



## FOIRE AUX QUESTIONS :

### «*Comment reconnaître l'amour vrai ?* » 1<sup>ère</sup> partie de la réponse

Quand deux amoureux se tiennent la main, ils expriment tout un programme d'amour authentique : leurs cinq doigts entrelacés montrent cinq dimensions de l'amour :

✎ **L'union des âmes** : c'est l'union la plus difficile, la plus profonde, la plus merveilleuse. En priant ensemble, le couple reçoit de Dieu son amour fidèle qui le rend capable de surmonter toute difficulté et de pardonner. Il alimente leur amour humain.

✎ **L'union des volontés** : l'écoute des désirs et des besoins de l'autre, la compréhension mutuelle sans chercher à étouffer l'autre. Tout cela ouvre à des choix-décisions (qui ne sont pas que des compromis) pour le bien du couple, de la famille, pour le bonheur de chacun.

✎ **L'union des intelligences** : l'amour fait qu'on partage ses capacités, sa culture, ses expériences, ses opinions pour s'enrichir l'un l'autre. Y compris le regard silencieux qui est éloquent ! On admire ensemble la beauté de la vie et tous les dons de Dieu.

✎ **L'union des cœurs** : dire « je t'aime », c'est s'engager : « Je prends soin de toi, je te procure ce qui est ton bien, même si je dois renoncer à mes habitudes, à mes hobbies et à ma tranquillité ». Même séparés par la distance pour un temps, la communion des cœurs reste forte.

✎ **L'union des corps** voulue par Dieu pour être vécue dans le mariage comme soutien mutuel, et ouverte sur la vie.

Depuis le péché des origines, tout a été renversé : on est tenté de commencer par l'union des corps avec des « je t'aime », mais union séparée du reste de la personne. C'est ensuite difficile de remonter l'échelle jusqu'à l'union des âmes. Alors que si l'on commence par cette dimension la plus haute, avant et avec les fiançailles (sans nier l'attraction physique), le couple arrive à maturité au moment du mariage pour l'union des corps.

Et même après le mariage, l'union physique a besoin des quatre autres aspects de l'amour humain pour rester vraie et heureuse.

L'amour authentique s'inspire de l'amour de Dieu. Son amour habite en nos cœurs (Rm 5, 5) pour purifier nos sentiments, nos intentions, nos émotions, de toute forme d'égoïsme et de jalousie.

L'amour authentique exige sincérité totale, confiance, capacité de sacrifice, responsabilité, fidélité, altruisme, aide mutuelle pour grandir, proximité avec Dieu, respect pour la dignité et la liberté de l'autre. (Quand on menace de quitter son partenaire s'il ne consent pas à ceci ou cela – chantage affectif – on montre une grande immaturité et insécurité).

Comment reconnaître l'amour authentique ? Voici de bonnes questions :

- ♥ Est-ce le désir de se servir de l'autre, ou le désir de servir l'autre, qui nous anime ?
- ♥ Avons-nous le désir de transparence et de vérité ?
- ♥ Savons-nous être nous-mêmes, sans être conditionnés par le regard et le jugement des amis ?
- ♥ Dieu est-il présent dans nos échanges, nos désirs, nos projets ?
- ♥ C'est en réponse à l'appel de Dieu que saint Joseph prit Marie chez lui (Mt 1, 24). Y a-t-il un discernement devant Dieu avant de choisir l'un ou l'autre comme futur conjoint ?

(à suivre)

Abbé Thierry Lelièvre – article dans *l'Évangile de la Vie* n° 74