



**FOIRE AUX QUESTIONS :**

« *Que me conseillez-vous pour avoir une idée juste sur JESUS-Christ ?* »

Prosternez-vous au pied de la Croix,

levez les yeux et contemplez JESUS autant que vous vous en sentez capable,  
regardez ses Saintes Plaies et vous comprendrez alors qui est JESUS-Christ.

Eclairé par l'enseignement de l'Eglise, lisez la Bible, véritable Livre de Vie.

Méditez la Parole de Dieu, entendez par elle Dieu qui vous parle.

Mieux : lisez-la par la Liturgie que l'Eglise nous donne en suivant le « Temps liturgique. »

Dieu vous parle aussi à chaque Messe.

N'hésitez pas à faire comme le Père de Foucauld qui alla voir un prêtre pour « *recevoir des leçons de religion* » afin de mieux connaître le Christ et de mieux vivre des Sacrements.

Rencontrez JESUS dans l'Adoration Eucharistique, Il vous attend et espère votre visite prochaine, car Dieu est amour et vous aime plus que vous ne pourrez jamais l'imaginer !

*Père Louis Grégoire  
Vicaire à la cathédrale de Fréjus  
Diocèse de Fréjus/Toulon*