vie divine, votre cœur n'éprouve pas le besoin de **se maintenir sous l'influence active de JESUS**, au milieu des occupations les plus absorbantes. Il ne suffit pas d'y croire, il faut en vivre. Il n'y a aucune occupation, si prosaïque ou absorbante qu'elle soit, qui puisse être un obstacle sérieux à l'union divine, si elle est vraiment voulue par Dieu. »

Dom Chautard traduit ce conseil par ces résolutions personnelles :

- « - Etre attentif à discerner à chaque instant la volonté actuelle de Dieu.
- Préparer son cœur à accueillir la grâce spéciale qui accompagne cette volonté.
- Garde du cœur.
- Fidélité à la grâce du moment présent. »

« **Conviction profonde que JESUS vit et agit en moi** ; cette conviction, passée en habitude, crée dans le cœur et dans l'intelligence un état qui permet de discerner facilement la volonté de Dieu et de vivre intensément la grâce de chaque instant. »

« **Le Christ est la vie de notre vie**, tout arrive par Lui, tout se réalise avec Lui, tout se consomme en Lui. »

« La prière doit devenir la rencontre de notre regard et de notre cœur avec le regard et le CŒUR du Christ. »

« Il n'y a qu'un Sauveur, le Christ ; notre rôle à nous est de nous unir à Lui dans sa fonction de Sauveur ; il faut se laisser sauver et sanctifier par Lui tout au long du jour. **Recevant la vie, nous devons avoir en nous les sentiments qui faisaient battre son CŒUR.** »

« Pour bien parler du Christ, il faut vivre de Lui. Il faut se plonger dans ce foyer d'amour si l'on veut porter aux autres la bonne nouvelle de l'Évangile. Pour oser parler du Christ et transmettre son message, **il convient de communier intimement à ses pensées et ses sentiments. Il faut le revêtir et le revêtir au point de pouvoir dire : "Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi" (Ga II, 20), et encore : "Pour moi, vivre c'est le Christ." (Ph I, 21)** »

